

*Ett grönare Vårby*

**Boendes  
idéer blir  
verklighet**

*Vårfint i förrådet*

**Bästa  
rensartipsen**

Entusiast för  
**stadsodling**

**Nybygge  
för unga  
i Trångsund**

Kami



## ”Vi bygger livet mellan husen”

**A**ntligen är sommaren här och det blommar i trädgårdar, parker och i balkonglådor. Trädgårdsarbete är en stor källa till avkoppling för mig, det är något meditativt och lugnande med att ha händerna i jorden. Om jag funderar på hur jag ska göra i till exempel en jobbfråga, får det ofta sitt svar när jag låter tankarna vandra under ogräsrensningen. Därför känner jag verkligen igen mig när jag i detta nummer av Värden tar del av Maud Eriksens beskrivning av odling som en uppbyggande kraft. Tillsammans med föreningen Fredens rike har Maud börjat med statsodling, ett projekt som handlar lika mycket om gemenskap som växtlighet. Läs mer om detta på sidorna 6-9.

En annan engagerad person som Huge samarbetar med är Mariwan Omar. Han är verksamhetschef för satsningen Unga för orten, ett samarbete mellan Huddinge kommun och lokala hyresvärdar, som ska skapa trygghet i Huddinge. Personer som Mariwan är oerhört viktiga för oss på Huge eftersom vi inte bara bygger och förvaltar hus, vi vill även försöka bygga livet mellan husen. Intervjun med Mariwan Omar hittar du på sidan 14.

Att vi är många som hjälps åt och ser saker ur olika perspektiv är en överlevnadsfråga, både för Huge som företag och för hela Huddinge som samhällsgemenskap. Jag brukar tänka på att om vi vill ha ett levande Huddinge centrum är det viktigt att vi söker oss dit, för att handla i affärerna och gå ut och äta på restaurangerna, eller bara för att koppla av med en glass i solen. På så sätt medverkar vi också till en trivsam och tryggare samhällsgemenskap. I sommar håller Folkes kvällsöppet och den nya grillrestaurangen The Steakhouse öppnar vid Forelltorget, en intervju med ägaren finns på sidorna 4-5.

Nu är det snart dags för sommarlov och semester för många av oss. Jag vill verkligen uppmana alla att upptäcka de fantastiskt fina områden vi har i det stora, härliga, gröna vardagsrum som är Huddinge kommun. Låt oss fylla på ordentligt med ljus och värme så att vi står laddade när hösten kommer.

*Trevlig sommar!*

**Karin Strömberg Ekström,**  
vd Huge

---

# 04

## Passion för grillat

The Steakhouse slår upp portarna i Huddinge Centrum

---

## Maud får det att grönska

Stadsodling gör Flemingsberg till en odlingsförort

---

# 06

# 12

## Vårstäda utan kemikalier

Gör rent hus med ättika, såpa och citron

---

## Satsning för trygghet

Mariwan Omar arbetar med sommarens ungdomssatsning

---

# 14

# 15

## Välkomnande i Vårby Gård

Hyresgästernas idéer skapar ny utemiljö

---

## Hitta hem hos Prinsen

Nya ungdomsbostäder växer fram i Trångsund

---

# 18

**värden**

Nummer 2/2018

**Omslagsfoto:** Erik Ardelius

**På omslaget:** Maud Eriksen

**Nästa nummer utkommer:** September 2018

 **huga**



## **The Steakhouse**

**Var:** Forelltorget 6

**Vad:** Restaurang som erbjuder USA-inspirerad meny med grillat kött och hamburgare.



## MIN LOKAL

## THE STEAKHOUSE

### ZANIN TUFEK - GRUNDARE

**M**ed inspiration från amerikanska grillrestauranger och från mat- och dryckesresor till världens främsta köttland, Argentina, slår The Steakhouse upp portarna på Forelltorget i Huddinge Centrum senare i sommar. Zanin Tufek, en av grundarna av restaurangkedjan, vill erbjuda en samlingspunkt för alla, oavsett storlek på plånboken.

– Vi vill ha ett ställe dit man kan gå flera gånger i veckan. Oavsett om det är för att ta en bit mat och något att dricka eller för ett 70-årsfirande med familjen vill vi erbjuda en bra och mysig miljö där folk kan stanna till, säger Zanin Tufek.

Han öppnade den första restaurangen i hemstaden Kristianstad. Nu ser han fram emot det nya läget i Huddinge Centrum.

– Det är en lokal som ligger väldigt bra till, med mycket folk i rörelse. Jag har bara fått positiva vibbar och en bra känsla av Huddinge, säger han.

När Zanin Tufek och hans kollega Tomas Bach lade grunden för restaurangkedjan i

Kristianstad gjorde de om en gammal pizzeria till en krog men kände snabbt att det måste till något mer, att det behövde finnas ett koncept.

– Vi ville inte bara vara en krog med några olika rätter på menyn. Vi var tvungna att specialisera oss och valde grillat kött och burgare, något som vi är bra på och är har en passion för, säger Zanin Tufek.

Zanin och hans kollega har ytterligare ett sätt att sätta personlig prägel på sina restauranger. Parallellt med The Steakhouse driver de ett möbelföretag, inriktat på offentliga miljöer. Och möblerna på restaurangen i Huddinge kommer förstås från deras eget bolag.

Får han själv välja något från menyn är det Ribeye som gällar. Grillade revbensspjäll med restaurangens egna pommes, grillad majskolv, coleslaw, tzatsiki, chili bearnaise och en barbecuesås.

– Jag tycker väldigt mycket om hamburgare och kött. Det är något man kan äta varje dag, säger Zanin Tufek.



# En trädgård för alla

För Maud Eriksen vände livet tack vare växterna. Genom stadsodling i Flemingsberg vill hon nu göra grönskande glädje tillgänglig för fler. "Flemingsberg ska bli en odlingsförort", säger Maud.

**Text och foto:** Erik Ardelius

**D**et är tidig eftermiddag och vårens varmaste dag. På gräsmattan framför det gamla kaféet på Diagnosvägen 17 i Flemingsberg ligger högar av obehandlade, bleka brädor. Maud Eriksen, som är hyresgäst i

området, är klädd i trädgårdsbyxor med vadderade knän och en skyddande keps mot solen. Hon instruerar sina odlingsvänner i hur brädhögarna ska byggas ihop till odlingslådor. Förbipasserande tittar nyfiket på den sprudlande aktiviteten och Maud ropar:

– Kom och titta, vi bygger en trädgård för alla!

Janaki Haag och Jesper Eliasson är två av dem som inte kunnat motstå att titta förbi. De har iakttagit hur bygget tagit fart från sina hem på 14:e våningen i huset intill. Maud bjuder med sin norska accent in dem till det som ska bli stadsodling för alla. Maud berättar om byggplanerna och att man kommer att kunna följa



Fredens rike är namnet på Flemingsbergs stadsodlarförening, en ideell förening som arbetar för "en gemensam trädgård i Flemingsberg": "Vi vill skapa en trygg, färgglad och glad plats för alla som vill vara med!"

utvecklingen från nu och en bra bit in i oktober – så länge varar odlingssäsongen.

Maud lyfter armarna i en båge över de första odlingslådorna som står klara.

– Här kommer man att gå in genom en blommande och ätbar portal av bönor och krasse, säger hon, och pekar vidare ut odlingsområdets fyra hörn.

Hörnen markeras med högväxande grönsaker, som majs, libbsticka, humle och solrosor. Allt ätbart!

Mauds hand pekar vidare över brädorna och de färdiga odlingslådor som står uppställda i vårsolen. Bönor, squash och pumpa. Potatis och ärtor. Kål och sallat. Jordgubbar för barnen.

Odlingsbäddarna kommer att hägna in en gräsyta där det ska bli plats för bänkar och bord bredvid de lite lägre odlingslådorna för örter.

**Att Maud Eriksen** skulle börja odla var från början högst tveksamt. När hennes mormor som var botaniker hade små föreläsningar och visade diabilder på blommor tyckte Maud att "det var astråligt". När hon sedan fick jobbet som lektor i teologi vid Uppsala universitet var det nog ingen som trodde att hon skulle leda visionen om Flemingsberg som trädgårdsförort. Vändningen stavas utbrändhet. Vägen tillbaka stavades odling.

– Jag gick från att vara högpresterande till att ▶

- ▶ inte orka något alls. Nu vill jag vara trädgårdsmästare i Flemingsberg, säger Maud Eriksen, som skolar om sig och går en tvåårig utbildning till trädgårdsmästare på Skillebyholm yrkes-högskola i Järna.

**Att odlingen är bra** för Maud personligen är bara en bonus, menar hon. Maud tror att Föreningen Fredens rike, som är den ideella förening som driver stadsodling i Flemingsberg och står bakom just detta initiativ, är bra för hela Flemingsberg. Hon ser det som ett demokratiprojekt.

– Odling är en av få aktiviteter där det inte behöver finnas klasskillnader. Det spelar ingen roll om du är gammal eller ung, vilken religion du har eller vilket språk du pratar. Alla kan odla, säger Maud.

Hon tror också att det är viktigt för ett samhälle att invånarna själva får vara delaktiga, och att det räcker om bara så lite som att en av fem

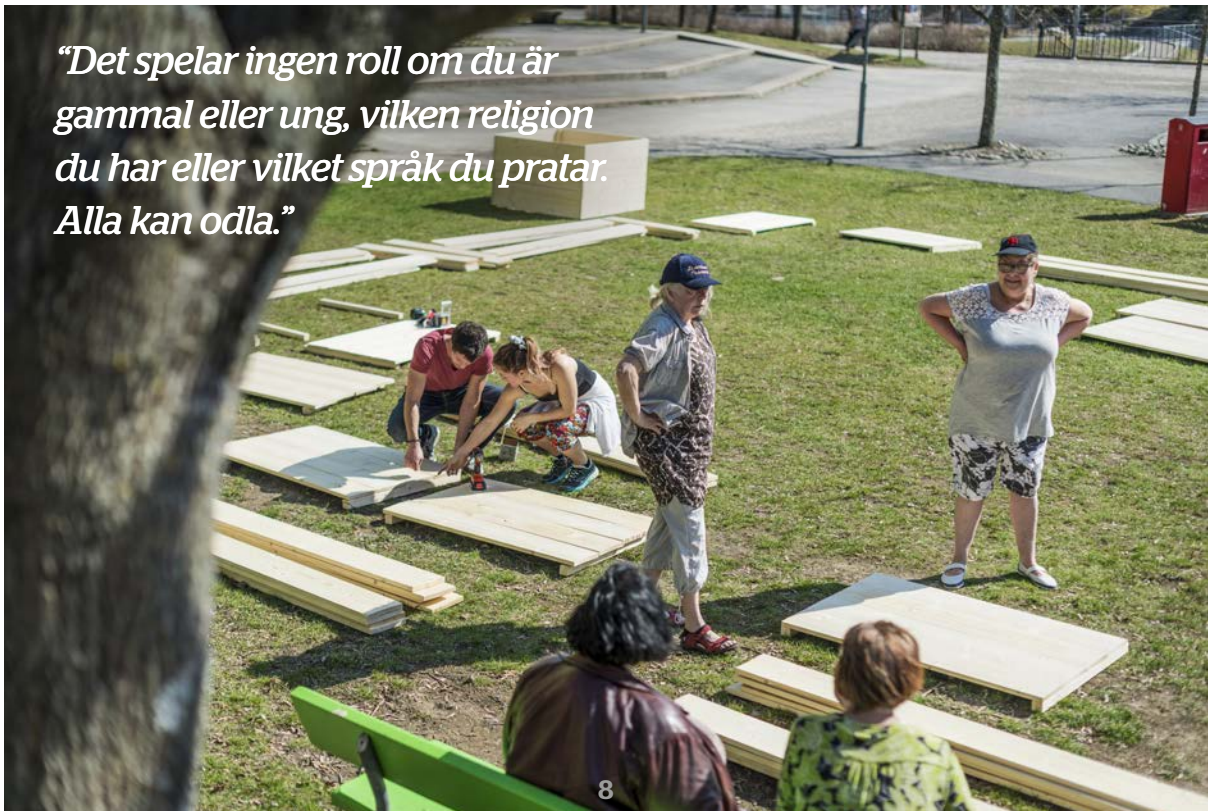
invånare är delaktiga i sin lokalmiljö för att öka trivseln och tryggheten för alla.

– Ska man ha ett gott samhälle måste man skapa utrymme för folk att få ta del av det. Inte bara lita på att kommun och stat ska göra allt. Bidrar man själv får man mycket igen, säger hon.

**Stadsodlingen är i nuläget ett ettårigt pilotprojekt.** Och de flesta av växterna som ska odlas är i dag ettåriga. Maud hoppas att odlingen blir permanent så att de kan odla rabarber och hallonbuskar, sätta fruktträd och odla sparris. Hon tror också att odlingen är viktig för att alla stadsbarn ska få en känsla för hur saker växer.

– Hur växer egentligen brysselkål, och hur växer broccoli? Vet barnen vilka grönsaker som växer under jord och vilka som växer ovan jord, att det finns olika färger och former på tomater? Och framförallt, vet de hur lång tid det faktiskt tar att odla något?

*“Det spelar ingen roll om du är gammal eller ung, vilken religion du har eller vilket språk du pratar. Alla kan odla.”*







Medlemmar i föreningen Fredens rike arbetar för fullt med att bygga odlingslådor, och får spontan assistans av nyfikna förbipasserande, som kan tänkas vara blivande medlemmar.

Ett surrande ljud kommer från de batteridrivna skruvdragarna vid gräsmattan där låda efter låda tar form. Föreningsmedlemmarna Eva, Maria och Vivan får hjälp av Janaki och Jesper, och fler har hjälpt till under dagen. Termosen med kaffe kommer från kyrkan, brädor och jord från kommunen. Elever från IT-gymnasiet har varit med och skruvat. Huga stöttar projektet med bland annat tillgång till en föreningslokal och bevattningsmöjligheter.

För Maud är det en dröm som blir sann.

– Jag blir helt på gråten, som vi säger i Norge, när jag ser det här. Många har tvivlat på projektet innan och sagt att det inte kommer att få stå kvar. Men jag har en teori att om man visar folk tillit så följer de upp det. Flemingsberg behöver saker som är fina, säger Maud. ●

### MAUDS BÄSTA ODLINGSTIPS

1. Ge sallat, kryddor, salladslök och liknande som du ändå köper i mataffären fortsatt liv. De som har en jordklump med rötter, eller bara rötter, kan planteras i krukor. Håll jorden fuktig.
2. Var inte rädd för att prova att odla. Köp en påse frön av något som du gillar att äta och läs på påsen hur du ska göra.
3. Gå på växtloppis och köp små plantor av exempelvis tomat, paprika, chili.  
Tips: Huddinge-Botkyrka trädgårdssällskap anordnar växtloppis den 6 juni vid Café Nytorp i Källbrink.

### SÄKER BALKONGODLING

Vänd balkonglådorna inåt så att de inte riskerar att falla ner på någon. Vattna försiktigt så att det inte rinner ner vatten på balkongen nedanför.

### FREDENS RIKE

Fredens rike, Flemingsbergs stadsodlarförening, finns på Diagnosvägen i Huddinge. De har också en sida på Facebook med information om föreningens verksamhet.

# Kom i gång och rensa

Sommaren är här och utemöbler, badleksaker och andra pryglar ska lirkas fram ur ett överfullt förråd. Dags att rensa lite bland alla pryglar? Författarna bakom boken *Prylbanta* tipsar om hur du kommer i gång med utsorteringen.

**Text:** Klara Ledin Höglund • **Foto & illustration:** Shutterstock



– **Det underlättar att** komma i gång om man delar upp rensningen och ser det som många små projekt i stället för ett enda gigantiskt projekt, säger Elisabeth Byström, som tillsammans med Johan Ernfors står bakom boken *Prylbanta – Färre saker, större frihet*.

Bäst är att påbörja rensningen bland saker som saknar känslomässigt värde, till exempel kartonger och lådor som sparats för att de ”kan vara bra att ha” vid ett senare tillfälle, gamla färgburkar eller möbler du har tröttnat på eller inte har plats för. Motståndet inför att göra sig av med liknande saker är litet och på så sätt får rensandet en flygande start.

**När det sedan** blir dags att fortsätta rensningen kan det bli lite tuffare att motivera sig själv. Saker som du har känslomässiga band till är ofta svårare att göra sig av med. Det kan vara sådant du eller din familj växt ifrån fysiskt eller mentalt, saker du emotionellt inte orkat släppa taget om eller pryglar du en gång brukade uppskatta

men inte har tid eller lust att använda längre.

– Här hjälper det att identifiera sina drivkrafter. Kanske tilltalas du av att frigöra ett eventuellt ekonomiskt andrahandsvärde, av att skänka till andra bättre behövande eller bara av den mentala tillfredsställelse det ger att rensa ut det du inte behöver, säger Elisabeth Byström.

**Namn:** Johan Ernfors, Elisabeth Byström

**Gör:** Författare till boken *Prylbanta – Färre saker, större frihet* (Norstedts 2017). Driver bloggen [Minimalisterna.se](http://Minimalisterna.se), som handlar om strävan efter att leva ett enklare liv utan onödiga pryglar.

**Instagram:**  
[@minimalisterna](https://www.instagram.com/minimalisterna)



Foto: Goran Segeholm



**Hennes och partnern** Johan Ernfors filosofi är att all konsumtion och allt ägande bör vara behovsdrivet. Det innebär att alla dina prylar på något sätt bör göra ditt liv påtagligt bättre, genom att de kommer till frekvent användning och löser ett unikt behov.

### **Men hur ser då det perfekta förrådet ut och vad ska man egentligen förvara där?**

– Ett förråd i vår mening får vara hur fullt som helst så länge kriteriet att det är behovsdrivet uppfylls. Sedan gillar vi såklart när allting har en bestämd plats, att det är ordning och reda, säger Johan Ernfors.

Allt som har ett lite större ekonomiskt och praktiskt andrahandsvärde går att sälja, antingen själv, till exempel via nätauktioner, köp- och säljsajter, eller genom någon av alla de tjänster som säljer saker åt dig mot en mindre provision.

– Men vi skänker även mycket till välgörenhetsorganisationer som Stadsmissionen och Myrorna, säger Johan Ernfors.



### **Här kan du skänka dina saker:**

- Myrorna
- Stadsmissionen
- Röda korset
- Erikshjälpen
- Emmaus
- Klädbutiker, bland annat vissa av Lindex och H&M:s butiker, tar emot begagnade kläder. Som tack får du ett värdebevis.

### **Här kan du sälja dina saker:**

- Blocket, [www.blocket.se](http://www.blocket.se)
- Tradera, [www.tradera.se](http://www.tradera.se)
- Fyndtorget, [www.fyndtorget.se](http://www.fyndtorget.se)
- Sellpy, [www.sellpy.se](http://www.sellpy.se)

**Om du är osäker** på om du klarar dig utan någon av dina saker, kan du alltid använda andrahandsmarknaden som ett extra förråd.

– Du säljer helt enkelt den tveksamma prylen för att sedan köpa tillbaka en begagnad motsvarighet till ungefär samma kostnad igen om behovet återuppstår, tipsar Elisabeth Byström. ●

# Vårstäda miljövänligt

Äntligen vår och dags att släppa in solljuset och göra en ordentlig vårstädning därhemma. Så här gör du rent, snyggt och väldoftande utan onödiga kemikalier.

**Text:** Anna Gardberg • **Illustration:** Shutterstock

**Öppna fönstren och** vädra ut vintern och ge kök, badrum och golv ny fräschör. Innan du sätter i gång, granska innehållet i de rengöringsmedel du har i städskåpet. Välj produkter som är märkta med symbolerna Bra Miljöval eller Svanen så utsätter du varken dig själv, din familj eller miljön för onödiga kemikalier. Dessutom kan du använda dig av det du har i skafferiet för att göra rent. Här är tips för din vårstädning!

## Bästa allrengöringen

Såpa, ofta tillverkad av tallolja, är ett naturligt och effektivt allrengöringsmedel. Såpa rengör det mesta, från sådant som ska dammtorkas till golv, samtidigt som den är skonsam mot underlaget. Såpa klarar även tuffare smuts i kök och badrum

– även toalett, badkar och dusch, och är ändå snäll mot kakel- och klinkerfogar. Kom ihåg att välja en miljömärkt såpa.

## Ett skinande rent kök

**Smutsig spis:** Gnid in spisen, häll/plattor, med såpa. Låt verka en stund och torka av. Om smutsen är ingrodd, häll på ättika och strö över rikligt med bakpulver. Låt verka i 10 minuter, rengör därefter med en trasa och ljummet vatten.

**Bränt i ugnen:** Smörj in ugnen med såpa och värn till 100 grader. Låt svalna och tvätta ur med en svamp.



**Mikrovågsugn:** Ställ in en kopp vatten med pressad färsk citron. Värm på full effekt en minut. Nu är det enkelt att torka bort matrester och det doftar fräscht av citron.

### Naturligt rena fönster

Välj miljömärkt fönsterputs eller handdiskmedel. För att få bort fula ränder – använd hopknycklat tidningspapper.

### Första hjälpen i badrummet

Kalkavlagringar? Gör rent med ättika eller citronsyra. Om det har börjat uppstå en beläggning eller mögel i kakelfogarna behöver du rengöra noggrant. Använd ett miljövänligt renöringsmedel för klinker och kakel, finns i byggvaruaffärer, eller spreja på ättika, låt verka en stund, borsta med nagelborste eller tandborste. Skölj.

### Vårvackra golv

Golv av plast och klinker rengörs med såpa och vatten. Fukttorka parkett, lackade trägolv och laminat med såpavatten och urvriden trasa. Oljade golv skyddas från att torka genom att du rengör dem med såpa, även om de också behöver oljebehandlas då och då.

### Tips! Vårfint även utomhus

Använd miljövänlig såpa även för rengöring av trätrallar på balkongen, och utemöbler av trä. ●

### Miljövänligt i städskåpet

- Såpa, miljömärkt
- Citronsyra
- Ättika (24%)



## Gör grundligt rent

### Rengör filtret i köksfläkten

Koka upp vatten med cirka en matsked vardera av bikarbonat och ättika. Lägg filtret i blandningen i kastrullen eller i en djup plåt i några minuter. Skölj med vatten och borsta av smutsen med en svamp. Låt därefter torka.

### Rensa avlopp

**I duschen:** Lyft upp silen. Notera hur vattenlåset (liknar en liten hink) sitter så att du kan sätta tillbaka det på samma sätt. Om du har badkar så vik, eller ta bort, röret för att kunna göra rent. Avlägsna tvålstrester och hår inuti och utanpå vattenlåset. Ta bort hår och smuts även från golvbrunnen och spola därefter ur den med duschen. Se avslutningsvis till att vattenlåset sluter tätt när du satt tillbaka det.

**I handfat och diskho:** Använd en avloppsrensare av gummi. Håll för öppningen på handfatet eller diskhon för ökat tryck och effektiv rensning. Om vattnet ändå rinner trögt i diskhon behöver vattenlåset under diskbänken rensas. Detta ska du inte göra själv på grund av risk för vattenskada. Gör i stället en felanmälan. Handfatet i badrummet kan du däremot åtgärda: Skruva isär vattenlåset, ställ en hink under och ta bort tvålstrester och smuts. Spola rent alla delar med varmt vatten. Skruva tillbaka vattenlåset. Klart!

Källa: Naturvårdsverket



# HALLÅ DÄR

## Mariwan Omar - arbetar för trygghet

Ett flertal projekt är i full gång för ett tryggare Huddinge. Mariwan Omar är verksamhetschef för Samverkan i Huddinge, som bland annat rymmer satsningen Unga för orten.

### Berätta om Samverkan i Huddinge?

– Vi är en förening som startat genom ett samarbete mellan Huddinge kommun och lokala hyresvärdar. Vår vision är att främja trygghet i Huddinge. Satsningen har tidigare drivits som projekt år för år. Med den nya föreningen ska vi göra det här permanent. Det vi har fokus på nu är sommartrygghetsatsningen, Unga för orten, där vi genom feriepraktik i sommar kommer att anställa 180 ungdomar som kommer att jobba i Skogås, Flemingsberg och Vårby. Vi kommer också att anställa cirka 50 personer med erfarenhet från tidigare år som gruppleddare och koordinatörer. Eftersom det här är ungdomar som brinner för och vill ta hand om sina områden, är det viktigt att de får vara med och bestämma och styra arbetet och att de blir involverade i en struktur, inte bara att rensa buskar.

### Kommer det här arbetet leda till ökad trygghet i Huddinge?

– Vad jag har sett från tidigare år, allt det positiva jag har hört från ungdomar som varit med och det jag fått höra från poliser och hyresvärdar, gör att jag inte behöver hoppas och tro. Jag vet att det fungerar.

– Jag vill också passa på att hälsa till alla som har en idé som kan gynna våra områden att höra av sig. Det kan vara allt från en enkel fråga till en galen idé. ●

**Namn:** Mariwan Omar

**Gör:** Verksamhetschef för Samverkan för Huddinge

**Bor:** Norra Botkyrka

**Bästa platsen i Huddinge:** Flottsbro

**Kontakt:** mariwan.omar@huddinge.se  
(Observera att antagning till årets feriepraktik är klar.)

### Det här är Samverkan i Huddinge

Satsningen för trygghet i Huddinge bar tidigare namnet Tillsammans för orten, därefter Unga för orten. Från och med i år tillhör projektet den nybildade föreningen Samverkan i Huddinge. Föreningens medlemmar är Hüge, Huddinge kommun, Huddinge Samhällsfastigheter, Balder AB och D. Carnegie.

Miljö-  
märkt



## *”Ambitionen är ett grönare Hüge”*

För två år sedan fick hyresgästerna på Bäckgårdsvägen i Vårby gård tycka till om utemiljön i sitt område. I sommar blir deras idéer verklighet. ”Målet är att få området till en levande och prunkande grön plats där våra hyresgäster vill vara”, säger Lars Rundqvist, landskapsansvarig för Hüge.

**Text och foto:** Erik Ardelius



► **E**tt långt led av förskolebarn med gula västar går förbi fotbollsplanen av grus bakom Bäckgårdsvägen i Vårby gård.

– När jag ser den här ytan är det som att jag vill skynda förbi, säger Lars Rundqvist, landskapsansvarig på Huge, och projektledare för miljöförbättringarna på Bäckgårdsvägen.

Men det ska det nu bli ändring på. I handen håller Lars Rundqvist en planskiss över det parkområde som ska växa fram bakom Bäckgårdsvägen. Här planeras ett utegym, plantering av träd, en multisportplan för basket och fotboll, grillplatser, odlingslådor och en lekplats för de små. På de tre gårdarna planeras plantering av blommande buskar och träd. En del av asfaltytorna ska även göras om till gröna ytor. Eventuellt kommer en del lekutrustning att bytas ut.

**Omvandlingsplanerna är framtagna** utifrån hyresgästernas önskemål som tydliggjordes efter fyra workshoppar, en för varje innergård och en för Ängsgården, som hölls under 2016.

– Målet är att det ska bli lugnare och tystare på gårdarna och att vi får en samlad plats där man kan göra mer aktiviteter som träning, spel och lek, säger Lars Rundqvist.

Jessica Stålhem, förvaltare för Huge, ser också miljöförbättringarna i området som något trygghetsskapande. Med omvandlingen av Ängsgården och mer levande gårdar tror Jessica Stålhem att det kommer att vara mer människor i rörelse i närområdet.

– Man ska kunna gå ut på sin gård och trivas. En plats där hyresgäster kan mötas. Det ska vara lockande att vara här, säger Jessica Stålhem.

**De två landskapsansvariga** på Huge, Lars Rundqvist och Ieva Millers, som jobbar med allt från att se över cykelbanor till att planera lek-



platser, har ett övergripande mål att göra utemiljöerna ännu grönare. Förutom fler buskar och prydnadsträd som körsbär ska även tusentals blommande vårlökar sättas i stora samlingar på gräsmattor runt om på Huges områden.

– Vi ser i våra nöjda-kund-indexmätningar att utemiljöerna är väldigt viktiga för våra hyresgäster och vi vill därmed utveckla områden där det behövs, säger Lars Rundqvist.

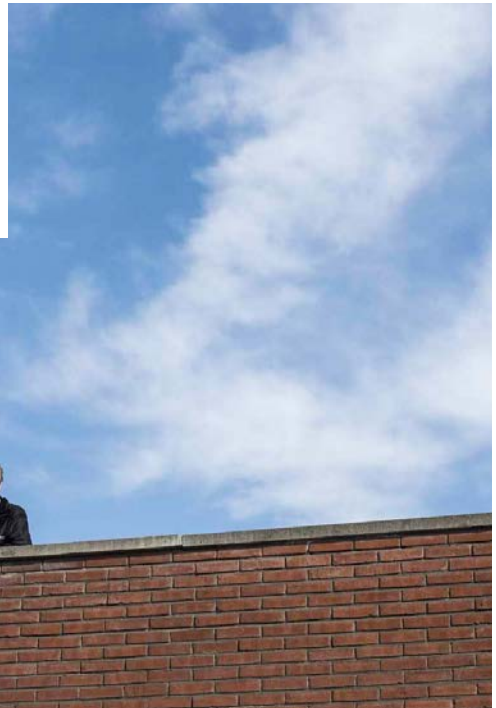
Ambitionen är att utemiljöerna ska bli prunkande gröna.

– Från tidig vår ändå fram till frosten vill vi ha blommande ytor. Ett grönare Huge helt enkelt, säger Lars Rundqvist. ●





*Vi får en samlad plats  
för träning, spel och lek.*  
**Lars Rundqvist,**  
landskapsansvarig för Hüge.



VI BYGGER  
NYTT!

# Nya hem för unga i Trångsund

Det första spadtaget är nu nära för nya bostäder för unga i Trångsund. I det nya kvarteret Prinsen kommer unga inom ett par år att få sitt kanske allra första egna hem.

**Text:** Christoffer Hiding

**E**n gulfärgad entré kommer att välkomna de nya, unga hyresgästerna i det ungdomsbostadshus som nu byggs på höjden vid Korpstigen, ett par hundra meter från Trångsunds centrum. Under våren börjar arbetet med trädgård och markarbeten.

– Det finns ett stort behov av



lägenheter för ungdomar i kommunen, säger Björn Wiklund, projektchef på Huga.

**Det nio våningar** höga punkthuset kommer att smälta in med övriga punkthus nära Trångsunds centrum. Vid förra sekelskiftet fanns det endast några hus, äldre gårdar och torp här. I slutet av 1950-talet uppfördes ett antal flerbostadshus och på 1960-talet fick Trångsund sitt centrum.

Exteriören i det nya huset flörtar med 1950-talets ideal, men interiören har ett modernt uttryck.

– Vi vill erbjuda våra boende en modern, öppen planlösning. Lägenheterna kommer att släppa in mycket dagsljus och ha balkonger, säger Björn Wiklund.

*Det finns ett stort behov av lägenheter för ungdomar i kommunen.*

**Björn Wiklund,**  
projektchef på Huga



Så här ska Prinsen 3 se ut när huset är redo för inflyttning under första kvartalet 2020. Just nu har Hüge tre olika planerade byggprojekt runt om i Huddinge, med totalt 262 hyreslägenheter. Hälften är örönmärkta för ungdomar och studenter.

**Inflyttningen beräknas ske** under det första kvartalet 2020. Då ska 62 stycken lägenheter fördelade på 17 ettor, 27 tvåor och 18 treor befolkas.

– Kravet är att de boende är yngre än 35 år vid inflyttning.

**Byggnaden ska certifieras** enligt systemet Miljöbyggnad 2.2. I Miljöbyggnad jobbar man med och bedömer 15 olika indikatorer. Exempel på dessa är energianvändning, ljudklass samt dagsljus.

– Det finns tre nivåer i miljöbyggnad: guld, silver eller brons. Vi strävar efter silver, säger Björn Wiklund. ●

## Prinsen 3

**Våningar:** 9 plus källarplan.

**Bostäder:** 62 st, varav 17 ettor på 34 kvm, 27 tvåor på 47-49 kvm och 18 treor på 72 kvm.

**Förmedlas via:** Stockholms stads bostadsförmedling.

**Planerad inflyttning:** Under första kvartalet 2020.

**Arkitekt:** HMXV Arkitekter.

## Hur ser ditt drömboende ut?

Just nu bygger Huga nya hyreshus på flera ställen i Huddinge, bland annat ungdomsbostäder i kvarteret Prinsen, Trångsund, som vi berättar om på föregående sida i detta nummer av Värden. Vi frågade tre gymnasieungdomar om vad de tycker är viktigast i den första egna student- eller ungdomslägenheten.

**Text och foto:** Erik Ardelius



**Niklas Lönn, 18 år,**  
Tumba, studerar på  
ekonomiprogrammet,  
Huddinge gymnasium.

- Det viktigaste är att det är nära till skolan och inte för trångt. När jag hör ordet studentboende tänker jag trångt. Det skulle vara skönt med lite mer plats. Annars har jag inte så höga krav.



**Nancy Tanagho, 19 år,**  
Södertälje, studerar på  
samhällsvetenskaplig linje,  
Huddinge gymnasium.

- Jag har inte tänkt något på studentboende för jag tror att jag kommer att bo kvar hos mina föräldrar när jag pluggar. Men om jag ska önska något ska det inte vara för gammaldags.



**Rony Shanboor, 19 år,**  
Salem, studerar på samhälls-  
vetenskaplig linje, Huddinge  
gymnasium.

- Det viktigaste för mig är att det är nära skolan, centrum och gärna nära pendeltåg eller tunnelbana. Det behöver inte vara så stort.

## Garagen får ett lyft

Huge förbättrar miljön i garagen i Huddinge Centrum och i april fick Forellgaraget ny asfaltsbeläggning, som håller bättre för belastningen från bilarna. Även i Paradisgaraget har miljön förbättrats genom uppdaterade skyltsystem och hänvisningar som gör det lättare att hitta rätt i garaget. Vissa av väggarna har målats om och inom kort kommer även entréskyltarna vid Paradisgaragets båda entréer att uppdateras.



## Glömstapoolen – hälsa på Sjödalsvägen

I början av maj flyttade Glömstapoolen in i sin nya lokal på Sjödalsvägen 11. Där kan både företag och privatpersoner få hjälp med hälso- och arbetsmiljöfrågor. Glömstapoolen erbjuder

bland annat hälsokontroller, vaccinationer och utbildningar som hjärt- och lunggräddning, livräddar- och förstahjälpenutbildning för barn. För mer info se [Glomstapoolen.com](http://Glomstapoolen.com)

## Lek och äventyr på friidrottsskola

Är du mellan 6 och 12 år och har mycket spring i benen? Då kan du vara med i Huddinge Friidrottsskola i sommar. På ett dagläger i Visättra får barnen under en vecka prova på friidrottens olika grenar. Dagarna fylls även med lek och olika äventyrsaktiviteter, allt under ledning av utbildade ledare.



**Vecka 25** (mån-tors)

**Huge pris:** 200 kr (ordinarie pris: 850 kr)

**Vecka 26** (mån-fre)

**Huge pris:** 295 kr (ordinarie pris: 995 kr)

**Vecka 33** (mån-fre):

**Huge pris:** 295 kr (ordinarie pris: 995 kr)

Anmäl dig på [www.huddingefriidrottsskola.se](http://www.huddingefriidrottsskola.se)

Händer i  
Huddinge

## Miss inte Junikalaset!

Den 6 juni bjuds det på nationaldagsfirande med allsång och uppträdande av gästartisten Wiktorija, känd från bland annat Melodifestivalen. Tårta/kaka, saft och kaffe så långt lagret räcker.

Den 8 juni uppträder den populära duon Samir och Viktor, kända från bland annat Melodifestivalen. Efteråt signerar duon skivor och tröjor.

**Var:** Sjödalstorget

**När:** 6 juni och 8 juni

**Mer info:** [Huddingecentrum.se](http://Huddingecentrum.se)



Foto: Thomas Henriksson

## Njut av Huddinges bad

Det finns många fina badplatser i din kommun. Här är tips på några:

**Vårby strandbad** vid Mälaren intill Vårby allé. Vattnet är långgrund. Här finns flytbrygga, kiosk, WC, utomhusdusch och omklädningshytter.

**Tips:** Här finns även boulebana.

**Gömmarbadet** har sandstrand med brygga, eller bada från branta klippor eller snälla berghällar. **Tips:** Vid sjön finns två hundbad.

**Badudden i Skogås** är en liten, långgrund och barnvänlig strand vid Drevviken. WC finns.

**Tips:** Vill du bada mer avskilt finns berghällar en bit bort.

**Fler tips:** [Naturkartan.se](http://Naturkartan.se), sök på Huddinge.

## Skogåsloppet

Skogås får äntligen sitt eget lopp för både barn och vuxna. Start och mål i Skogås centrum. 800 m för barn upp till 12 år (kl 11), 5 km för dam, herr och ungdom (kl 14). Gratis för alla! Förutom löpning bjuds det på gympa, musik, give-aways och en härlig feststämning. Smurfarna underhåller de små med barngympa och sång. Arrangör är Shabnam Events & Productions.

**Var:** Skogås centrum

**När:** 2 juni

**Mer info:** Anmälan på [Skogasloppet.se](http://Skogasloppet.se)



## Träffa Huge på Huddingedagarna

Enligt tradition arrangeras Huddingedagarna även i år. Kom och njut av underhållning, matupplevelser och prova på idrotter som judo och bågskytte. För barn finns klättervägg, ponnyridning med mera. Du kan springa Anhörigloppet, och till och med viga dig på drop-in-vigsel. På plats finns vi på Huge, kommunens politiska partier liksom många av kommunens företag och verksamheter. Huddingedagarna arrangeras tillsammans med Huddinge Jazz och blues, en festival i Huddinge centrum 25–26 maj.

**Var:** Sjödalsparken

**När:** 26 maj, kl 10-16

**Mer info:** Huddinge.se

**Huge Bostäder AB**  
Box 1144, 141 24 Huddinge  
**Besöksadress, huvudkontor:**  
Sjödalsstorget 7  
**Tel växel:** 08-502 360 00  
**Webbplats:** huge.se  
**E-post:** info@huge.se

### Kontakta oss

**KUNDTJÄNST:** 08-502 360 10

**FELANMÄLAN:** 08-502 360 10  
eller under Mina sidor på huge.se.

**BESÖK:** Sjödalsstorget 7,  
Huddinge Centrum

### Värden

**Redaktörer:**

Anna Gardberg, Klara Ledin Höglund  
anna.gardberg@spoon.se,  
klara.ledinhoglund@spoon.se

**Art Director:** Anna Beijer

**Produktion:** Spoon Tryck: Hylte Tryck

### Tipsa oss

Vet du något spännande  
som är på gång i Huddinge?  
Hör av dig till våra redaktörer!



Värden är tryckt på Munken Polar från  
Arctic Paper och miljömärkt enligt Svanen.

*Huge Bostäder AB är ett allmännyttigt fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Fastighetsbeståndet består av hyresbostäder runt om i Huddinge samt kommersiella lokaler och stadsdelscentrum såsom Huddinge Centrum och Flemingsbergs Centrum. Vår vision är att skapa livskraft i Huddinge.*

## Folkes, Huddinge Centrum Klockan 19.11

*Det är onsdag och tidig kväll. På Folkes i Huddinge Centrum har Leo Yilmaz, 5 år, precis ätit upp sina pannkakor. Mamma Eleonor Sundlöf och Peter Sundman har tidigare ätit lunch på Folkes och är glada att nu kunna äta här även på kvällstid. Sedan mitten av april har Folkes, förutom frukost- och lunchtiderna, öppet 17-21.30 på kvällarna.*

**Text och foto:** Erik Ardelius

