

Sommarfritids
- öppen dörr för
kommunens unga

Rörelseglädje
Spring i benen
på sommarens
friidrottsskola

**Vårda
vitvarorna**
- för miljöns
skull

Unga för orten

De finputsar Vårby, Skogås
och Flemingsberg



Att vara möjliggörare

Jag minns känslan när jag som 16-åring fick ut min lön på mitt allra första sommarjobb. I köket på en kursgård hade jag arbetat med att diska, skala potatis och servera gästerna och när jag fick min lön kände jag mig både stolt och förmögen. Att jag även fick betala skatt gjorde mig lite förundrad, men gav en känsla av att jag var med och bidrog till samhället.

När jag i detta nummer av Värden, på sidorna 6–9, läser om satsningen Unga för orten, är igenkänningen stor. Jag brinner personligen extra mycket för det här samarbetet där vi på Hüge, tillsammans med Huddinge kommun och andra lokala hyresvärdar, är med och skapar arbetstillfällen för sommarlediga ungdomar under sommarlovet. När jag tar del av teamledarna Aymens och Natahlies engagemang och feriepraktikanten Elias upplevelse på sitt allra första jobb, slås jag av att stoltheten och delaktigheten de känner är desamma som jag upplevde på mitt sommarjobb på 70-talet.

Det är precis det här som gör mig så engagerad, att vi på Hüge får vara med och vara möjliggörare. Och det hoppas vi kunna vara på flera sätt för Huddinges barn och unga. Genom att vara med och stötta aktörer som skapar en

meningsfull fritid för de barn som har långa sommarlov, men inte alltid föräldrar som kan vara lediga, hoppas vi kunna bidra till en så bra uppväxtmiljö som möjligt i våra bostadsområden. Läs till exempel om sommarens friidrottsläger i Visättra, som samtidigt även ägde rum i Källbrink, på sidorna 12–13.

Hur mycket jag än uppskattar sommaren, kan jag ändå njuta av att semestern är över och att rutinerna kommer på plats igen. Den här hösten innebär även en stor förändring i vår organisation, som vi hoppas att du som boende hos oss ska uppskatta. Sedan den 20 augusti har vi öppnat våra områdeskontor i Vårby, Flemingsberg och Skogås för besök och även utökat våra öppettider i Huddinge centrum. På så sätt vill vi öka tillgängligheten och göra det enklare för dig att komma i kontakt med oss. Du är varmt välkommen att besöka oss och du kan läsa mer om var och när vi finns tillgängliga på sidorna 10–11.

Jag önskar dig trevlig läsning!

Karin Strömberg Ekström,
vd Hüge

04

Fingertoppskänsla för herrmode

Collection of brands vill erbjuda kvalitet och kunskap.

06

Unga finputsar kommunen

Satsningen Unga för orten skapar trivsel och trygghet.

10

Besök ditt lokala Huge-kontor

Nu kan du få hjälp i Huges områdeskontor.

12

Lekfullt på populär friidrottsskola

På Visättra IP kan barnen utmana sig själva.

14

Sköt om kyl, frys & diskmaskin

Var miljösamt och förläng livslängden.

16

Nya värmestammar: Så går det till

Åtgärder för bättre inomhustemperatur.

18

Sommaröppet fritids: Mobilt & spontant

Unga fritidsledare till hands för kommunens unga.

värden

Nummer 3/2018

Omslagsfoto: Erik Ardelius

På omslaget: Aymen Berhan och Nathalie Wåberg

Nästa nummer utkommer: December 2018

 huge



Collection of brands

Var: Sjödalstorget 13

Vad: Herrklädesbutik med
utbud av flera märken.



MIN LOKAL

COLLECTION OF BRANDS

CHRISTIAN HADODO - HUDDINGE CENTRUM

Efter mer än 25 år i klädbranschen vet Christian Hadodo hur bomullsfibrerna på ett bra jeansstyg ska kännas mot fingertopparna. Efter att ha spenderat sina helger som barn i pappas textilfabrik i Södertälje vet han det mesta om hur man syr, om passform och kvalitet, allt om känslan som infinner sig när han får klä upp kunderna och se glädjen som sprider sig när de ser sig själva i spegeln.

– Det är en trygghet att vara bland kläder, säger Christian Hadodo.

Det var i fabriken på 70-talet han fick umgås med sina kusiner och farbröder. Det som till en början var en plats för lek och umgänge kom med åren att förändras. När familjen öppnade en butik -79 var det den naturliga vägen in i branschen. Efter skolan gick han till butiken för att jobba och fick jobba extra på helgerna. När han efter många års erfarenhet från familjens textilaffärer fick chansen till en bra lokal i Huddinge Centrum var valet enkelt.

– Jag saknade rent allmänt en herrklädesbutik

med en blandning av varumärken med kvalitet, och att kunna erbjuda kunderna service och kunskap, säger han.

Själv klär han sig helst i en snygg skjorta med ett par jeans eller chinos, beroende på årstid. Han är alltid välklädd. Alltid i kläder från butiken.

– Om en kund säger ”vilka snygga jeans du har” är det bra att kunna visa var de finns i butiken.

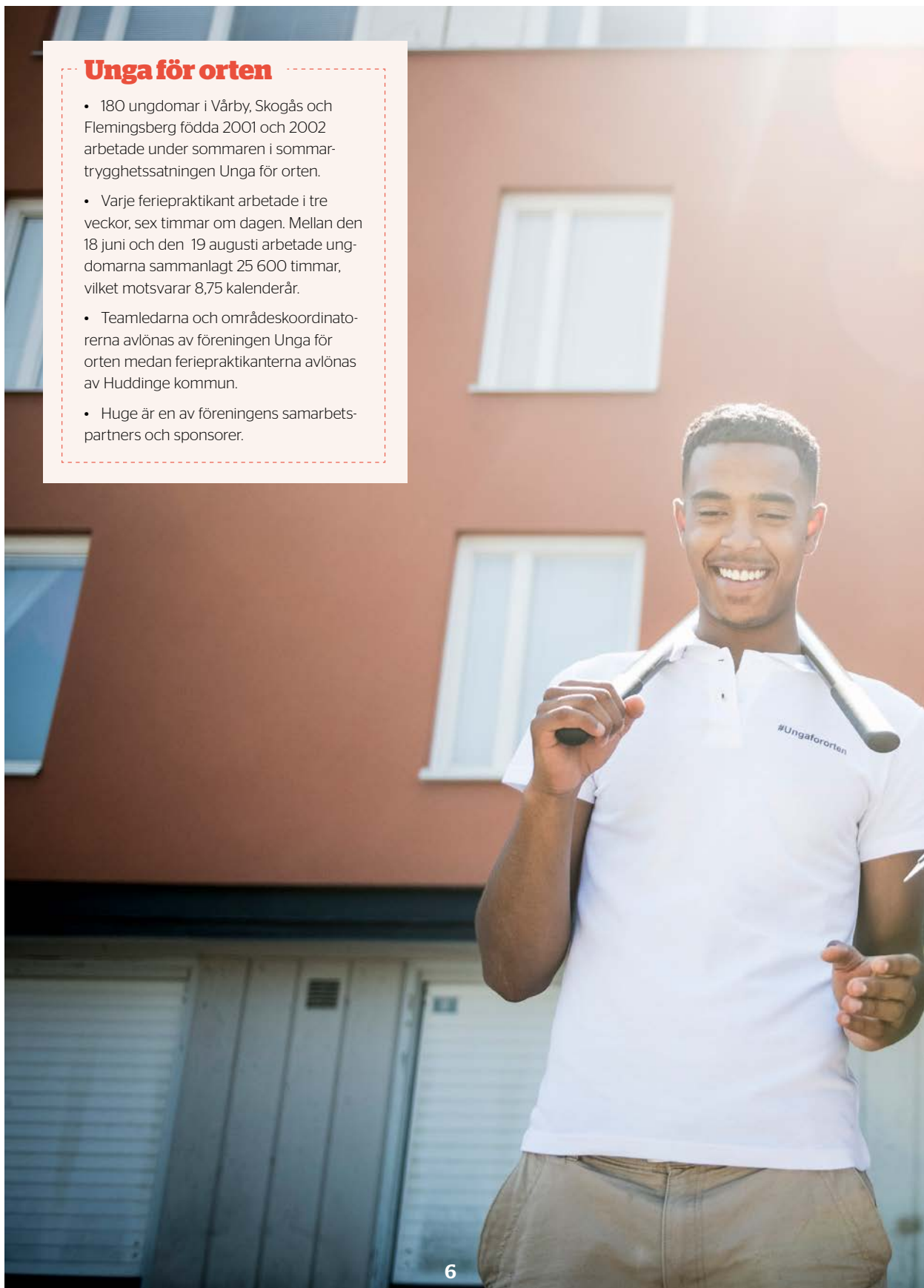
För Christian Hadodo handlar kläder om att hitta en bra kombination av att känna sig bekväm och stilig, och att välja de rätta färgerna och kvaliteterna. Det är inte något mål i sig att vara trendig. Christian vill kunna klä allt från 15-åriga killar till 80-åriga herrar. Han säljer även en del damkläder.

– Med kläder får man alltid vad man betalar för. I längden tjänar man på att ha kläder som håller passform och mått tvätt efter tvätt. Det är den stora skillnaden mot billigare varumärken.

Det viktigaste av allt är att kunden trivs i det han har på sig, och är nöjd när han går. ●

Unga för orten

- 180 ungdomar i Vårby, Skogås och Flemingsberg födda 2001 och 2002 arbetade under sommaren i sommartrygghetssatningen Unga för orten.
- Varje feriepraktikant arbetade i tre veckor, sex timmar om dagen. Mellan den 18 juni och den 19 augusti arbetade ungdomarna sammanlagt 25 600 timmar, vilket motsvarar 8,75 kalenderår.
- Teamledarna och områdeskoordinatorerna avlönas av föreningen Unga för orten medan feriepraktikanterna avlönas av Huddinge kommun.
- Huga är en av föreningens samarbetspartners och sponsorer.





I år efter år har Vårby, Skogås och Flemingsbergs gator och parkområden fyllts av ungdomar som finputsar sina närområden under somrarna. Efter många lyckade somrar har nu satsningen blivit permanent, och i år med inslag av politik.

Text och foto: Erik Ardelius

Demokrati *på schemat.*

► **D**et är bara förmiddag, men i skuggan av Fäbodvägen i Skogås har temperaturen redan nått 30 grader. Aymen Berhan och Nathalie Wiberg vinkar av sina grupper med sommarjobbare innan de vant kliver ned för trappan, förbi staplarna av oljefärgsburkar och rader av trädgårdsredskap, och in i den svalkande källarlokalen som har blivit deras andra hem under sommaren. Det är deras fjärde vecka på jobbet som teamledare för feriepraktikanterna. Under veckorna som gått har de förvandlat nedklottrade och slitna bänkar till inbjudande sittplatser, gjort överbevuxna gångstråk till välkomnande promenadvägar och tagit bort sly som skymmer gatubelysning.



Aymen Berhan.



Nathalie Wiberg.

– **Vi har rensat** ogräs, slipat bänkar och staket, målat om altaner, vattnat planteringar och plockat skräp, säger Nathalie Wiberg.

Vid parkeringen på Fäbodvägen kommer 16-åriga Elias Allos körande på en städvagn, som under förmiddagen har fyllts med upplockat skräp.

– Vi har inte tagit en paus, vi har bara kört, kört, kört, säger han.

Aymen Berhan fyller på.

– Om du går runt i Skogås nu kommer du se att det är jättefint. Nu tar jag med mina vänner till de platser vi har fixat. Vi har gjort det så fint att det blir roligare att vara här, säger han.

Aymen Berhans syster var teamledare förra året. Trots det visste han inte riktigt vad han gav sig in på.

– Jag har aldrig haft ansvar över andra på det här sättet förut. Det var lite läskigt i början. Jag måste ge 100 procent av mig själv för mitt sätt att arbeta påverkar mitt arbetslag, säger han.



"Aymen är jättebra som teamledare, hjälper och förklarar, han är rättvis", säger Elias Allos (till vänster) som har sitt första jobb någonsin.

Jag får en reflex att vilja plocka upp ogräs på helgen när jag är ledig, bara efter en veckas jobb.

– Elias Allos, feriepraktikant

Unga för orten har tidigare funnits som tillfälliga sommarprojekt. Men det är först nu som satsningen har blivit permanent. Mariwan Omar som är verksamhetschef berättar att undersökningar från tidigare års insatser har visat att tryggheten i områdena de jobbar i har ökat.

– Att anställa en ungdom ger effekt. Men att rensa ogräs är bara en liten del av sommartrygg-



Ovan: Sommarjobbarna har utfört arbetet som planerat, trots att hettan varit extrem vissa dagar.

Till vänster: Natalie Wiberg leder arbetet med att plocka skräp efter en av Skogås gångvägar.

hetssatsningen Unga för orten. I och med att det är valår har vi också demokratiarbete på schemat, säger Mariwan Omar.

Förutom att feriepraktikanterna har fått dela ut valinformation från Valmyndigheten har de även fått besök av alla partier i Huddinge. Dessutom har polisen, mobila teamet och organisationen Höj rösten, som verkar för att fler ska engagera sig

politiskt, kommit på besök. Förutom all ny information och insikt om partierna och lokalsamhället är Aymen Berhan glad för att varje morgon kliva upp tidigt och ha något vettigt att göra.

– Många av mina vänner brukar vakna på eftermiddagen nu på sommaren. Då har jag redan jobbat klart. Och sen blir det semester i Barcelona för pengarna jag tjänat ihop. ●

Välkommen till ditt

Från den 20 augusti kan du besöka Huges
områdeskontor i Huddinge centrum, Skogås,
Flemingsberg samt Vårby.

– Som kund kommer man att känna en tydligare
närvaro och att tillgängligheten ökar, säger Line Aase,
kundservicechef på Huga.

Text: Josefine Franking

Hittills har Huga Bostäder haft en centre-
rad kundservice på kontoret i Huddinge
centrum. Den 20 augusti slås dörrarna
upp även i Vårby, Flemingsberg och Skogås.

– Vi lyssnar på våra kunder och har sett ett
behov av att utöka antalet områdeskontor igen.
Som kund kommer man att känna en tydligare
närvaro och att tillgängligheten ökar, förklarar
Line Aase, kundservicechef på Huga.

Även om det är enkelt att kontakta Huga både
via webben, e-post och telefon är det nämligen
många som vill besöka sitt områdeskontor.

– Det personliga mötet är viktigt, både för
oss och för kunden. Men vi är en stor kommun
och det kan vara krångligt att ta sig från exem-
pelvis Trångsund eller Vårby till Huddinge cen-
trum. Så nu kan man åka till ett kontor som
ligger betydligt närmare.

Responsen från både gamla och nya kunder
har redan varit jättepositiv.

– Man har känt att det har saknats ett kon-
tor närmare där man bor, förklarar Line Aase.

*Det personliga mötet är
viktigt, både för oss
och för kunden.*

– Line Aase,
kundservicechef



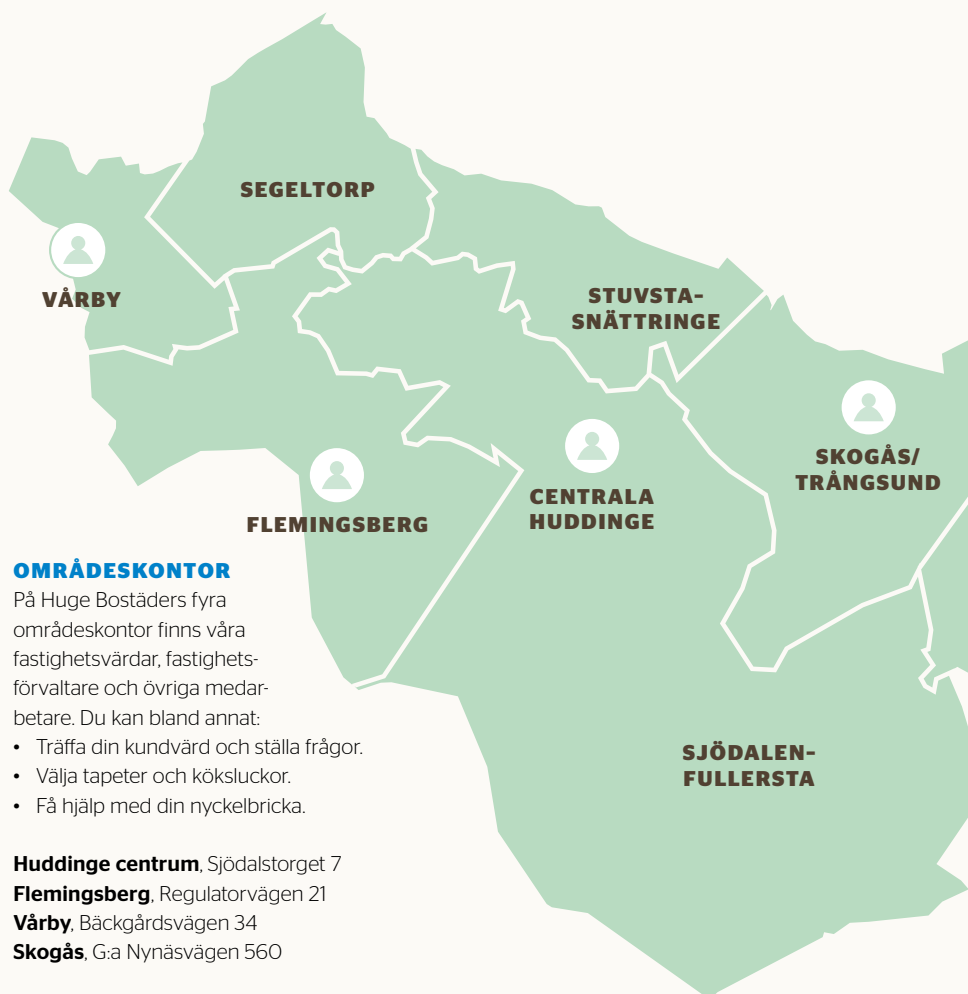
Alla områdeskontor kommer att ha samma
öppettider och en reception där man bland
annat kan träffa Huges kundvårdar.

– Som kund kan du ställa frågor till oss men
också uträtta praktiska ärenden, som att hämta
din nyckelbricka. Inför en kommande renover-
ing kan man se och göra eventuella tillval där.

Det kommer med andra ord att fungera på
liknande sätt som tidigare, och Line Aase för-
tydligar:

– Fel i lägenheten eller i gemensamma
utrymmen anmäler man fortfarande enklast
via huge.se eller genom att ringa numret
08-502 360 10. ●

områdeskontor



OMRÅDESKONTOR

På Hinge Bostäders fyra områdeskontor finns våra fastighetsvärdar, fastighetsförvaltare och övriga medarbetare. Du kan bland annat:

- Träffa din kundvärd och ställa frågor.
- Välja tapeter och köksluckor.
- Få hjälp med din nyckelbricka.

Huddinge centrum, Sjödalstorget 7

Flemingsberg, Regulatorvägen 21

Vårby, Bäckgårdsvägen 34

Skogås, G:a Nynäsvägen 560

Öppettider samtliga områdeskontor:

Mån-ons 07.30-16.30, tors 07.30-18.30, fre 07.30-12.00. Stängt röda dagar samt vissa klämdagar. Stänger 12.00 dag före röd dag.

Denise flyger högt över hindren på häcklöpningsbanan på Visättra IP.



Spring i benen

På Visättra IP förvandlas sommarlovets första dagar till en lärorik lekplats när Huddinge AIS Friidrott med stöd av Huga bjuder in kommunens barn till friidrottsskola.

Text och foto: Erik Ardelius

Det är tisdag förmiddag och sommarens blåsige dag. På Visättra IP rasslar det i björk- och aspgrenarna som hänger över de fem löparbanorna där friidrottsskolan håller till. Vid ena kortsidan ligger barnen på mage, med ansiktet mot den skrovliga ytan och ögonen stängda.

En kort stund senare ropar ledaren Mikael Lundkvist: "Kan ni gissa? Vem är detektiv och vem är mördare?"

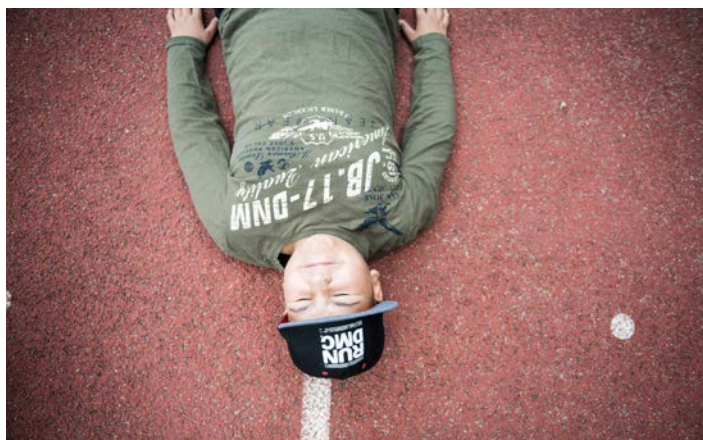
Barnen är mellan 6–12 år och varje dag varvas lekar med att ledarna går igenom två stora friidrottsgrenar.

– Jag tycker om de här lekarna, och vi kommer få leka mer, säger Hezekiel Fryxelius, 8 år.

Förutom alla lekar har visselspjutet, som börjar tjuta om man kastar det med tillräckligt stor kraft, varit det roligaste, tycker Hezekiel.

– Man ska kasta så rakt och långt man kan. Några gånger gick det bra, och några gånger inte. Och en gång träffade spjutet en ledare. Men det var vinden som gjorde det, säger Hezekiel.

Efter att "mördaren" har hittats är det dags för lunch. Med utsikt över isen i hockeyhallens kafé dukar Mikael och de tre andra ledarna fram lunchmackor. Mikael tar bort ost- och tomat-skivor åt de barn som hellre vill äta utan. Säger stopp när barnen försöker ta chips från kiosken. Han själv började med friidrott när han var sex



Det har även funnits plats för en del lek och bus på friidrottsskola.

han tejpar fast alla häckarna i banan med.

– I den här vinden blir det inga godkända resultat, skojar Johanna Vikström.

är och har varit på friidrottsskola som barn flera somrar. Han och flera av hans vänner har hållit på med friidrott sedan dess. Alla olika grenar har han full koll på, lika bra koll på barnen är det svårt att ha.

”Jag fick ingen banan,” hörs från ena bordet. ”Jag tycker inte om grönsaker,” från det andra. ”Kroppen måste ha grönsaker,” svaras det från det tredje.

– Det är en bra erfarenhet, säger Mikael Lundkvist.

Efter lunchen sitter alla barnen samlade på en gungbräda när Mikael ropar att det är dags att samlas. ”Vi ska börja med att värma upp.” Barnen följer Mikaelns rörelser när de rullar med axlarna och armbågarna och gör indianhopp.

Johanna Vikström, som är huvudansvarig för friidrottsskolan, står intill och tittar på i blåsten. Hon berättar att friidrott i den här åldern är mycket lek och testa på. Det handlar också om att få börja utmana sig själv och sin kropp.

– Det är viktigt att få prova sig fram och hitta det man själv tycker om. Sedan är friidrott motoriskt utvecklande i alla led. Men överlag är rörelseglädjen det stora.

På löparbanan har Mikael tröttnat på att häckarna blåser ned och tar fram en vit tejp som

100 meter bort, på andra sidan av löparbanan, tränar halva gruppen på skillnaden mellan att stöta och kasta. Deborah Gebremeskel, 8 år, står med en tygpåse med sand som hon låter sin sträckta arm stöta iväg.

– Det är första gången jag håller på med friidrott. Vi brukar ha idrott i skolan men då gör vi inte sådana saker som vi håller på med nu. Just nu övar jag på tekniken kan man säga, men det roligaste är lekarna, säger hon. ●

Friidrottsläger Visättra IP

Antal deltagare: 40.

Ålder: 6–12 år.

Grenar som utövas: Höjdhopp, längdhopp, visselspjut, häcklöpning och massor med lek.

Antal dagar: 14 dagar totalt under 3 veckor (vecka 25, 26 och 33).

Arrangör: Huddinge AIS Friidrott, med stöd från Huga.

Ta hand om dina vitvaror

Kan man göra en insats för miljön genom att ta hand om sina vitvaror? Svaret är ja! Här får du också tips på hur du smartast frostar av frysen.

Text: Josefine Franking

Kyl, frys, diskmaskin och tvättmaskin ska bara fungera och vara våra pålitliga, ovärderliga assistenter i vardagen. Genom att lägga lite tid på att ta hand om dina vitvaror förlänger du livslängden och gör på flera sätt en insats för miljön.

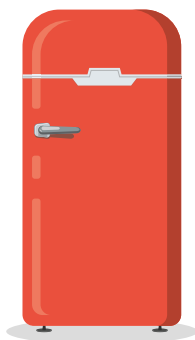
• Kylen

Temperaturen i ett kylskåp bör inte vara högre än +8 grader, då kan maten bli dålig i förtid eller i värsta fall orsaka matförgiftning. Det brukar sägas att den optimala temperaturen är omkring +5 grader.

Eftersom värme stiger är det ofta svalare långt ner i kylskåpet. Dubbelkolla detta genom att lägga en termometer i kylskåpet och placera de värmekänsligaste matvarorna (som mejerier, kött och fisk) där det är svalast och de mindre känsliga

varorna (exempelvis grönsaker) där temperaturen är något högre.

Tips: I kylskåpets botten finns ett litet hål där kondensvatten ska kunna rinna ut och det behöver hållas rent. Du kan underlätta kondensvattnet att rinna av genom att inte placera kylskåpshyllorna hela vägen, de ska inte nudda den bakre väggen. Undvik också att stapla matvaror på varandra precis där kylplattan sitter.



• Frysen

Om du inte har en självavfrostande frys behöver du frosta av när det börjar bli svårt att dra ut

Spara energi

Även till synes små saker kan sammantaget göra stor skillnad. Här är fler tips på hur du kan spara energi hemma:

Använd vattenkokare

Det drar mindre energi jämfört med att värma vatten på spisen.

Hängtorka kläderna

Du minskar energislöseriet och kläderna slits mindre om de får lufttorka istället för att torktumlas.

lådorna eller att stänga dörren eftersom isbeläggningar gör temperaturen ojämn och ökar energiförbrukningen.

Tips: Isen bildas av fukt som kommer in varje gång frysdörren öppnas. Om du fryser in varm mat bildas isen snabbare, eftersom värmeångan från maten blir till is. En välfylld frys drar mindre el än en halvtom eftersom de frysta varorna bidrar till att hålla nere temperaturen. Att laga mycket mat åt gången, göra långkok och frysa in matlådor finns det alltså flera fördelar med.

Så avfrostar du frysen:

Avfrosta när det är kallt ute. Då kan du ställa den frysta maten utomhus i kylan, till exempel på balkongen, under tiden.

1. Stäng av frysen och töm den på matvarorna.

2. Ställ upp dörren. Lagg tidningar och en handduk på golvet nedanför frysen. Låt även understa lådan vara kvar i frysen för att samla upp smältvattnet.

3. Försök aldrig att avlägsna isen med hjälp av verktyg, det kan skada frysgallret och väggarna. Ställ i stället in en bunke med varmt vatten på en av hyllorna för att snabba på avfrostningen.

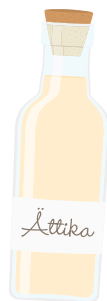
4. När isen har smält kan du passa på att göra rent frysen. Diska lådor och hyllor. Även gummilisterna kan behöva rengöras från smuts.

5. Sätt på frysen. När den har rätt temperatur igen kan du ställa tillbaka alla matvaror.

• Diskmaskinen

Genom att rengöra diskmaskinen regelbundet slipper du dålig lukt och att den diskar dåligt på grund av ansamlingar av gamla matrester och kalkavlagringar. Genom att du sköter den förlänger du dessutom dess livslängd – vilket är bra för miljön.

Tips: En gång i månaden, håll cirka en deciliter ättika i botten av maskinen innan du startar den. Ättika är ett effektivt och miljövänligt rengöringsmedel. Rengör filtret och de små hålen i spolarmarna, som lätt blir igentäppta, med jämna mellanrum.



• Tvättmaskinen

Även tvättmaskinen behöver rengöras då och då. Få bort dålig lukt och smuts genom att köra tvättmaskinen tom på 90 grader. Genom att samtidigt addera några matskedar citronsyra, som är miljövänligt, i tvättmedelsfacket blir rengöringen ännu mer effektiv. Citronsyra tar bort kalkavlagringar.

Tips: Många plagg som tål 60 grader blir rena redan vid 40 grader. Tvätta därför på så låg temperatur som möjligt eftersom det sliter mindre på kläderna och dessutom sparar energi. Använd alltid ekonomiprogram om det finns. ●

Lägg på kastrullocket

Med lock på kastrullen går det åt mindre mängd energi vid matlagning.

Vädra snabbt

Låt inte fönstren stå på glänt en längre stund, energieffektivast är att vädra med korsdrag i 5-10 minuter.

Undvik standby-läget

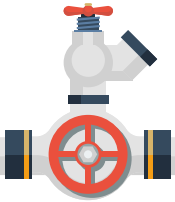
En stor energitjuv i hemmet är apparater som står i standby-läge. Dra ur elsladden i stället.

VI FÖRNYAR

Dags för nya **värmestammar**

Sommaren 2019 påbörjas arbetet med nya värmestammar i Flemingsberg/Grantorp. Värmerör och radiatorer ska bytas ut, vilket kommer att ge en jämnare temperatur i lägenheterna. Läs här hur det kommer att gå till.

Text: Josefine Franking **Infografik:** Shutterstock



Huge ska rusta upp 5 500 av sina totalt 8 000 lägenheter under de närmaste åren. En punkt är nya värmestammar för omkring 1 000 lägenheter. Utbytet av värmestammar på Diagnosvägen och Terapivägen planeras att pågå under fyra sommarsäsonger med start 2019.

– ”Värmestammar” kan låta komplicerat men det innebär helt enkelt att vi byter ut radiatorerna (elementen) och de värmerör som leder till dem, förklarar Jan-Erik Danielsson, Chef för Teknisk utveckling hos Huge. Han förklarar:

– Detta görs ibland i samband med ett stambyte, men vi vill inte vänta. Vi har sett att det

finns ett akut behov av att göra ett byte så fort som möjligt, eftersom värmestammarna är dåliga.

Blir jämnare inomhustemperatur

I dag är det svårt att få en jämn inomhustemperatur med det befintliga systemet, vissa lägenheter är för kalla medan andra är för varma. En del har också råkat ut för vattenläckor som har orsakat vattenskador.

– För hyresgästerna kommer det att bli en stor förbättring. Vi kommer att gå från ett enrörssystem till ett tvärörssystem och då blir det betydligt lättare att få en jämn temperatur. Och självklart blir det inga fler vattenläckor från radiatorerna.

Sker på sommaren

Eftersom boende inte ska vara utan värme under de kalla årstiderna kan arbetet enbart utföras under sommarmånaderna – när värmen ändå är avstängd.

– Vi kör i gång projektet i slutet av april och sedan måste det vara klart i slutet av september, säger Jan-Erik Danielsson och tillägger:

– En annan fördel med att få detta klart är att vi vid ett framtida stambyte inte behöver stänga av värmen. Ett stamrenoveringsprojekt kan pågå under längre tid, och eftersom värmestammarna inte behöver bytas är man inte längre begränsad till sommaren.

Rätt ordning är viktigt

Värmestammarna i husen går vertikalt genom alla lägenheter. Vid ett byte av värmestammar går byggarbetare in i varje lägenhet och tar bort de gamla rören. Där borras också hål för de nya rören som sedan dras in. Arbetet avslutas med

att nya radiatorer installeras och det byggstädas.

– Det är ett omfattande jobb och man måste göra allt i rätt ordning. Därför är det otroligt viktigt att alla boende samarbetar så att projektet rullar på, säger Jan-Erik Danielsson.

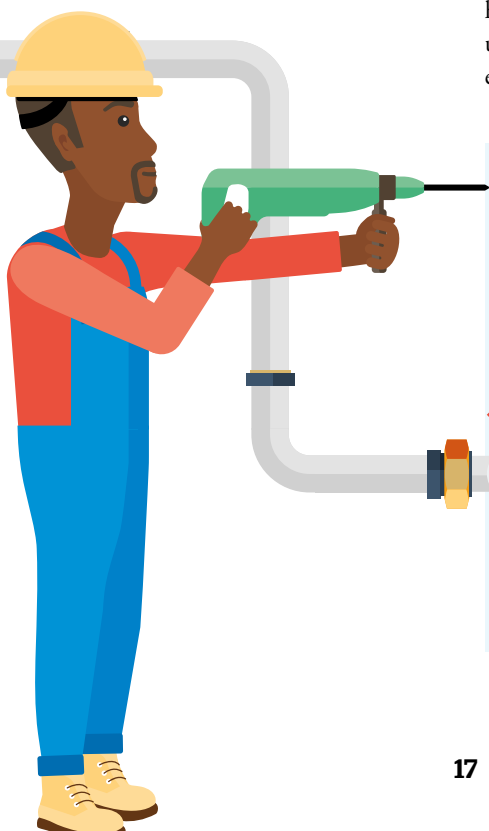
Viktiga förberedelser

Redan nu under hösten informeras hyresgästerna. Det kommer också att finnas informationsmöten att gå på.

– Eftersom vi måste in i alla lägenheter i en viss ordning är det viktigt att vi får tillträde till lägenheten när det är planerat. Det finns tydliga rutiner för hur allt ska gå till och vi har smidiga lösningar för de som inte är hemma dagtid eller är bortresta.

Lägenheten kan behöva förberedas genom att vissa möbler flyttas undan men det går att bo kvar under arbetets gång.

– Det kan vara lite stökigare än vanligt. På dagtid kommer det att vara byggarbetare på plats som borrar och drar rör genom varje lägenhet. Just borrhandet låter en del och då kan man uppleva oljud i lägenheten, även om det borras i exempelvis grannlägenheten. ●



I korthet: Så går det till

- Eftersom de boende inte ska vara utan värme sker arbetet sommartid.
- I varje lägenhet byts de element och de värmrör som leder till dem ut.
- De gamla rören avlägsnas och man borrar hål för de nya som dras in. Slutligen installeras nya element.
- Det går bra att bo kvar i sin lägenhet under arbetets gång.
- Berörda kommer att informeras under hösten.

”Det gör att vi har något att
göra på fritiden.

- Erdem Demirel



Erdem Demirel (i bakgrunden) och fritidsledaren Taner Öcal (till vänster) känner varandra väl.

Kvar i **stan**

När de ordinarie fritidsgårdarna stänger för sommaren förändras vardagen för dem som är kvar i stan. Men samtidigt öppnar en mobil fritidsgård med uppsökande sommarverksamhet för ungdomarna i Vårby, Skogås och Flemingsberg.

Text och foto: Erik Ardelius



Det plingar till i Erdem Demirels mobil. "Alla kom till Flottsbro!" Meddelandet på Snapchat kommer från fritidsgården Vårby ungdom. Några timmar senare glider Erdem in med sin cykel över gräsmattan vid stranden nedanför Flottsbrobacken och lyfter handen i en varm hälsning till fritidsledaren Taner Öcal för första gången på sommaren.

– Har du haft en bra sommar, frågar Taner Öcal.

– Jag slutade precis jobbet. Har rensat ogräs. Taner Öcal pekar på den stora plastboxen fylld med kycklingsallad och glasspaket stora som på en glassbar.

Mobila fritidsgården

- Ungdomsgårdarna i Vårby, Flemingsberg och Skogås går under sommaren ihop och söker upp ungdomarna runt om i Huddinge.
- Huga stödjer verksamheten varje år för att möjliggöra utflykter och meningsfulla aktiviteter runt om i Stockholm under sommarmånaderna.

– Det är bara att ta för dig. Vi har riktigt goda glassar.

Det är andra året som Huddinge kommun gör Vårby ungdom till en mobil fritidsgård över sommaren. Förutom ett par fasta aktiviteter är det spontana aktiviteter dag för dag. Oftast försöker Taner Öcal och hans kollegor höra sig för var ungdomarna håller till för att sedan själva ta sig dit.

– Det är ett uppsökande arbete. I stället för att ungdomarna går till oss är det vi som kommer till dem och tar med oss material för aktiviteter, bollspel och andra aktiviteter som att rita och teckna, säger Taner Öcal.

De har även gjort en del utflykter, med besök på äventyrsbad i Örebro och en dag på Gröna Lund som exempel på lyckade aktiviteter, som Huga stödjer.

Evy Wallin som är enhetschef på Vårby ungdom berättar att aktiviteterna brukar vara ett efterlängtat inslag under sommaren, och att Huga har en stor del i att somrarna blir meningsfulla för ungdomarna i Huddinge.

– Det har blivit populärt med utflykterna. Folk brukar fråga redan i januari vad det



- kommer hända för roligt under sommaren. Utan stödet från Hüge skulle det inte vara möjligt, säger Evy Wallin.

Med stödet från Hüge kan Evy Wallin även sätta in extra timvikarier på fritidsgården eller lägga till någon extra aktivitet för ungdomarna. Allt för att skapa mervärde för ungdomarna.

I skuggan under Vårby ungdoms partytält på Flottsbro skopar Erdem upp några kulor daimglass i en bägare. Han har fått sällskap av en handfull ungdomar till.

Arbetet på ungdomsgården är brett. Under terminerna har de bland annat killgrupper med fokus mot machokultur, och försöker på daglig basis diskutera maskulinitet och gränssättning.

– Vi försöker skapa insikt om hur de påverkar varandra inom olika normer och ungdomskulturer som kan ha negativ påverkan på dem. Både i nutid och i framtiden.

En vanlig dag på våren kan det komma upp till 70 ungdomar. Nu under sommaren är det betydligt lugnare. Men Taner Öcal, som är utbildad socionom, framhåller ändå vikten av verksamheten på sommaren. Han tror att det betyder otroligt mycket för ungdomarna att de har en plats där de kan vara.

– Flera av deras vänner är bortresta över sommaren, så det blir många som är ensamma och inte har något att göra, säger Taner Öcal.

Taner blickar ut över Albysjön. På andra sidan ligger Fittja. Platsen där han både växte upp och fick sina egna första erfarenheter av ungdomsgårdar. Nu är han 27 år gammal och redan hunnit med att jobba som socialsekreterare i Södertälje och som områdessekreterare i Tumba och Årsta och är snart inne på sitt tredje år i Vårby. Anledningen till att han sökte sig till Vårby ungdom är att han ville jobba med ungdomar där han kan vara en bra förebild.



Flera av deras vänner är bortresta över sommaren, så det blir många som är ensamma och inte har något att göra.

– Taner Öcal, fritidsledare

– Jag ville jobba mer främjande än förebyggande. Skapa upplevelser och samhörighet för ungdomarna här, säger Taner.

Efter en stund kommer grabbarna tillbaka efter ett dopp i Albysjön. De fyller på papptallrikar med grillade kycklingbitar, pasta och grönsaker och sätter sig i solen. För Erdem är gårdens funktion glasklar.

– Vi hänger, och flera av mina kompisar brukar spela in musik och mixar. De kommer med sina texter till gården och rappar och spelar in. Det gör att vi har något att göra på fritiden, säger Erdem. ●

Följ Huge på Facebook

Gilla Huga Bostäder på Facebook så får du veta vad som händer i Huges verksamhet och i alla olika kvarter. Dessutom får du som hyresgäst en hel del användbara tips. Du kan även få svar på dina frågor via Facebook på måndag till torsdag kl 8-16 och fredagar 8-12.

Felanmälningar gör du fortfarande via Mina sidor på Huga.se eller via vår kundtjänst på 08-502 360 10. För akuta fel kvällar och helger når du oss via vår jour på 08-502 362 07.

Foto: Ola Jacobsen



Karin Strömberg Ekström, Huges vd, Daniel Dronjak, kommunstyrelsens ordförande och Gunilla Helmersen, ordförande i Huges styrelse.

Byggstart av 62 lägenheter för unga i Trångsund

I slutet av augusti togs det första spadtaget för Huga Bostäders projekt Prinsen 3 i Trångsund, med 62 lägenheter. Lägenheterna riktar sig till alla under 35 år och kommer att hyras ut via Bostadsförmedlingen. Det kommer att finnas ettor, tvåor och treor på 34–72 kvadratmeter, med balkong eller uteplats.

– Det här är ett välkommet tillskott i vårt bostadsbestånd. Det är en tuff bostadsmarknad för unga och därför känns det extra bra att kunna erbjuda bostäder riktade till den här gruppen, säger Huga Bostäders vd Karin Strömberg Ekström.

Lägenheterna beräknas stå klara för inflyttning våren 2020.

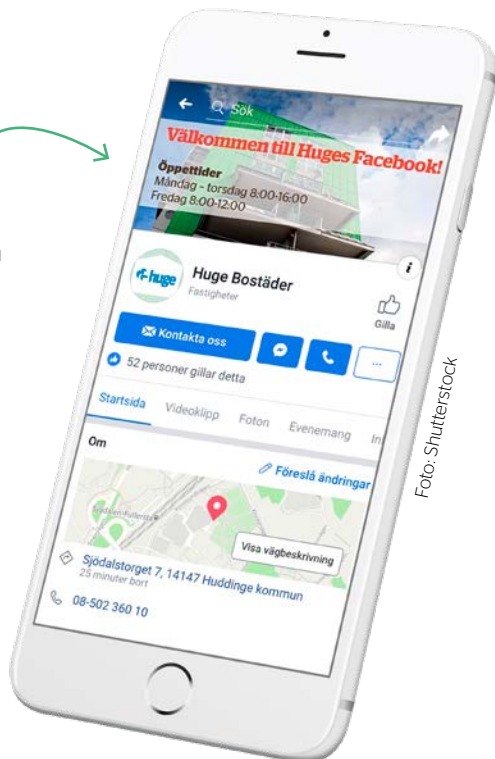


Foto: Shutterstock

Enkät för trivsel och service

I dagarna har Huges kundenkät gått ut till drygt 2000 hyresgäster med frågor om hur nöjda de är med sitt boende och Huges service. Enkäten skickas ut digitalt, men delas också ut av Huges cirka 150 medarbetare.

– Genom att själva dela ut enkäten vill vi visa hur viktiga våra hyresgästers synpunkter är för oss, säger Line Aase, kundservicechef på Huga.

Kundernas önskemål ligger till grund för utvecklingen av företagets kundservice. Sedan förra årets mätning har Huga gjort många satsningar. I Vårby har tryggheten stärkts med närvarostyrd belysning och fler ljuskällor. I Flemingsberg har det handlat om bättre skräddarsydd tvättstugor och trapphus, entréer har fått säkerhetsglas och grindar till källare har monterats för ökad trygghet. I Skogås har tvättstugor renoverats och fönster och garageportar bytts. Centrala Huddinge har fått renoverade hissar, ny belysning och nya porttavl.

Händer i Huddinge

Foto: Maja Brand



1000 meter konst och hantverk

Såväl proffs som amatörer ställer ut och säljer sina konstverk i det som bildar "1000 meter konst och hantverk", Stockholms längsta konst- och hantverksutställning. Utställningen ringlar längs parkvägen från Huddinge station till Huddinge kommuns

konstcentrum Fullersta gård. I samband med utställningen anordnas aktiviteter för hela familjen.

Var: Huddinge station-Fullersta gård.

När: 29 sept, kl 11-15

Mer info: Huddinge.se

Familjeteater i Segeltorp

Tant Klavér spelar den klassiska sagan om Snövit och de sju dvärgarna. Det är en interaktiv föreställning med sång och musik, för barn från 3 år. Fri entré, men boka om du vill vara säker på att få plats på boka@segeltorpkultur.se eller ring 08-646 48 56. Ange antal vuxna och barn.

Var: Magasinet, Juringe Gård, Segeltorp

När: 30 sept, kl 11.00

Mer info: Huddinge.se



Foto: Cornelia Schauerman

Lär dig släktforska

Vilka var mina förfäder och släktingar, var bodde de och vad arbetade de med? Att släktforska kan bli en spännande hobby och en upptäcktsresa om ditt eget liv. Släktforskarna Rolf Carlén och Anita Karlsson lär dig hur du kan komma i gång.

Var: Magasinet, Segeltorp

När: 9 okt, kl 19-21

Mer info: Huddinge.se





50-årsfirande

Den 28-29 september ställer Skogås centrum till med familjefest för att fira att centrumet fyller 50 år. Det bjuds på aktiviteter för både stora och små, som fotoutställning, tipsrunda, dj, trollkarl och ballonger och saft.

Var: Skogås centrum

När: 28-29 sept

Mer info: Skogascentrum.se och Facebook (skogascentrum)

Skördefest på Stensbergstorp

Stensbergstorp får besök av odlare och mathantverkare från Huddinge med omnejd.

Var: Stensbergstorp, Sundby gård

När: 23 sept, kl 12-16

Mer info: Huddingehembygd.se

Tips: Unghuddinge.se

Är du ung och vill hålla koll på vad som händer för dig i kommunen? På Unghuddinge.se finns idéer, aktiviteter och annat samlat. Här hittar du också information om Huddinge kommuns nio ungdomsgårdar. Du som är 13-25 år kan själv bidra med innehåll till exempelvis musik, artiklar och illustrationer. Du kan också följa Unghuddinge på Instagram.



Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge
Besöksadress, huvudkontor:
Sjödalsstorget 7
Tel växel: 08-502 360 00
Webbplats: huge.se
E-post: info@huge.se

Kontakta oss

KUNDTJÄNST: 08-502 360 10

FELANMÄLAN: 08-502 360 10
eller under Mina sidor på huge.se.

BESÖK: Sjödalsstorget 7,
Huddinge centrum

Värden

Redaktörer:
Anna Gardberg, Klara Ledin Höglund
anna.gardberg@spoon.se,
klara.ledinhoglund@spoon.se
Art Director: Anna Beije
Produktion: Spoon **Tryck:** Hylte Tryck

Tipsa oss

Vet du något spännande
som är på gång i Huddinge?
Hör av dig till våra redaktörer!



Värden är tryckt på Munken Polar från
Arctic Paper och miljömärkt enligt Svanen.

Huge Bostäder AB är ett allmännyttigt fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Fastighetsbeståndet består av hyresbostäder runt om i Huddinge samt kommersiella lokaler och stadscitellrum såsom Huddinge centrum och Flemingsbergs centrum. Vår vision är att skapa livskraft i Huddinge.

Flemingsbergsskogen 17 augusti, klockan 09.08

– Det är letandet som är spännande, adrenalinet som uppstår när jag hittar svamp, säger Simela Meletidou, medlem i Söderorts Svampförening. Tillsammans med Kjell Hedberg, ordförande i Söderorts Svampförening, är hon ute på morgontur och spanar efter svamp.

Söderorts Svampförening har funnits sedan 1981 och har 130 medlemmar, unga som gamla. Utöver utflykter anordnas föredrag och utställningar.

Läs mer om var du kan hitta svamp i ditt närområde på svampistockholm.org

