

**Så får du
fixa till din
lägenhet**

Nyhet:
**Var med
i Värdens
sudoku-
tävling!**

Kalendarium
**Aktiviteter
i Huddinge**

Livet hos mig:
**"Det bästa
är mina
grannar"**

Konst ända in i kaklet

Teckningar sätter spår i Skogåstunnel



- Tankar om träd
- I centrum
- På vår gård

"Vi vill komma närmare"

Välkommen till ett nytt nummer av Värden! Kanske märker du när du bläddrar igenom tidningen att vi har förändrat formen och även innehållet här och där.

Tanken är att vi vill komma ännu närmare och försöka bli ännu mer relevanta för dig som läser tidningen. I det här numret pratar vi bland annat om värkänslor med boende på en av våra gårdar i Vårby, och hälsar på hemma i Mikaela Perssons lägenhet i Skogås på sidorna 18–19.

Kanske stöter du ibland ihop med någon av våra driftstekniker eller trädgårdsmästare där du bor. Eller kanske får du hjälp med något i din lägenhet, precis som Ingegärd Telfors och Stig Wickerfält som får besök av vår fastighetsvärd Isabell Flisager i reportaget på sidorna 15–17.

I alla dessa möten hoppas jag att vi kan se varandra, kanske ha en liten pratstund och vara medvetna om att vi tillsammans skapar den varma atmosfär som råder ute i våra områden.

Karin Stig Ekström

Karin Strömberg Ekström,
vd Hüge



Just nu ...

... njuter jag av att se hur knoppar sväller och slår ut hemma i min trädgård. Så fort det ljusnar på morgonen vill jag gå ut och se efter!

Innehåll

I detta nummer av Värden

06 Reportage

I en konstateljé skapas kakel som ska sätta spår i Skogås.

10 I centrum

Skräddaren Romil Aho har hittat hem i Huddinge centrum.



12 Hemma

Måla, renovera, byta golv. Vad får du egentligen göra om i din hyreslägenhet?

15 Mötet

Värden följde med Huges fastighetsvärd Isabell Flisager en dag på jobbet.



20 Miljömärkt

Därför klarar vi oss inte utan träden.

19 Livet hos mig

Grannarna är det bästa hemma hos Mikaela Persson i Skogås.

Omslagsfoto:

Christan Gustavsson

På omslaget:

Eva Larsson

Nästa nummer utkommer:

Maj 2019



Istappar och smältande snö

Efterlängtat vårväder kan även innebära isbildning kring taken och grusiga gårdar när snön smälter bort. Huga prioriterar alltid att åtgärda fara för person. Det betyder att istappar ovanför gångstråk och entréer tas bort först av allt. Istappar ovanför till exempel buskage kan ta lite längre tid innan de åtgärdas. Under våren görs även en samlad sandupptagning på samtliga fastigheter enligt ett schema. Om du har fått en vattensamling på din gård kan det bero på att en brunn blivit igen-satt, då kan du göra en felanmälan på Mina sidor på huge.se

Vårfixa din cykel

Kom till Sjödalstorget den 4 maj och få tips och goda råd från cykelproffs. Smörj kedjan, fixa stänkskärmen, höj sadeln och ställ in dina växlar. Vill du byta din gamla cykel, eller har ditt barn växt ifrån sin och behöver en större? Det kommer att finnas plats på torget där du och andra kan träffas för att komma överens om byten och priser. Olika tester och tävlingar utlovas också.



Hjärtstartare på alla områdeskontor

På Huges områdeskontor i Vårby har medarbetarna fått utbildning i hjärt- och lungräddning och en hjärtstartare har satts upp på väggen. På Huges övriga områdeskontor kommer också hjärtstartare att sättas upp och utbildning av hjärt- och lungräddning att hållas. Allt för att Huges medarbetare snabbt ska kunna hjälpa till om olyckan skulle vara framme.



Fällda träd blev träskulpturer

Två granar och två popplar har fällts utanför Forellgaraget i Huddinge centrum. Men i stället för att frakta bort stammarna har de förvandlats till 2,5 meter höga skulpturer.

Bert Davidsson heter mannen bakom konstverken. Han är träskulptör med över 30 års erfarenhet och har bland annat rest runt i världen och tävlat med sin motorsåg i så kallad speed carving.

Där träden tidigare stod görs nu plats för en renovering av garaget och en ny gång- och cykelväg. Runt träskulpturerna planteras ny marktäckande växtlighet.



Foto: Hugu/Fredrik Lindé

I ett inlägg på Facebook ...

... frågade Huges följare: "Vad heter byggnaden som i dag ligger vid parkeringsplatsen på bilden?"

Kan du se var det är? Rätt svar hittar du längst ner på sidan om du vänder på tidningen.

Har du gamla bilder från Hugin, på något centrum eller kanske från när det hus du bor i var nybyggt? Vi på Huges vill gärna lyfta fram äldre bilder i kommande nummer av Vården, så skicka gärna en inskannad bild till varden@huges.se tillsammans med några ord om var och när bilden togs.



Foto: Göran Svedmalm

Jämnare temperatur med givare

Arbetet med att byta värmestyrningssystem i Huges fastigheter har påbörjats, hittills har tre bostadshus i Skogås fått det nya systemet installerat.

– Nu är det inomhustemperaturen som styr vilken värme som skickas ut i elementen, i stället för som tidigare när vi baserade det på hur kallt eller varmt det var utomhus, säger Peter Andersson, VVS-specialist på Huges.

Alla lägenheter har fått en egen givare och värmen i elementen baseras på ett medelvärde av temperaturen i samtliga lägenheter.

– På så sätt blir inomhustemperaturen jämnare och behagligare, utan de svängningar som det tidigare kunde bli, säger Peter Andersson.



5

kilometer

långt är Skogåsloppet som Huges arrangerar för andra året i rad för barn och vuxna med spring i benen. Förra året blev det en energifylld dag när Skogås centrum fylldes med barnfamiljer, nummerlappar, smurfar och kanelbullar. Kort bana för de små och en specialklass för de äldre som deltar. I år går Skogåsloppet av stapeln den 8 juni, men du kan anmäla dig på skogasloppet.se redan nu.



Hayder Hatem, arkitekt och konstansvarig på Hüge, besöker Eva Larsson i hennes ateljé för att få en förhandstitt på de färdiga kakelplattorna.

REPORTAGET

Konst som gör skillnad

Att sätta en markör är ett sätt att göra en plats till sin egen. För att skapa en ökad trygghet i en gångtunnel i Skogås har barn och ungdomar fått göra just det – genom att få sina alldeles egna målningar inpräntade i väggarna.

Text: Emma Löf Hagström **Foto:** Christian Gustavsson

I ett stort rum med skyhögt i tak och enorma fönster ligger hexagonformade keramikplattor i regnbågens alla färger prydligt uppradade, så många att de täcker de flesta öppna ytor. Här, i Eva Larsson ateljé i arbetskollektivet Kapsylen på Södermalm, skapas det som snart ska pryda väggarna i gångtunneln mellan Skogås centrum och pendeltågsstationen. Den del av tunneln som ägs av Hüge ska få sig ett rejält ansiktslyft – men inte genom vilken renovering som helst. Över 300 målningar från barn och ungdomar i Skogåstrakten ska få pryda väggarna, i konstprojektet "Att sätta spår".

KONSTNÄREN EVA LARSSON är i full gång med att färgkoordinera de unika plattorna. Sedan uppstarten av projektet i höstas har hon arbetat dagligen med att planera, organisera och föra över barnens målningar från papper till keramik. Tre olika målningar i samma färgskala per platta. Att projektet ligger henne varmt om hjärtat råder det inga tvivel om.

– Jag blev jätteglad när Hüge tog kontakt med mig och berättade om deras vision. Jag har gjort samma slags projekt två gånger innan, där barn och ungdomar får skapa något som sedan blir permanent uppsatt, och det speciella med det är att det känns så meningsfullt; det gör verkligen skillnad på riktigt.

Hayder Hatem, arkitekt och konstansvarig på Hüge, är på besök i ateljén. Han betraktar skapelserna med ett leende.

– Vi vet att tunneln har uppfattats som otrygg och att den länge inte sett bra ut med klotter och skadegörelse. Jag fick uppdraget att titta på olika sätt att göra om den och fick tips av en kollega om Eva och hennes tidigare projekt. Det lät som att det skulle passa perfekt så jag tog kontakt. Det är jag väldigt glad över i dag. Jag kände direkt att vi hittat rätt, hon förstod precis vår vision och vad vi ville åstadkomma. Tillsammans började vi planera.

EFTER ATT DE med Huddinge kommuns hjälp tagit kontakt med skolor, fritidsgårdar och bibliotek och

berättat för dem vad de var ute efter började bidrag från barn och unga strömma in. Alla vill vara en del av projektet.

– Det har kommit in otroligt många målningar. Jag har fått sälla bort en del, det är tråkigt såklart men allt får tyvärr inte plats. Urvalet berodde mest på tekniska begränsningar – ju större kontraster desto bättre syns det när man för över dem till plattorna, förklarar Eva Larsson.

HON HOPPAS ATT projektet ska få barnen och ungdomarna i området att känna sig sedda på ett nytt sätt.

– Själva tanken med projekten jag gjort är att synliggöra barn som annars inte får synas så mycket utåt – förutom när det är problem. Jag har jobbat som bildlärare i många år och då var det så uppenbart hur mycket fint ungdomar har i sig, men samtidigt hur mycket man bara får läsa om problemen. Att få vara med och ändra på den bilden känns väldigt viktigt. Jag har märkt hur mycket de växer om de får bli sedda.

Mönstret, som alla plattor ska sitta i när de sätts upp på väggen, är väl genomtänkt. Eva Larsson har en tanke bakom varje bricka:



SÅ HÄR HAMNAR MÅLNINGARNA PÅ KAKELPLATTORNA:

- Eva Larsson klipper ut den del av bilden som ska vara med.
- Bilden skannas in i datorn och förminskas till rätt storlek.
- Bilderna trycks ut på ett dekalpapper med ett speciellt pigment. Ett lager med plast trycks över bilden som pigmenten fastnar i.
- Pigmenten trycks sedan över på den keramiska ytan, innan det slutligen bränns in i plattan i en ugn – en process som tar ett dygn eller två.



På varje kakelplatta ligger tre olika målningar i samma färgskala.

– Jag har tänkt på molekyler och små atomer som binds ihop till ett större sammanhang – precis som människor i samhället. Det blir roligt med ringarna och med förbindelserna, jag tycker att det anknyter till pendeltågsstationer och tunnelbanenät, säger hon.

– Utmaningen blir att sätta upp alla plattor – det kommer handla om millimetrar för att allt ska bli rätt, inflikar Hayder Hatem.

I MARS INVIGS tunneln. Då kommer det förutom barnens målningar och neutrala plattor även att sitta speglar på väggarna som en del av konstverket. Allt för att det ska kännas så säkert som möjligt att gå i tunneln.

– För oss på Huge är det viktigt att skapa trygghet. Spegelarna sätter vi upp för att man ska få sikt i hela tunneln, dessutom kommer vi att sätta upp en helt ny belysning, säger Hayder Hatem.

Alla under 18 år i området har varit välkomna att

”Jag blev jätteglad när Huge tog kontakt med mig och berättade om deras vision.”

delta i projektet – oavsett könstillhörighet eller adress – vilket har varit vitalt för projektet.

– Jämställdheten har varit otroligt viktigt också – att alla som ville skulle kunna delta och att tjejer får synas lika mycket som killar. Alla ska få känna att det är deras tunnel och på så sätt hoppas vi att det ska kännas som en tryggare plats, säger han och fortsätter:

– Jag märkte att många skrev att ”Skogås är vårt hem” och ”jag älskar Skogås” på teckningarna de skickade in. Alla var väldigt positiva. Det finns så mycket bra energi bland barnen och det gäller att ta vara på den. ●



Om konstnären

Eva Larsson jobbade i många år deltid som bildlärare, innan hon för fem år sedan bestämde sig för att börja arbeta med konsten på heltid, främst med keramik.

Just nu är hon förutom konstnären aktuell med utsmyckningar av en sjukhusentré i Karlskrona och ett utomhusverk i centrala Uppsala.

Läs mer om hennes verksamhet på: www.evalarsson.com

A photograph of an older man with thinning grey hair and black-rimmed glasses, wearing a light pink button-down shirt. He is in a workshop, with a yellow measuring tape draped around his neck. He is looking intently at a piece of dark fabric he is holding with his hands. The background is slightly blurred, showing shelves with various items and a red microphone on a stand. A red dashed-line box is overlaid on the top left of the image, containing text.

Namn: Romil Aho

Yrke: Skräddare, driver
Romils skrädderi och kem-
tvätt i Huddinge Centrum

Det bästa med Huddinge:

Den familjära och trevliga
stämningen.

Ända sedan han var tonåring har Romil Aho arbetat som skräddare. Nu har han flyttat sin verksamhet från Östermalm till Huddinge centrum – och trivs bättre än någonsin.

Text: Emma Löf Hagström **Foto:** Banfa Jawla

”Jag älskar att man måste ha fantasi”

DEN FÖRSTA OKTOBER i fjol hängdes nya skyltar upp utanför verksamheten som tidigare varit Samis kemptvätt: Romils skrädderi och kemptvätt hade flyttat in. Här skulle en förväntansfull Romil Aho tillsammans med en anställd från och med nu hjälpa Huddingeborna med alla möjliga kläddrelaterade problem.

– I början var jag nervös för att ingen skulle komma hit, men det har gått jättebra. Vi hanterat alla olika slags plagg och lappar, lagat, ändrat, korrat, lägger ut och syr in. Dessutom har vi en skonsam kemptvätt. Det är nog inte mycket vi inte kan fixa, säger Romil Aho och skrattar.

FLYTEN TILL HUDDINGE har han inte ångrat en sekund.

– Alla är otroligt trevliga här. Det är många som ofta stannar kvar och pratar och det är en allmänt familjär stämning. Jag trivs så bra, Huddinge är en fantastisk plats med bra människor.

Redan som ung arbetade Romil Aho som skräddare vid sidan av studierna i skolan i hemlandet Syrien. 1980 flyttade han till Wien där han följde sin dröm: att öppna ett eget skrädderi. 13 år senare kom han till Sverige och har sedan dess haft olika

verksamheter runt om i Stockholm. Passionen för yrket går inte att ta miste på.

– Jag älskar att man måste ha fantasi, vara kreativ och komma med nya idéer för att kunna göra ändringar i plaggen och tillfredsställa kundens exakta behov. Man måste vara på topp varje dag och lista ut hur man ska kunna fixa ett plagg snabbt – men fint och kvalitetssäkert. Det är mycket att tänka på.

SEDAN HAN TOG över lokalen har han satt in nya ställningar, bytt ut bord och maskiner samt gjort utrymmet ljusare och fräschare – allt för att kunna bedriva en så högklassig verksamhet som möjligt.

– Jag var tvungen att förnya och förbättra för att vi skulle kunna uppnå en toppnivå. Det måste finnas rätt förutsättningar för att kunna ge bästa möjliga service och uppnå bra resultat. Att kunden blir nöjd betyder allt. ●



Romils skrädderi och kemptvätt

Vad: Skrädderi och kemptvätt

Var: Sjödalsvägen 16, Huddinge centrum

Låt kreativiteten flöda hemma

Att anpassa sin lägenhet efter den egna smaken kan vara härligt, men vad får du egentligen ändra och fixa själv när du bor i hyresrätt? Svaret är faktiskt ganska mycket – vi listar dina möjligheter till ett mer personligt boende.

Du måste inte äga din bostad för att vara hemmafixare, även i hyresrätter finns det mycket du kan göra för att sätta en personlig prägel. Måla, lägga trall på balkongen, ja, till och med byta köksluckor står på listan över saker en inredningsintresserad hyresgäst får göra.

Innan du skaffar färg och verktyg kan det dock vara bra att veta att reglerna ändå sätter vissa begränsningar för fantasin. För det första finns det saker du helt enkelt inte får förändra och gör du det ändå måste du återställa det till hur det var innan du flyttar annars blir du skadeståndsskyldig. För det andra måste du se till att allt jobb du gör är fackmannamässigt gjort, det vill säga är utfört enligt alla de branschregler som finns.

I övrigt – sätt i gång och låt dig inspireras!





VÄGGAR:

Hurra, här kan du låta kreativiteten få spelrum! Du får måla och tapetsera så att det passar dig, men tänk på att om du väljer färger eller mönster som avviker alltför mycket från standarden kan du bli skyldig att återställa det den dag du flyttar.

Det är också helt okej att hänga upp tavlor eller sätta upp hyllor på väggarna, vanliga borrhål räknas som normalt slitage. Är hålen däremot ovanligt många eller ovanligt stora kan du behöva återställa väggen när du flyttar ut.

GOLV:

Ett snyggt golv gör både fötterna och ögonen glada. Det går bra att lägga in heltäckningsmatta men man får inte limma fast den så att det underliggande golvet blir förstört. Däremot måste du fråga Hüge först om du vill slipa eller byta ut ditt nuvarande golv.

DÖRRAR:

Har du tröttnat på standarddörrarna får du byta ut både dem och dörrvreden. Däremot måste du spara de gamla eftersom de tillhör lägenheten.

KÖK:

Är det något som sätter sin prägel på köket är det skåpluckorna och här har du ganska fria händer. Det är fritt fram att måla om eller byta knoppar, ja, du får till och med hänga upp nya luckor så länge du sparar de gamla eftersom de är husets egendom. Däremot får du inte riva ut fast köksinredning.

Vill du byta ut vitvaror som kylskåp eller spis är det okej, men du måste spara de gamla och återställa vid utflytt. Däremot bör du prata med Hüge om du vill sätta in diskmaskin så att du säkert vet att avloppet klarar av det. Det är helt okej att sätta in en kolfilterfläkt om köksfläkt saknas.



BADRUUM:

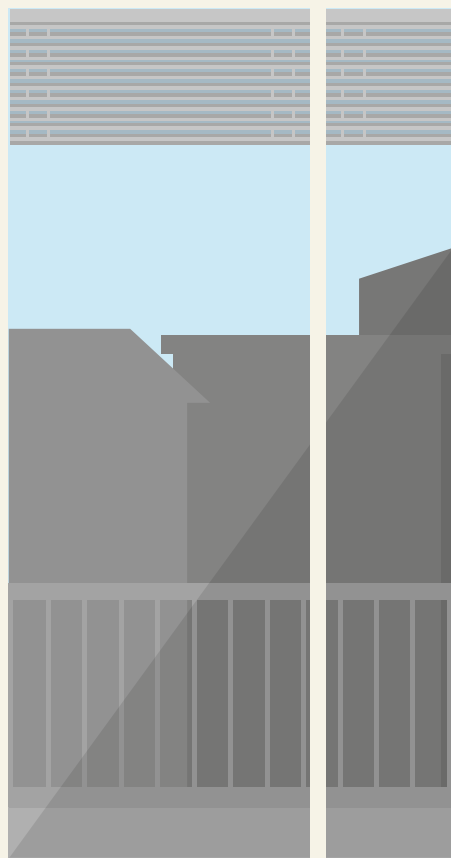
Badrum är svårare att förändra eftersom det är viktigt att inte bryta våtrumsspärren. Är ditt badrum målat kan du måla om det, så länge du använder våtrumsfärg.

BALKONG:

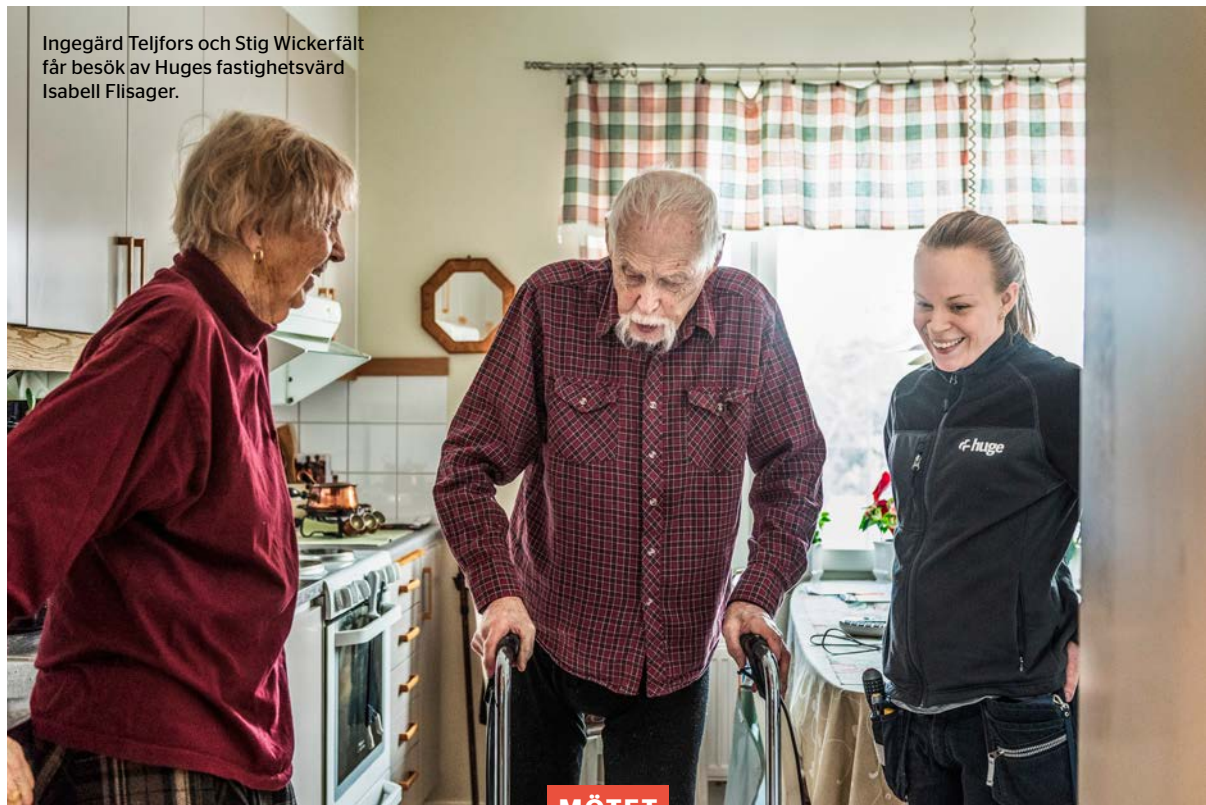
Här kan du verkligen skapa en egen oas! Är golvet trist eller kallt får du lägga lösa golv som exempelvis trätrall eller balkonggräs, däremot får du inte lägga fasta golv som klinker. Att plantera växter och sätta dit lösa hyllor och möbler för att skapa en ombonad miljö går bra men du får inte göra fasta installationer som att sätta upp markiser, skruva fast hyllor eller måla om. Blomlådor ska hängas på insidan av balkongen så att de inte kan ramla ner. Om du vill ha en parabol ska du fästa den, med ett särskilt stativ avsett för parabol, på insidan av balkongen. En felmonterad parabol eller blomlåda är en säkerhetsrisk eftersom de, om de faller ner, kan skada såväl personer som bilar och intilliggande hus.

**SORRY, DET HÄR
ÄR INTE TILLÅTET**

- **Ändra planlösning och flytta väggar är totalt förbjudet.** Men det finns andra lösningar: du kan dela av ett större rum med draperier från tak till golv eller varför inte använda snygga vikväggar eller hyllor som rumsavdelare.
- **Byta köksfläkt** – det påverkar ventilationen i hela fastigheten och är därför inte tillåtet.



Ingegärd Telfors och Stig Wickerfält
får besök av Huges fastighetsvård
Isabell Flisager.



MÖTET

”Det absolut bästa är att få hjälpa människor.”

Isabell Flisager arbetar som fastighetsvård på Huge, och jobbar dagligen med att underlätta hyresgästernas vardag. Värden följde med henne en dag på jobbet.

Text: Emma Löf Hagström **Foto:** Banfa Jawla

Det är en solig torsdagsmorgon i Skogås. Isabell Flisager har just klivit in i sin tjänstebil och är på väg mot dagens första besök. Just den här morgonen ska hon hem till ett äldre par vars badrumselement har slutat fungera.

– Hej Stickan, vad kul att se dig, säger hon när Stig Wickerfält öppnar dörren till den hemtrevliga lägenheten. Han och sambon Ingegärd Telfors var

de första att flytta in i byggnaden när den stod färdig 2007 och att de värnat om sitt boende råder det inga tvivel om. I vardagsrummet täcks väggarna av konst i regnbågens alla färger, och i köket står serviserna prydligt uppradade.

– Det är en fantastiskt trevlig lägenhet. Vi valde den för att den både har morgon- och kvällssol, och fin utsikt över Skogås station. Man kan sitta vid →

→ fönstret och titta ut i flera timmar utan att tröttna. Nu börjar vi dock bli gamla och det blir allt svårare att ta sig fram, därför har vi börjat prata om andra alternativ, säger Stig.

DIALOGEN MED HUG har alltid fungerat bra. Att kunna få hjälp om någonting oväntat skulle hända, eller att bara kunna bolla tankar och idéer om boendet känns tryggt, menar de:

– Jag har en sådan duktig partner, han brukar kunna fixa det mesta när något händer. Men ibland måste man ringa Hugu såklart och då brukar vi få fantastisk hjälp. Det gör att man alltid känner sig lugn när det händer något, säger Ingegärd.

– Om något gått sönder eller om det är stopp i toaletten till exempel, då brukar vi få ringa. Då skickar de ibland en expert inom området om det krävs, men oftast så kommer ju Isabell och innan man vet ordet av så är problemet löst, inflikar Stig med ett leende.

DET ÄR TYDLIGT att Isabell lärt känna Stig och Ingegärd väl under åren hon har jobbat för Hugu. Sedan 2015 har hon haft samma tjänst, men fortfarande är ingen dag den andra lik.

– Varje dag är unik och innebär alltid nya utmaningar. Det kan handla om hyresgäster som inte kommer in i lägenheten, stopp i avloppet, vitvaror som slutat fungera eller problem med värmen. Jag prioriterar alltid att åka ut och försöka lösa problemen så fort som möjligt.

FÖRUTOM ARBETET PÅ fältet blir det en del administrativt jobb framför datorn och så håller hon förstås koll på vad som händer i de olika byggnaderna som hon



”Det absolut bästa med jobbet är att få träffa och hjälpa människor. Bara att få komma ut så här och hinna samtala med Stig och Ingegärd ett tag är ovärderligt.”

är ansvarig för. Det är dock just det personliga mötet som Isabell uppskattar allra mest:

– Det absolut bästa med jobbet är att få träffa och hjälpa människor. Bara att få komma ut så här och hinna samtala med Stig och Ingegärd ett tag är ovärderligt. Mitt ansvarsområde sträcker sig över 343 lägenheter här i Skogås, och det blir



ju så att man får en relation till de flesta av hyresgästerna, det är väldigt speciellt, säger hon.

Tiden hemma hos Ingegärd och Stig går fort. Efter att Isabell tagit en titt på det krånglande elementet och konstaterat att rören behöver bytas, passar hon även på att stämma av inför ett möte hon ska ha med paret veckan därpå, inför en eventuell flytt till ett seniorboende. Sedan är det dags att åka vidare på nya uppdrag.

– Då ses vi på måndag då, säger Isabell, innan hon går ut till bilen för att köra vidare mot nästa hyresgäst.

Ingegärd står i dörren och vinkar.

– Det ser vi fram emot! ●



Isabell Flisager

Bor: Tungelsta.

Från: Överturingen i Ånge kommun.

Familj: Sambo och en dotter, 3 år.

Gör på Huge: Jobbar som fastighetsvärd i Skogås.

Våren är här

Dagarna blir allt ljusare och solen värmer oss. Vi frågade några som bor i Huges hus på Bäckgårdsvägen i Vårby om vad som ger dem vårkänslor.

Text: Emma Löf Hagström Foto: Banfa Jawla



Abdulhakim Rasul

- Jag har arbetat som parkarbetare och då var min specialitet att klippa häckar. Det är någonting jag förknippar väldigt mycket med våren och jag brukar hjälpa till med trädgårdsskötsel i området också. Annars självklart alla de vackra blommorna och att man går ut mycket. När folk börjar grilla utomhus till exempel, då vet man att det är vår.



Claudia Meneses

- När tussilagorna börjar komma fram - då vet man att det är vår. Det är också som att människor går ur sin vinterdvala och blir trevligare och gladare. Helt plötsligt möts man av leenden och hälsningar när man går utanför dörren, det händer inte på samma sätt på vintern. Sedan att kunna vara ute i den gröna naturen igen, det ger mig vårkänslor.



Saron Lema

- När snön smälter och man kan gå ut med kompisarna här i området och hänga på gården igen, då är det vår på riktigt. Vi brukar mest bara sitta på någon bänk och prata och ta det lugnt, jag har sett fram emot att få göra det och att få träffa alla igen. Under vintern så umgås vi inte på samma sätt, det är alldeles för kallt då.



Marjatta Tenkanen

- När allting vaknar till liv, då får jag vårkänslor. Våren är en härlig tid för ljuset och värmen kommer tillbaka, fåglarna börjar kvittra, blommorna börjar slå ut. Allt blir liksom levande och det älskar jag. Jag måste nog säga att det är min favoritårstid, men alla är fina på sitt sätt. Det har sin charm att årstiderna i Sverige är så distinkta.

Ano Orgyn och TJ Patnohn

- Vi har tre barn som älskar att vara ute och det går ju att vara det på ett helt annat sätt på våren. Det är så mysigt att kunna göra utflykter tillsammans med dem utan att frysa. Hela familjen älskar att åka till havet och det är något vi börjar göra igen när det blir lite varmare. Det är en sådan frihetskänsla för oss alla att vara där.



”Det bästa är grannarna”

- **NU ÄR** det tio år sedan jag flyttade in i den här lägenheten – mitt första egna boende – och jag trivs än i dag som fisken i vattnet. Jag har faktiskt bott på samma gata sedan jag var liten och mina föräldrar bor fortfarande kvar på samma gård, det är otroligt praktiskt att bara kunna springa över till varandra. När jag såg lägenheten för första gången fick jag en stark känsla av att ”här måste jag bo” – den släpper in ljus på ett så fint sätt, har en harmonisk känsla över sig och känns mycket större än sina 29 kvadratmeter. När jag har gäster här blir de alltid förvånade över hur rymlig den är, men det allra bästa är nog grannarna. Vi stannar alltid och pratar när vi träffar på varandra och brukar bli stående länge för samtal om högt och lågt. De har blivit mina vänner nu. Det är fantastiskt att veta att alla i huset värnar om varandra och har lite koll. Vi ställer upp för varandra om det skulle vara något och om någon inte är hemma vet man att grannarna håller ställningarna. Det är väldigt tryggt och i nuläget har jag svårt att se mig själv flytta härifrån. ●

Namn: Mikaela Persson
Ålder: 33.
Bor: Härbrevägen, Skogås.
Familj: Föräldrar och pojkvän, samt katten Izze som också trivs väldigt bra i lägenheten.

Vill du också vara med i Värden?

I varje nummer får en av Huges hyresgäster berätta om vad som får en att trivas extra bra med boendet. Om du vill vara med och berätta om varför just du trivs hemma hos dig, skicka gärna ett mejl till: varden@huge.se



MILJÖMÄRKT

Meningen med träden

De ger skugga varma dagar och vindskydd när det blåser. De ger skönhet och minskar stress och inte minst producerar de syret vi andas.

- Utan träd - inga människor, så enkelt är det, säger lea Millers, landskapsansvarig på Huga som just nu håller på att revidera planen för träden vid Hugas fastigheter.

Text: Karin Aase **Foto:** Banfa Jawla



För nästan exakt ett år sedan började Ieva Millers att jobba som landskapsansvarig på Hüge, men intresset för träd har hon haft med sig ända sedan barnsben.

– Träd är verkligen min passion, dels för att de är själva grunden i våra trädgårdar, dels för att de är så viktiga för oss människor!

För även om de flesta personer passerar träden i sin vardag utan att tänka så mycket på dem har de egenskaper som är helt nödvändiga för vår överlevnad.

– Träd producerar merparten av det syre vi behöver globalt. Utan träd, inga människor. Dessutom renar de luften från farliga partiklar som kommer från trafik och andra utsläpp och på sommaren fungerar deras blad som bullerdämpare.

VAD MÅNGA INTE tänker på är att träden också är effektiva klimatutjämnare.

– Med de extrema väderförhållanden som tyvärr blir allt vanligare spelar träd en viktig roll för att dämpa effekterna. De ger oss skugga och ökar luftfuktigheten på sommaren när hettan blir för svår och på vintern ger de lä för vinden så att både vi och våra hus inte blir lika nedkylda.

Och sist men inte minst skapar träd ett vackert landskap som i sig gör gott för stressade själar.

– De ger en skönhet i boendemiljön och det finns mycket forskning som visar att våra stresshormoner minskar och vårt blodtryck sjunker när vi vistas bland träd.

EFTERSOM TRÄD HAR alla de här positiva egenskaperna jobbar Hüge aktivt med att ta hand om sitt trädbestånd. Men det gäller att gå varligt fram.

– Ett träd tar mellan 40 och 80 år innan det är fullvuxet, så det gäller att verkligen tänka igenom var de passar bäst.

Med hjälp av en professionell arborist håller Hüge just nu på och kartlägger sina träd för att vara säkra på att man har rätt träd på rätt plats.

– Ta våra riktigt höga hus, som är mellan åtta och tio våningar, och med stora gårdar, där ser det bara futtigt ut med ett fyra meter högt träd på gården. Och skulle vi tvärtom plantera en lind som har en tio meter vid krona på en liten innergård blir det jättetrångt. Man måste fundera på vilket träd som passar var så att det blir rätt proportioner.

Ytterligare en viktig punkt i Huges trädvårdsplan är att alltid plantera minst ett nytt träd om ett gammalt måste fällas.

– Om vi vill att nästa och nästnästa generation ska ha vackra träd i sin närhet måste vi planera för det redan nu.

Därmed inte sagt att alla träd ska ersättas med exakt samma sort på exakt samma plats.

– Ibland måste vi kanske fälla ett träd för att det står fel i förhållande till exempelvis hus eller gångbanor och då vore det bara dumt att sätta tillbaka ett nytt på samma plats. Man måste tänka efter, inte förhasta sig utan precis som träden tänka långsiktigt och hållbart. ●

Vill du lära dig mer om träd? Här kommer levas bästa boktips:

- "Träd i urbana landskap" av Henrik Sjöman och Johan Slagstedt är tillsammans med deras andra bok "Stadsträdslexikon" lite av en bibel för trädintresserade.
- Vill man lära sig mer om träd i Stockholm är boken "Träd i Stockholm" av Ulf Lindahl perfekt att stoppa i fickan inför promenaden.



Kalendarium

Här hittar du ett urval av fritidsaktiviteter och upplevelser runt om i Huddinge, som äger rum under våren.

Flemingsberg

• Den lilla fiskaren, Långsjö teater

En barnföreställning som bygger på Bröderna Grimms folksaga om fiskaren som en dag får upp en magisk fisk som kan uppfylla önskingar. Men vad händer egentligen när önskingarna blir för stora?

Var: Flemingsbergs kyrka, Diagnosvägen 14-16

När: Kl. 13 den 18 maj 2019

Mer info: För barn från 5–9 år

Centrala Huddinge

• Digital verkstad för seniorer

För dig som är äldre och vill lära dig mer om datorer, surfplattor och smarta telefoner.

Var: Huvudbiblioteket, Kommunalvägen 28 A

När: Kl. 13-14.45 varje torsdag fram till den 23 maj 2019

Mer info: 20 kr per tillfälle, ingen föranmälan

• Mayday

Smaka på mat från stora delar av världen, träffa vänner i en skön miljö under ett par färdfyllda mat- och musikdagar. Artister på scen och öl från flera mikrobryggerier.

Var: Stora Sjödalstorget, Huddinge Centrum

När: 23-25 maj 2019

Mer info: Fri entré

• Möt Helena von Zweigbergk.

En kväll med Helena von Zweigbergk, författare, journalist



Foto: Malin Skogberg

Övningar i bild och berättande, tillverkning av egna fanzines och högläsning av serier med seriekollektivet Seriestorm.

och radiopratare. Hon berättar om sin senaste roman Totalskada, en relationsroman om vad som händer när allt man har försvinner.

Var: Huvudbiblioteket, Kommunalvägen 28 A

När: Kl. 18.30-19.30, 26 mars 2019

Mer info: Biljettsläpp 19 mars, max två biljetter per person

Skogås

• Cirkusskola

På tisdagar kan man få möta två världsledande cirkusartister i Skogås som håller cirkusskola för alla från 10-14 år, med möjlighet att lära sig olika tekniker och konstformer som ingår i en cirkus.

Var: Östra grundskolans gymnastiksal, Österleden 13, Skogås

När: Tisdagar kl 15-17 fram till den 9 april 2019

Mer info: Gratis att medverka

Trångsund

• Deckarcirkel

Prata med deckarspecialisten Johnny Wallin och andra bokläsare om aktuell spänningslitteratur.

Var: Trångsunds bibliotek, Trångsundstorg 5

När: Kl 11-12 varannan tisdag fram till den 21 maj 2019

Mer info: Gratis, ingen föranmälan. Biblioteket bjuder på fika.

Vårby

• Teckna med Seriestorm

Rita serier tillsammans med Seriekollektivet Seriestorm. För dig från 9-12 år.

Var: Vårby bibliotek med Barnkonsten, Vårby allé 26-30

När: Kl 14-16 varje måndag fram till den 1 april i konstverkstan 2019

Mer info: Gratis, ingen föranmälan behövs

Sudoku

4					6	5	7	
	1	5	4					9
	9			5			6	
	3	7	5	4		6		
		4					9	3
8		6						
	4							
				1	4	7	8	
5				6			4	1

© Bulls

Åldersgräns för att delta är 18 år. Sudokuts lösning och vinnarna presenteras i nästa nummer av Värden.

När du löst hela sudokut har du fått fram tre siffror i det gula fältet. Skriv siffrorna, ditt namn och din adress på ett vykort och skicka till:

*Huge Bostäder AB, Värden,
Box 1144, 141 24 Huddinge*

eller skicka ditt svar via e-post till: varden@huge.se

De tre först inkomna rätta svaren belönas med ett hus-hållspaket från Huge, med en diskborste, disktrasa och en kökshandduk.

Kundservice svarar i Värden

I varje nummer av Värden får du svar på några av de vanligaste frågorna som kommer in till Huges kundservice.

Det är en massa grus på gården utanför min port. När kommer ni och sopar bort det?

Senast i slutet av april ska alla våra gårdar vara sopade och redo för våren. På gatan är det kommunen som sopar.

Jag har tappat bort min hyresavi. Hur får jag tag på mitt OCR-nummer?

På Mina sidor på huge.se kan du se dina hyresavier med OCR-nummer. Det kan vara bra att veta om du till exempel är bortrest eller om hyresavin försvinner i posten. Om du vill slippa hålla koll på avier, OCR-nummer och betalningsdagar kan du välja att betala med autogiro. Då dras beloppet automatiskt på rätt dag.



Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge

Besöksadress:
Huddinge centrum, Sjödalstorget 7
Flemingsberg, Regulatorvägen 21
Vårby, Bäckgårdsvägen 34
Skogås, G:a Nynäsvägen 560
Tel växel: 08-502 360 00
Webbplats: huge.se
E-post: info@huge.se

Kontakta oss

KUNDSERVICE: 08-502 360 10
FELANMÄLAN: 08-502 360 10
eller under Mina sidor på huge.se.

Värden

Ansvarig utgivare:
Cristina Gonzalez Pons
Redaktör: Klara Ledin Höglund
klara.ledinhoglund@spoon.se
Art Director: Anna Beijer
Produktion: Spoon
Tryck: Hylte Tryck

Tipsa oss

Vet du något spännande som är på gång i Huddinge? Hör av dig till vår redaktör, varden@huge.se



Värden är tryckt på Munken Polar från Arctic Paper och miljömärkt enligt Svanen.

Huge Bostäder AB är ett allmännyttigt fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Fastighetsbeståndet består av hyresbostäder runt om i Huddinge samt kommersiella lokaler och stadsdelscentrum såsom Huddinge centrum och Flemingsbergs centrum. Vår vision är att skapa livskraft i Huddinge.

Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge

Barnkonsten, Vårby bibliotek, kl. 13.10

Jaran Keser, 3 år, har full av förväntan äntligen fått komma in till dagens teaterföreläsning. Efteråt sammanfattar hon upplevelsen med glittrande ögon:

– Det roligaste var när vi fick dansa!

Barnkonsten på Vårby bibliotek ordnar teater och visar utställningar, både egenproducerade och utifrån. Det finns även en öppen verkstad där barn och unga får möjlighet att skapa egna konstverk, allt för att sätta barns behov av skapande och kulturupplevelser i fokus.

