

Mötet
**"Vi lyckas alltid
lösa det"**

**Barnsäkra
din lägenhet**

För framtiden

Sommarjobbet som ger tillbaka



- Färgglädje hos tapetseraren
- Trygg i Huddinge
- Så är du en bra granne

"Blås liv i vardagskontakten"

Sommaren är över, hösten är här och hur härligt jag än hade det på min semester känns det ändå fint att vara tillbaka i vardagen. Men en sak jag saknar från sommarveckorna är hur öppna vi blir när det är varmt, ljus och vi är lediga.

I DET HÄR numret av Värden kan du på sidorna 18-19 läsa om hur man egentligen ska vara för att vara en riktigt god granne och jag tänker att den frågan är helt rätt ställd, att vara en god granne handlar i första hand om att reflektera över sitt eget beteende. Vilken slags granne vill jag själv vara? Jag vill vara öppen för andra människors sätt att vara och försöka ha förståelse för att vi alla är olika.

MINA EGNA GRANNAR har varit desamma sedan 1997, vi gillar varandra och brukar vattna varandras blommor och hålla koll när någon är bortrest. Men jag träffar dem inte alls lika ofta under höst och vinter som under vår- och sommarhalvåret. Den här hösten tänker jag att det ska bli ändring på det, nu tar vi med oss sommarens lust till umgänge och blåser liv i vardagskontakten!

Karin Strömberg Ekström

Karin Strömberg Ekström,
vd Hüge



Just nu ...

... gläds jag åt att projektet Unga för orten uppmärksammas runt om i Sverige och även nomineras till priser. Läs mer om Unga för orten på sidorna 6-9.

Innehåll

I detta nummer av Värden

06 Reportage

Sommarjobb-projektet Unga för orten ger en första punkt på cv:t.

10 I centrum

Färgglädje och goda samtal hos tapetseraren.



12 Hemma

Hur barnsäkrar man egentligen sin lägenhet? Värden guidar.

15 Mötet

Ida och Melat har haft tät kontakt under stamrenoveringen.



20 Trygg i Huddinge

På besök hos Kvinnojouren i Huddinge.

22 Kalendariet

Höstens aktiviteter i Huddinge.

Omslagsfoto:

Banfa Jawla

På omslaget:

Eman Amira och Ali Khalid

Nästa nummer utkommer:

December 2019

Nya butiker poppar up

Under hösten kommer flera så kallade "pop-up"-butiker att dyka upp i Huddinge centrum. Konceptet kommer ursprungligen från USA och innebär att butiken öppnas under en kortare period, alltifrån några timmar till 9 månader.

Butikerna kommer inrymmas i lediga lokaler och breddar butiksmixen i centrum med nya spännande koncept. Glasscaféet "Robsal" är den första popup-butiken, som finns kvar under hela september, och fler är på gång. Håll ögonen öppna så du inte missar en ny favoritbutik!



Skördetid i odlingslådorna

Gratis, grönt och gott. I sommar har boende i Vårby gård kunnat odla i de odlingslådor som finns på gårdarna på Bäckgårdsvägen. Den ansvariga odlaren har stått för all skötsel och ogrärensning, och får nu skörda frukterna av sitt arbete. Att odla i en av våra odlingslådor är gratis och kommer att vara möjligt även nästa år. Anmäl ditt intresse inför våren redan nu på nätet:

huge.se/du-som-hyr/bostad/odla-paa-gaarden eller genom att ringa vår kundservice på 08-502 360 10, så hjälper vi dig att fylla i webbformuläret.

Låt dina kläder leva vidare

Passa på att göra en god gärning när du rensar ur garderoben och skänk dina överblivna kläder till Human Bridge, som samlar in kläder och sänder till behövande i främst Afrika, Östeuropa och Mellanöstern.

Av deras omkring 2 000 klädboxar finns tolv i Huges områden, där över 14 ton kläder samlades in förra året. Allra mest, knappt 9,5 ton, samlades in i de tre boxarna på Diagnosvägen och Terapivägen i Flemingsberg.

Här hittar du Human Bridges insamlingsboxar i Huddinge:

- Bridgevägen 10, miljörum
- Diagnosvägen 1
- Diagnosvägen 7A
- Fäbodvägen 15
- Korpstigen 11
- Kullstigen, miljörum
- Härbrevvägen C
- Paradistorget 2, miljörum
- Studievägen 21
- Stintavägen 1
- Spelvägen 23-24
- Terapivägen 4A





Maxida Märak i Huddinge Centrum

En av landets mest unika och tongivande artister uppträder under Jokkmokksdagarna, som äger rum i Huddinge centrum den 23-27 oktober. Maxida Märak har gett ut musik sedan 2000. Hon har bland annat medverkat i Allsång på Skansen, Jills Veranda, Melodifestivalen, varit sommarpratare i P1 och gjort ledmotiv och skådespelare i tv-serien Midnattssol. Hennes musik är explosiv och personlig hiphop, ofta med elektroniska beats som drivmedel och med inspiration från modern R&B.

Följ oss för att få veta mer

Visst följer du Huga på Facebook och Instagram? Här uppdaterar vi fortlöpande om vad som är på gång i våra områden och tipsar om roliga saker vi har att se fram emot. Du kan även få svar på dina frågor via Facebook på måndag till torsdag kl 8-16 och fredagar 8-12. Men felanmälningar gör du fortfarande via Mina sidor på Huga.se eller via vår kundtjänst på 08-502 360 10. För akuta fel kvällar och helger når du oss via vår jour på 08-502 362 07

Facebook: www.facebook.com/hugebostader

Instagram: @hugebostader



100 år

... fyller Hyresgästföreningen i Huddinge i år.

Det lokala engagemanget bland hyresgäster väcktes tidigt i Huddinge, där en av de allra första hyresgästföreningarna startade 1919. Fyra år senare gick Sveriges åtta första hyresgästföreningar ihop och bildade tillsammans Hyresgästföreningarnas Riksförbund år 1923.

Skulpterade träden på plats igen

Under sommaren har det utförts markarbete vid Forellgaraget vid Huddinge centrum. Det är tillgängligheten vid infarten till Forellgaraget som förbättras och under hösten kommer en liten gångväg och en ramp finnas på plats så att det blir lättare att ta sig till och från garaget. De skulpterade träden, utformade av konstnären av Bert Davidsson, har monterats på betongfundament och ställts tillbaka på sin plats och runt dem planteras låg växtlighet.



Sommarjobbet *som får unga att växa*

Med räfsor, krattor och ett gott humör gör de sommarjobbade ungdomarna skillnad i sitt bostadsområde Flemingsberg. Hüge är ett av flera bostadsföretag i Huddinge som samverkar i det framgångsrika projektet Unga för orten.

Text: Maria Zaitzewsky Rundgren **Foto:** Banfa Jawla

Det blåser snålkallt den här tidiga juni-morgonen – klockan är strax efter åtta – men sommarjobbarna Ali Khalid, Eman Amira och deras arbetskamrater är redan på plats och redo för dagens arbetsuppgifter i sitt bostadsområde Flemingsberg. Än vet de inte i detalj vad var och en ska göra idag. Men halvvägs in på de tre sommarjobsveckorna har de koll på det mesta.

– Vi plockar mest skräp och rensar ogräs och ser till att det ser fint ut. Ibland får vi önskemål från de som bor i området. Jag tycker att allt med jobbet är kul faktiskt, säger Ali Khalid.

EMAN AMIRA HÅLLER med och tillägger att det är en väldigt fin gemenskap i gruppen. De är elva sommarjobbare den här första omgången och redan första dagen blev de ett tajt gäng.

– Det är en skön grupp, man vill komma hit för att träffa alla, det känns inte ett dugg jobbigt att gå upp på morgonen och komma hit, säger Eman med ett leende.

– De flesta bor i närområdet, så någon längre resväg är det inte frågan om. Men att jobba där man bor har fler fördelar än korta avstånd, tycker Ali.

– Förut brydde jag mig inte så mycket ifall det var skräpigt. Men eftersom

det nu är jag som plockar upp fimpar och skräp så har jag lärt mig att ta hänsyn och inte kasta direkt på marken. Jag har börjat känna mer för mitt bostadsområde och blir arg om jag ser att någon står och röker och fimpar. Det är ju någon annan som ska plocka upp det där!

När han får frågan vilka lärdomar från sommarjobbet han tar med sig i höst när han börjar gymnasiet tystnar Ali ett ögonblick och funderar. Sedan lyser han upp.

– Ansvar och att respektera alla sorters jobb. Jag har nog blivit lite vuxnare tror jag. Jag tar saker på mer allvar, det här är ett riktigt jobb som jag kommer att ha nytta av när jag söker jobb i framtiden. Sedan har jag fått en annan blick för saker som är trasiga. Förut tänkte jag inte på det, men nu ser jag det, säger han.

OM NÅGRA MINUTER är det förmiddagsfika.

Åsa Molin, boendeutvecklare och koordinatör för sommarjobbarna på Hüge, passar på att dela ut blanketter som ska fyllas i så att alla får sin lön utbetald till ett konto.

– Jag ska spara mina pengar. Jag vill inte slösa min lön på onödiga saker, förkunnar Eman, som ska läsa ekonomi på gymnasiet och vill satsa på att bli revisor i framtiden.



Åsa Molin, boende-
utvecklare och projektledare.



Namn: Eman Amira
Ålder: 16 år
Framtidsdrömmar:
Vill bli revisor.

Namn: Ali Khalid
Ålder: 15 år
Framtidsdrömmar:
Vill bli läkare.

– Och jag ska spara till ett körkort och en egen bil när jag fyller arton, säger Ali, som drömmer om att studera till läkare.

STÄMNINGEN KRING BORDET är god; det småpratats och munhuggs och mellan varven dyker det upp frågor. Någon undrar vad ett andrahandskontrakt är. Åsa förklarar pedagogiskt så att alla förstår.

– Jag är väldigt imponerad av våra sommarjobbare. De är nyfikna, trygga i sig själva, kommer i tid och sköter sina arbetsuppgifter, säger hon och tillägger att hon verkligen ser hur de utvecklas av den här erfarenheten. De har tagit ett stort kliv in i vuxenlivet på kort tid.

Hon berättar att Huge länge har tagit emot sommarjobbande ungdomar från Huddinge, men sedan ett par år har den ideella föreningen Samverkan i Huddinge gått ihop med flera fastighetsbolag i kommunen. Under nio veckor tar man gemensamt emot cirka 200 sommarjobbare – vilket gör dem till kommunens största förmedlare av sommarjobb. På Huge

”Vi vill att våra sommarjobbare ska känna att de gör skillnad.”

jobbar i år 30 ungdomar uppdelade på tre perioder. Lönen betalas av kommunen.

– Att jobba hos oss ger en god inblick i hur det fungerar på en arbetsplats och hur det kan vara att arbeta på ett fastighetsbolag. Vi vill att våra sommarjobbare ska känna att de gör skillnad, säger Åsa, som understryker vikten av att skapa ett öppet arbetsklimat.

TANKEN ÄR ATT ungdomarna som jobbar hos Huge ska komma från platsen där arbetet utförs och känna för sitt eget bostadsområde. På köpet lär de sig också att ta ansvar för redskap, verktyg och annat som ingår i arbetsuppgifterna. Vid dagens slut ska allt vara rengjort, undanplockat och på rätt plats. Hon upplever många positiva sidoeffekter av sommarjobbarnas insatser.



Eman Amira uppskattar gemenskapen som växt fram bland sommarjobbarna i gruppen.

Ali Khalid känner att sommarjobbet har fått honom att känna större ansvar för sitt eget bostadsområde.



– De som bor i våra områden får en positiv bild av ungdomars förmåga att faktiskt bidra till en bättre utomhusmiljö, säger Åsa och tillägger att sommarjobben inte bara är till för ungdomarna. De är också ett sätt för fastighetsbolagen att marknadsföra branschen och så ett frö. Vem vet, några sommarjobbare väljer kanske att satsa på ett yrke inom bostadssektorn i framtiden?

NÄR FÖRMIDDAGSFIKAT ÄR avklarad ger sig sommarjobbarna ut igen, väl synliga med sina gula t-shirtar och med redskap i händerna. Mellan de stora och färgstarka huskropparna plockas det skräp och rensas ogräs så det står härliga till. Fokus ligger på arbetet, men visst hör man ett och annat skratt som studsar mellan väggarna.

– Det är glädjande att se att de trivs och hur deras självförtroende växer, konstaterar Åsa med ett leende. ●

Unga för orten

- 200 ungdomar i Vårby, Skogås och Flemingsberg födda 2002 och 2003 arbetade under sommaren i sommartrygghetssatningen Unga för orten.
- Varje sommarjobbare arbetade i tre veckor, sex timmar om dagen. Sammanlagt arbetade de 25 600 timmar, vilket motsvarar 8,75 kalenderår.
- Gruppledarna och arbetsledarna är anställda av Huga, medan sommarjobbarna avlönas av Huddinge kommun.
- Huga är en av den ideella föreningen Samverkan för Huddinges samarbetspartner. Andra samarbetspartner är bostadsbolagen Hembla, HUSF samt Balder.

Namn: Åsa Wijkmark

Yrke: Tapetserare

Det bästa med Huddinge:

"Jag har fått massor av bekanta här, det är fantastiskt fint och jag är glad över att vara just här."



För sju år sedan flyttade tapetserarmästare Åsa Wijkmark sin verksamhet från Östermalm till Huddinge. Nu trivs hon bättre än någonsin, och kundernas intresse för gamla möbler i nya tyger stiger i takt med en ökad miljömedvetenhet.

Text: Emma Lóf Hagström **Foto:** Banfa Jawla

”Det blir som en liten möbelloas här inne”

INNE PÅ ANTIK & MODERN, precis utanför Huddinge centrum, blir gamla möbler som nya. Här arbetar Åsa Wijkmark flitigt med att klä om stolar, soffor, fåtöljer och annat exakt efter kundens smak och behov.

– Jag har alltid haft ett stort intresse för tyg och ville göra något som var efterfrågat hantverksmässigt. Det är få yrken där resultaten är så konkreta som i det här, man får vara med från allra första början till slut. Det passar mig perfekt.

MYCKET HAR HÄNT med kundkretsen sedan starten.

– Jag har jobbat med det här i 20 år nu, och det märks att intresset att klä om sina möbler har ökat och även gått ner ordentligt i åldrarna. Det har blivit modernt att vara hållbar och klimatsmart helt enkelt, folk längtar efter kvalitet.

Inne i butiken finns olika slags tyger från alla världens hörn, allt för att kunderna ska kunna ha så mycket att välja på som möjligt.

– Jag vill erbjuda Huddingeborna exklusiva saker, sådant ska inte bara finnas i innerstaden.

FÖRUTOM OMKLÄDNAD AV möbler görs också stoppningar, sömmar och annat som kan tänkas behöva fixas.

– Jag gör alla möjliga slags jobb. Mest är det privatkunder som kommer in med möbler, men jag får även beställningar från skolor, restauranger och liknande. En del kommer inifrån city men de flesta är Huddingebor. Det märks att det är många här som är väldigt miljömedvetna och har tröttnat på slit och släng.

NÄR DET ÄR varmt utomhus står dörren in till butiken alltid vidöppen – det är viktigt att kunderna känner sig välkomna.

– Jag har fått massor av bekanta här i Huddinge tack vare jobbet. Det blir som en liten möbelloas här inne, där folk får klämma och känna på tyger samtidigt som vi pratar om allt mellan himmel och jord. Det är fantastiskt fint och jag är så glad över att få vara just här. ●



Antik & Modern

Vad: Tapetserarverkstad

Var: Klockarvägen 5, Huddinge

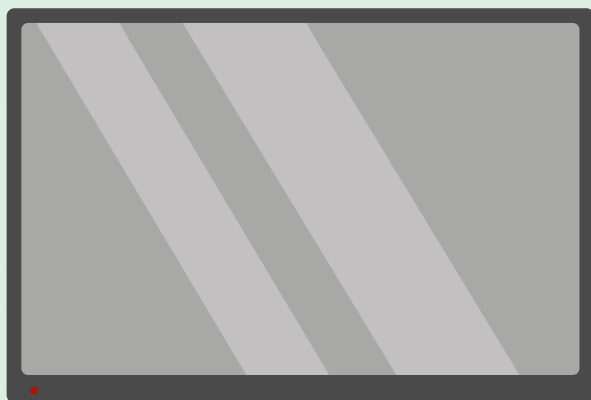
Barnsäkra *din lägenhet*

Små barn är nyfikna och de växer snabbt. Vi föräldrar springer efter dem utomhus och försöker hindra alla galna upptåg, men när små barn råkar ut för skador är det nästan alltid när vi pustar ut hemma.

Här är tio tips som förebygger olyckor i hemmet.

Akta platt-tv:n

En tv som välter från en möbel kan träffa barnet med en kraft på över 1 000 kilo och uppåt. Säkra alltid tv:n i väggen om den står på en möbel, och se till att tv-möbeln är rejäl och stadig. Montera helst fast tv:n på väggen helt och hållet om det är möjligt.



Sätt skydd på eluttagen

Moderna eluttag har oftast inbyggda petskydd mot nyfikna små fingrar, men äldre uttag kan behöva kompletteras med petskydd i de uttag som inte har någon kontakt i sig. Tänk på att även skydda grenuttag och uttag på förlängningssladdar.

Kolla sladdarna

Om en sladd slitits loss från en stickpropp eller apparat, eller om isoleringen runt sladden skadats, kan den bli livsfarlig. Kontrollera regelbundet att alla sladdar är hela. Lämna inte kvar sladdar som inte används, till exempel en förlängningssladd, i eluttaget.



Se upp i städskåpet

Barn kan lätt blanda ihop tvätt- och diskmaskinstabletter med godis. Förvara alla rengöringsprodukter, som disk- och tvättmedel, allrengöringsmedel och liknande i ett låst skåp.

Sov i låg säng

De flesta barn älskar att klättra, men loft- eller våningssängar passar inte små barn. Låt barn under sex år i stället sova i en låg säng, gärna med en stödbräda monterad på sidan för att minska risken för fall ur sängen.

Säkra höga möbler

Små barn vill klättra på allt. Om barnet råkar välta en garderob, bokhylla eller annan stor möbel över sig, kan det leda till livshotande skador. Se därför till att höga eller tunga möbler är stadigt förankrade i väggen.

Göm undan medicinerna

Mediciner är den vanligaste orsaken till barnförgiftning. När de färgglada tabletterna är funna kan en hel burk i värsta fall snabbt gå åt. Förvara därför all medicin i ett låst medicinskåp, eller utom räckhåll för barnen.



Inga hängande snören

Persiennernas draglinor och andra hängande snören bör hållas utom räckhåll för barn. Se till att sängar och lekmöbler inte står nära fönster. Välj persienner med inkapslade linor eller helt trådlösa rullgardiner.

Säkra alla fönster

Fall genom fönster (även från första våningen) orsakar många skador varje år. Köp fönsterkedjor om du har fönster som lätt går att öppna.

Se upp vid spisen

Barn är ofta lockade av allt spännande som verkar hända på spisen, så se till att spisen är utrustad med vredspärrar, som hindrar barnet från att sätta på en platta samt tippskydd, spärr på ugnsluckan och spisskydd.

Tänk ett varv extra på detta

- Ha alltid små barn under uppsikt.
- De tre största riskerna för barn är brännskador, fallolyckor och förgiftning.
- Utgå från att barn är nyfikna och prövar allt de har sett de vuxna göra, till exempel att laga mat eller byta glödlampa.
- Barn växer fort och helt plötsligt når de upp till nya farliga saker i hemmet. Det är bra att försöka ligga ett halvår före i utvecklingen.
- Ta för vana att se över säkerheten i hemmet regelbundet. Är alla sladdar hela? Sitter spisskyddet som det ska?
- Försök att tidigt inpränta vad man absolut inte får göra i hemmet och varför. En vacker dag börjar dina förmaningar att ge resultat.



Melat Geremews har ofta haft kontakt med Huges ombyggnadskoordinator Ida Reinvalds under stamreoveringen.



MÖTET

”Vi lyckas alltid lösa saker på något sätt”

Vid en stamreovering är det mycket som behöver ordnas. Ida Reinvalds arbetar som ombyggnadskoordinator hos Huga, och ser till att hyresgäster vars lägenheter ska rustas upp får en så smidig process som möjligt – från första beslut till återinflytt.

Text: Emma Löf Hagström **Foto:** Felicia Andreasson

- **VAD SNYGGT** det blev med den grå färgen, väldigt bra val!

Ida Reinvalds kliver in i den nyrenoverade lägenheten i Skogås och tittar uppskattande på de ljusgrå väggarna, samtidigt som hon lägger handen på Melat Geremewss axel.

– Nu ska det väl bli skönt att äntligen få komma hem?

Melat Geremew ler. I ungefär ett halvår har hon tillsammans med sina två barn bott i en

evakueringslägenhet medan deras bostad sedan elva år rustats upp, och bara några timmar tidigare har hon fått se lägenheten för första gången. I dag är det dags att flytta tillbaka.

– Jag kunde inte tro mina ögon när jag klev in här, det var bättre än jag någonsin hade kunnat föreställa mig. Det känns som en helt ny lägenhet.

VÄGGARNA, GOLVEN, KÖKET och badrummet har reoverats helt. Det enda som är sig likt sedan innan är →

→ fönsterna, balkongen och de inbyggda garderoberna. Innan processen drog igång var det dock en del som kändes osäkert, berättar Melat:

– När jag fick höra om renoveringen var jag nervös över hur saker och ting skulle bli: var vi skulle bo under tiden, om vi skulle få hjälp med flytten och sådant. Så fort det löste sig med det tillfälliga boendet och jag förstått att Huga hjälper till med det praktiska blev jag dock mest förvåntansfull inför resultatet.

Kontakten med Ida har varit en trygghet.

– Jag har kunnat ringa hela tiden om det varit något jag undrat över, vilket det ofta var i början. Då pratade vi nästan varje dag, skrattar Melat.

– Ja, och det är naturligt att ha många funderingar i början. Det är ju därför jag finns, säger Ida.

JOBBET SOM OMBYGGNADSKOORDINATOR

innebär att vara länken mellan Huges interna entreprenörer och hyresgästerna. Ofta är det många lägenheter som renoveras samtidigt och många viljor att ta hänsyn till.

– Det svåraste med jobbet är att man vill vara alla till lags exakt hela tiden, men att det ibland inte går att uppfylla alla önskemål till punkt och pricka. Självklart försöker vi alltid lösa saker så smidigt som möjligt, men ibland händer det ändå att någon blir besviken. Det kan vara tufft.

Fördelarna överväger dock nackdelarna.

– Det är ett väldigt roligt jobb. Det bästa, förutom alla människor man får lära känna, är att det alltid händer nya saker. Ingen dag är någonsin den andra lik. Det uppkommer alltid en del hinder på vägen, så problemlösning är en stor del av min vardag, men jag tycker om det och vi lyckas alltid lösa saker på något sätt. Det ger en liten kick.



Resultatet av stamrenoveringen överträffade Melats förväntningar.



Melat Geremew

Bor: Härbrevägen, Skogås

Gör: Studerar till sjuksköterska

Ida Reinvalds

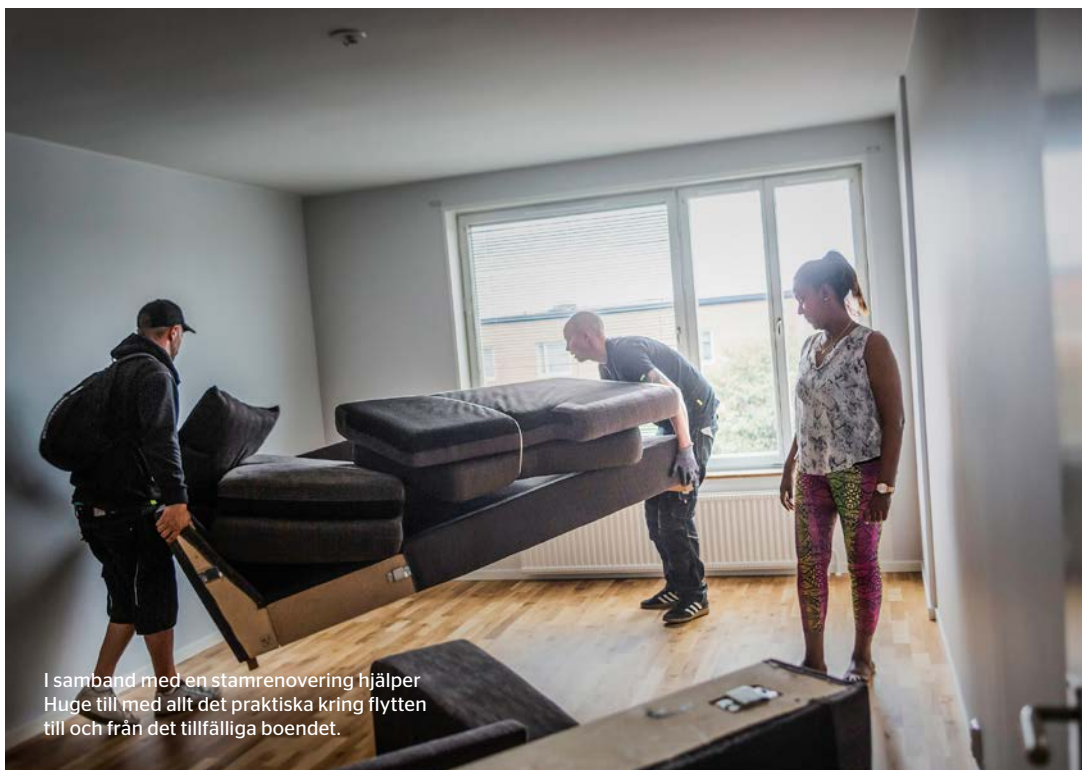
Gör: Ombyggnads-
koordinator hos Huga



”Jag kunde inte tro mina ögon när jag klev in här, det var bättre än jag någonsin hade kunnat föreställa mig. Det känns som en helt ny lägenhet.”

PERSONALEN FRÅN FLYTTFIRMAN springer upp och ner i trapphuset med allt som ska in i lägenheten, och Ida och Melat parerar skrattandes kartonger och möbler medan de pratar. På bara någon timme är allt upp-buret. Melat ska få hjälp att packa upp och komma i ordning, för att sedan få sova en första natt i sitt nygamla hem.

– Det ska bli så roligt att få visa lägenheten för barnen och bo här igen. Det här har vi längtat efter länge. ●



I samband med en stamreovering hjälper Huga till med allt det praktiska kring flytten till och från det tillfälliga boendet.

”Relationen till våra grannar håller på att förändras”

Självständig, hjälpsam och hänsynsfull – I en ny undersökning om svenskarnas drömgranne 2019 är det så den absoluta idealpersonen att leva vägg i vägg med beskrivs.

Jonas Engman, etnolog vid Nordiska museet, säger att svenskar har ett rykte om sig att vara väldigt privata och måna om den personliga sfären, så även i relation till grannar. Men gränserna börjar suddas ut.

– Historiskt sett är vi vana vid att bo rätt avskilt i en socken eller by, där vi hållit oss rätt mycket för oss själva. Avskildheten förstärktes i samband med uppbyggnaden av välfärdssamhället, där hemmet blev ännu mer skyddat och sågs som något som var ens eget och privat. Det är något man fortfarande kan se ganska tydligt, men som börjar släppas på mer och mer.

Enligt undersökningen ska en bra granne inte hel-

ler ha för stökiga fester eller vara för kontrollerande. Och trots den starka viljan till privatliv får en granne gärna vara pratglad, enligt undersökningen.

– I regel vill vi gå förbi och säga hej och kanske byta några ord; det innebär en trygghet. Jag tror att relationen till grannar håller på att förändras. Det är lättare idag att bjuda in någon, eller att bjudas in. Den tydliga gränsen runt familjen finns kvar, men blir allt svagare, säger Jonas Engman.

I undersökningen, som är gjord av Kantar Sifo på uppdrag av mäklarkedjan Svensk Fastighetsförmedling, har totalt 1000 personer mellan 18 och 74 år fått svara på vilka egenskaper de uppskattar hos en granne. ●

Bra grannar är hjälpsamma och lyhörda, menar Preben och Anke Nielsen som trivs med sina grannar.



ENKÄT:

Hur är man en riktigt bra granne?



Wallallin Kalle

– Man hjälps åt med saker och visar hänsyn till varandra. Om jag har en granne som kanske har ont någonstans brukar jag göra sådant som kan behövas för att underlätta för den personen. Jag har vissa äldre grannar som är ensamma och brukar vilja prata lite extra länge när vi stöter på varandra, och det är viktigt att ta sig tiden att göra det. Det är ju bara trevligt och skänker båda parter väldigt mycket glädje.



Mimmi Nilsson

– Man är snäll, trevlig och respektfull. Jag tycker att det är roligt att ha middagar eller ta en fika, och det är ju helt perfekt om man kan hitta en sådan vänskap med folk som bor nära. Jag har precis flyttat och har inte hunnit prata med alla nya grannar, men jag ser fram emot att göra det. Där jag bodde förut fungerade allt jättebra. Det är skönt med folk som förstår en och inte skäller ut en direkt om ens barn skriker eller liknande.



Christel Dahl

– Man bryr sig och är omtänksam. I grund och botten handlar det nog bara om att vara en god människa. I vårt grannskap gör vi småsaker för varandra för att underlätta vardagen. Vi lånar ut saker och hjälper till med saker som andra kanske inte har kunskap i, som att laga cyklar eller måla om hemma. Jag har världens bästa grannar, och är otroligt glad över det. Jag har förstått att alla inte är lika lyckligt lottade.

Preben Nielsen & Anke Nielsen

– Bra grannar är hjälpsamma och lyhörda för varandra, respekterar varandra och är snälla. I vårt grannskap fungerar grannsämjan faktiskt väldigt bra. Vi kollar vi till varandras boenden om någon reser bort: vattnar blommorna eller matar katterna till exempel. Det är småsaker men det underlättar en hel del och framför allt känns det väldigt tryggt. Våra grannar är fantastiska och har blivit våra vänner. Det är även viktigt att som granne alltid vara lite extra uppmärksam. Är någon inte hemma så kan man hålla koll så att det inte sker inbrott eller liknande, och är det någon granne som man inte sett på ett tag kanske man kan gå och knacka på och fråga hur läget är och se till att personen mår bra. Vara en bra medmänniska helt enkelt.

”Det gäller att våga lyfta blicken”



Var fjärde kvinna i Sverige kommer någon gång under sin livstid att bli utsatt för våld. På Kvinnojouren Huddinge arbetar eldsjälar med att förebygga, upplysa och att hjälpa utsatta.

Text: Emma Löf Hagström **Foto:** Felicia Andreasson

förra numret av Värden mötte vi ungdomsjouren Kraftbyrån. Men Huddinge har även sedan många år tillbaka en egen kvinnojour, vars kontor ligger i en av Huges fastigheter. Här arbetar Snövit Janson och Lotta Molander dagligen med att hjälpa kvinnor och barn som är utsatta för våld, tillsammans med en tredje anställd och cirka 15 volontärer.

– Kvinnor upplever tyvärr väldigt ofta att de inte blir trodda eller tagna på allvar. Här tror vi på kvinnan, vi lyssnar och hör, och framför allt så har vi inga förutfattade meningar. Sedan hjälper vi till utifrån kvinnans egna förutsättningar och behov, säger Snövit.

I dagsläget har kvinnojouren två lägenheter med kollektivt boende och en lägenhet för enskilt boende. Sammanlagt tar de varje år emot runt 35

kvinnor och ungefär lika många barn, som stannar alltifrån någon vecka upp till över ett år. Dessutom kommer många in tillfälligt till kontoret för ett samtal eller ringer och får stöd via telefon.

Att hålla ögon och öron öppna för om någon i ens omgivning är utsatt för våld kan vara skillnaden mellan liv och död, menar Snövit:

– Det är viktigt att ha civillurage: våga lyfta blicken, våga höra vad som händer hos grannen och våga ta in vad som pågår. Men det gäller dock också att vara medveten om att du personligen inte ska ingripa när våld pågår. Man ska inte ringa på dörren till exempel, utan hellre ringa polis.

Hon fortsätter med att säga att om man står nära någon man misstänker är utsatt, kan man börja med att på tu man hand berätta vad man ser och hör, och berätta att det finns hjälp att få.

– Man kan göra något så enkelt som att lägga en liten lapp i fickan med numret till oss, tillägger Lotta.

Ett av rummen på kontoret sticker ut, här finns mängder med leksaker, dockor och pyssel. Hit kommer barn för att leka, prata och bearbeta. Just barnens perspektiv är något Lotta brinner extra mycket för:

– Barn har länge varit osedda. Vi måste börja sprida mer kunskap om deras utsatthet när våld uppstår i hemmet. Många får bara fly och lämna sin säng, kompisar, mormor, kläder – allt. Vissa som kommer hit kanske inte kan gå till samma skola eller förskola längre. Det är ett stort trauma och något som måste uppmärksammas mer. ●

KVINNOJOURN I HUDDINGE

Vill du bli volontär, behöver du prata med någon eller vill du gå kursen Var god ta plats – självkänsla 365? Ring 08-746 75 53 eller mejla till info@kvinnojournhuddinge.se

Mer info finns på: kvinnojournhuddinge.se



Nya affischer ska öka medvetenheten

I höst kommer ny information att sättas upp i tvättstugorna i Huges alla fastigheter, för att främja en trygg miljö för alla hyresgäster.

-FÖRUTOM INFORMATION om brandsäkerhet och inbrottsskydd, finns nu även en uppmaning om hur man bör agera om man misstänker att någon i huset blir utsatt för våld i en nära relation, säger Trond Hannerstig, boendeutvecklare på Hüge.

PÅ AFFISCHERNA UPPMANAS de boende att ringa 112 om de hör pågående våld hos en granne. Dessutom tipsas du som hyresgäst hur du ska göra för att starta grannsamverkan samt hur störningar ska anmälas.

DET FINNS ÄVEN information om var man kan vända sig om man själv är drabbad, med telefonnummer till bland annat Kvinnofridslinjen och till Bris.

– Vi vet ju att det finns ett stort mörkertal när det gäller personer som blir utsatta. Vi hoppas att det här kan bli ett steg på vägen mot att ta hjälp, säger Trond Hannerstig. ●



Trond Hannerstig,
boendeutvecklare
på Hüge.

Kalendarium

Här hittar du ett urval av fritidsaktiviteter och upplevelser runt om i Huddinge, som äger rum under hösten.

Flemingsberg

• Barnteatern Sillgrisslan

Långsjö teaters föreställning om fåglar, mod och sagans magiska kraft.

Var: Flemingsbergs kyrka, Diagnosvägen 14-16

När: 16 november kl 13-14

Mer info: Fri entré

Centrala Huddinge

• Huddingeleden i ord och bild

Naturguiden Richard Vestin om leden som förenar Huddinges 13 skyddade naturområden.

Var: Huvudbiblioteket, Kommunalvägen 28 A

När: 25 september kl 18-20

Mer info: Gratis, förbokning av plats på biblioteket innan

• 1000 meter konst och hantverk

Besök en av Stockholms längsta konst- och hantverksutställningar, där proffs och amatörer ställer ut sida vid sida.

Var: Från Huddinge station fram till Fullersta Gård

När: 28 september kl 11-15

Mer info: Gratis

• Jokkmokksdagarna

Ett Jokkmokk i miniatyr med musik, samiska tunnbröd, same-slöjd och Jokkmokkskorv.

Var: Huddinge Centrum

När: 23-27 oktober

Mer info: Gratis inträde



På Jokkmokksdagarna den 23-27 oktober erbjuds en kavalkad av musik, mode och mässkommers.

Skogås

• Nyinviqning av biblioteket

Skogås bibliotek har byggts om och öppnar under festliga former med underhållning och aktiviteter för alla åldrar.

Var: Skogås bibliotek, Skogåstorget 7-9

När: 5 oktober kl 12-15

Mer info: Gratis, ingen för-anmälan

• Nosferatu med Turteatern

Nosferatu, Fladderfredrik och orgelspelande råttan Råttrik väntar på sina besökare. En skräcksymfoni för 4-7 år.

Var: Kulturskolan Skogås, Storstretsvägen 60

När: 3 november kl 13-14

Mer info: Fri entré

Vårby

• Fredagskul med Kulturskolan

Skapande med Kulturskolan, som lär ut instrument och konstpedagoger som coachar i ditt skapande.

Var: Vårby bibliotek med Barnkonsten

När: Fredagar 27 sept-25 okt kl 14-16

Mer info: För 7-14 år. Gratis

Kungens kurva

• Loppis i Orangeriet

Mitt i Kungens Kurva bredvid Heron City ligger köpcentrumet Orangeriets p-hus där det ordnas en stor bakluckeloppis.

Var: Dialoggatan 6, Kungens Kurva

När: 6 oktober kl 11-15

Mer info: Fri entré

Sudoku

		1				6		
6			2	9	7			5
	2	9		5				7
7	6						3	
			7				8	
	9		6	8	2	5		
	1	5		7	9			3
					8			
2							9	8

© Bulls

Åldersgräns för att delta är 18 år. Sudokuts lösning och vinnarna presenteras i nästa nummer av Värden.

Sudokuvinnare i Värden nr 2 2019: Klaus Erik Salohalla, Vårby. Jenny Amnevall, Trångsund. Chrille Andersson, Huddinge. Grattis! Ni får ett paket från Huga hem-skickat. Rätt svar var 287.

När du löst hela sudokut har du fått fram tre siffror i det gula fältet. Skriv siffrorna, ditt namn och din adress på ett vykort och skicka till:

*Huge Bostäder AB, Värden,
Box 1144, 141 24 Huddinge*

eller skicka ditt svar via e-post till: var-den@huge.se

De tre först inkomna rätta svaren belönas med ett hushållspaket från Huga, med en diskborste, disktrasa och en kökshandduk.

Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge

Besöksadress:
Huddinge centrum, Sjödalstorget 7
Flemingsberg, Regulatorvägen 21
Vårby, Bäckgårdsvägen 34
Skogås, G:a Nynäsvägen 560
Tel växel: 08-502 360 00
Webbplats: huge.se
E-post: info@huge.se

Kontakta oss

KUNDSERVICE: 08-502 360 10
FELANMÄLAN: 08-502 360 10
eller under Mina sidor på huge.se.

Värden

Ansvarig utgivare:
Cristina Gonzalez Pons
Redaktör: Per Johnsson
per.johnsson@spoon.se,
Tel. växel: 08-442 96 20
Art Director: Anna Beijer
Produktion: Spoon
Tryck: Hylte Tryck

Tipsa oss

Vet du något spännande som är på gång i Huddinge? Hör av dig till vår redaktör, var-den@huge.se

Kundservice svarar i Värden

I varje nummer av Värden får du svar på några av de vanligaste frågorna som kommer in till Huges kundservice.

Min granne tittar på sport på tv med väldigt hög volym och hejar högljutt. Är det verkligen okej? Jag vill ha lugn och ro!

Livet låter och att ibland höra grannarna är en del av att bo i flerfamiljs-hus. För att alla ska trivas ska man till exempel inte spela musik, ha högt ljud på tv:n eller använda högljudda hushållsmaskiner på tider då andra kan bli störda. Efter klockan 22.00 är det extra viktigt att ljuden från din lägenhet inte stör grannarna.

Prata med din granne om du blir störd. Blir det inte bättre efteråt, dokumentera när och hur du har blivit störd och kontakta sedan Huga. Uppstår det en akut störning efter kontorstid, ring vår jour: 08-502 362 07.



Värden är tryckt på Munkens Polar från Arctic Paper och miljömärkt enligt Svanen.

Huge Bostäder AB är ett allmännyttigt fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Fastighetsbeståndet består av hyresbostäder runt om i Huddinge samt kommersiella lokaler och stadsdelscentrum såsom Huddinge centrum och Flemingsbergs centrum. Vår vision är att skapa livskraft i Huddinge.

Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge

Konsttunneln i Skogås, kl. 11.53

Olivia Andreasson lyfts upp av en stark arm för att kunna titta närmare på väggen i den nyrenoverade konsttunneln i Skogås.

– Jag blev jätteglad när jag såg att jag fått med två bilder, en där och en där! En av bilderna är för min farfar som jag saknar, berättar hon.

Konstnären Eva Larsson har skapat den nya väggen ner mot gångtunneln mellan Skogås centrum och pendeltågsstationen, där Skogåsborna har bidragit med egna motiv som har bränts in på klinkerplattorna.

