

Reportaget
**Sommarens
ton mitt på
torget**

Livet hos mig
**"Jag är mån
om att alla
ska trivas"**

Odlingslådor i Visättra

Gårdens stora snackis



- Presentpärlan i Stuvsta
- Skapa ordning i förrådet
- Nya ängar för naturens allra minsta

”Sommaren gav oss tid att komma ikapp oss själva”

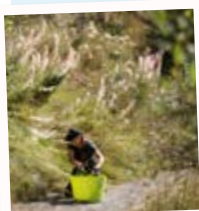
Under semestern upptäckte jag en intressant sak – sommaren har varit ovanligt vilsam. Jag var i familjens sommarhus där vi umgicks med varandra. När vi haft vänner över så har det varit i mindre grupper, vilket skapat skön kvalitetstid som jag uppskattat.

JAG TROR ATT CORONAVIRUSET gjort att vi sänkt våra krav på vad sommaren ska innehålla. Hemestern gav oss utrymme för att komma tillbaka till den lilla världen och bara låta tiden gå. Det är något väldigt fint och jag hoppas att ni också sätter värde i att ha fått tid att komma ikapp er själva.

MEN VI HAR ETT BEHOV av gemenskap, trots allt. För våra äldre och de i riskgrupp har coronaviruset medfört självisolering eller att umgås utomhus. Samtidigt är sommarloven för unga väldigt långa. Därför har det varit extra viktigt att hjälpas åt att fylla somrardagarna med aktiviteter. På sidorna 6–9 kan du läsa om de uppskattade sommartorgen för unga. I somras arrangerade Hasse Lindmark och ABF en musikantstund på gården. Han berättar om det på sidan 21. Jag är övertygad om att aktiviteter också ger trygga områden. Odlingslådorna som Huges ordnat för boende i Visättra och som du kan läsa om på sidorna 14–17, är ett exempel på sådana små oaser som kan göra stor skillnad.

Karin Strömberg Ekström

Karin Strömberg Ekström,
vd Huges



Just nu ...

... är det viktigare än någonsin att skapa balans i vår natur. Därför gläds jag åt Huges ängar som ska öka den biologiska mångfalden. Läs mer på sidorna 18–19.

Innehåll

I detta nummer av Värden

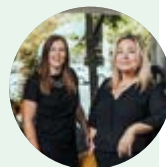
06 Reportage

Följ med till sommartorgen där aktiviteterna satte fart på ungas hemester.



10 I centrum

Välkommen till Stuvstas presentpärla.



12 Hemma

Skapa ordning och reda i förrådet.

14 Mötet

Huges fastighetsvärd Riitta Fagerström såg till att grannarna fick odlingslådor på gården.

18 Miljömärkt

Ängsmarker ska ge plats för naturens allra minsta.

22 Händer i Huddinge

Kom och utforska äventyrliga lekplatser i Huddinge.

Omslagsfoto:

Felicia Andréasson

På omslaget:

Shahid Ullah och Riitta Fagerström

Nästa nummer utkommer:

December 2020

Vill du byta till en säkerhetsdörr?

Du som hyresgäst hos Hüge har möjlighet att byta ut din ytterdörr mot en säkerhetsdörr. Säkerhetsdörrar försvårar inte bara för inbrottstjuvar, de minskar oljud från trapphuset, stoppar hotande eldsvådor och grannens matos. Du kan också få rabatter på hemförsäkringen. Vill du ha en säkerhetsdörr tar du kontakt med en kundvård på ditt områdeskontor eller ringer Hugés kundservice på 08-502 360 10.



Nystart i källaren

Med nymålade tak, väggar och golv får nu boende på Korpstigen 10 i Trångsund en härlig nystart i sin källare. Upprustningen pågick under sommaren där Hüge även satt in nya gallerförråd. För extra trygghet finns dessutom närvarostyrd belysning på plats. Under hösten fortsätter vi att renovera källare i flera områden. Behöver du hjälp med att styra upp förrådet?

Tips på hur du får ordning och reda i förrådet finns på sidorna 12-13.

Hjälp till att få bort klottret

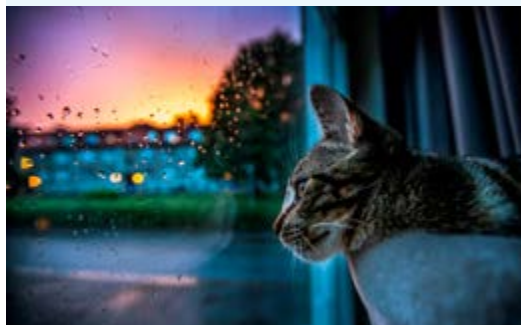
Klotter och skadegörelse är både tråkigt för boende där det förekommer och är även en kostnad då omfattande sanering krävs. Om du ser klotter kan du alltid felanmäla det via Huddinge kommuns app Felanmälan. Allt klotter som anmäls ska saneras inom 48 timmar om väderomständigheterna tillåter.



Katten Kenzo och Stephanie vann Årets sommarbild

Det som avgjorde Huddinge centrum's fototävling Årets sommarbild var katten Kenzos värmande blick och en vacker kvällshimmel. Kenzo är en nio månader gammal bengalblandning och fotografen Stephanie Lindgrens första katt. Stephanie belönas med ett presentkort på 5 000 kronor i valfri butik i Huddinge centrum. Fototävlingen Årets sommarbild pågick under sommaren där en vinnare dragits varje vecka.

- Det har varit en fantastisk sommar. Varje vecka har det skickats in många härliga bilder från Huddinges alla hörn. Bad, skratt, grillning och mycket mer. Årets sommarbild har helt klart engagerat fler personer än tidigare fototävlingar. Det vore roligt att hitta på någonting med alla inskickade bilder, kanske någon form av utställning, vi får se vad vi hittar på, säger Bengt Blomquist, centrumledare.



Prata trygghet i Vårby

Hösten är här och det innebär att Huge återupptar de uppskattade trygghetsvandringarna. Inför vandringen samlas deltagare och pratar om vad vi som hyresvärd kan göra för att öka tryggheten i våra områden. Sen promenerar vi tillsammans genom områdena och diskuterar hur vi kan förbättra platserna.

Två trygghetsvandringar och dialoger är planerade i Vårby:

Torsdag 15 oktober:

Vårby Haga,
Trygghetsdialog klockan 16-18 utanför t-bana,
Trygghetsvandring klockan 18-19

Torsdag 10 december:

Vårby gård,
Trygghetsdialog klockan 16-18
centrum/t-bana,
Trygghetsvandring klockan 18-19



Nya appar för telefonparkering

Ska du få gäster som behöver parkera på någon av Huges avgiftsbelagda parkeringar? Då ska de använda EasyPark eller Mobill Parkering för betalning. Liksom tidigare betalar man parkeringstiden via app, SMS eller samtal, så ladda redan nu ner appen EasyPark eller Mobill Parkering för att läsa mer om hur leverantörernas tjänster fungerar. Vid bytet som skedde den 1 juli 2020 togs den tidigare serviceavgiften bort och zoner ersattes med nya koder. All information om det finns på respektive parkering.



Fräschare miljörum i Flemingsberg och Visättra

Under hösten kommer Huge att renovera flera miljörum i både Flemingsberg och Visättra. Uppfräschningen innebär bland annat nya ljusa ytskikt, dörr med glas och tydlig märkning av fraktionerna.

– Att låta förpackningar bli nya förpackningar är ett viktigt miljöarbete. För att det ska vara möjligt behöver vi skapa miljörum där det är tryggt, trevligt och enkelt att sortera, säger Ellinor Dässman, hållbarhetsansvarig på Huge.

Flera av miljörummen kommer också kompletteras med dörrautomatik för att göra dem mer lättillgängliga.

A photograph of three young women participating in a community art project. They are outdoors, painting a large pink recycling bin with heart shapes. The woman in the foreground is painting a red heart, while the others are painting orange and pink hearts. They are wearing dark blue t-shirts with 'UNGA' written on them. A white circular text box is overlaid on the right side of the image.

Sommarjobbare livade upp i orten

Har du sett färgglada papperskorgar och bänkar runt om i Flemingsberg under sommaren?

Konstnärerna stavas Unga för orten! I juni gick ungdomarna från det framgångsrika projektet, som Huga är med i, loss med färgpenslarna som en del av deras sommarjobb.

- Det bästa med jobbet är det sociala. Jag har lärt känna många nya människor och fått flera nya vänner. Det ger mer energi som gör att man vill jobba mer eftersom man har så roligt, sa Melina Buyukbalik, 16 år.

En färgrik oas för sommarlediga barn

I år hade fler än någonsin semester på hemmaplan. Då passade Huddinge på att starta sommartorg på tre platser i kommunen. Under tio veckor förvandlades centrumtorget i Skogås, torget i Vårby gård och Flemingsbergsparken till kreativa och kul mötesplatser för alla sommarlediga barn och ungdomar.

Text: Linda Fagerlind Berkö **Foto:** Felicia Andréasson



Celine Ishak, som fått en ansiktsmålning, bjöd in till lek med rockring.

Just denna sommardag i början av juli lyser solen för fullt och temperaturen är precis lagom varm. Klockan är strax före tolv och i Skogås centrum håller personalen från fritidsgården och biblioteket på att förbereda dagens tretimmarspass. Från fritidsgårdens lokaler, som ligger alldeles intill torget, plockar personalen ut gräsmattor i plast, bord och stolar, massor av sittdynor i kulörta färger, målarpenslar och stafflin, en keyboard och en gitarr, ett pingisbord, ett partytält, tv-spel och fätöljer. Snabbt förvandlas ena delen av Skogåstorget till en färgglad och lockande liten oas.

”Vi kommer ofta hit tillsammans, säger Samira. Här finns ganska mycket kul att göra, som att måla och hålla på med lera.”

TVÅ FLICKOR I TIOÅRSÅLDERN parkerar sina cyklar i ena hörnet av torget och kommer sedan och hjälper till med att plocka ut saker. Det märks att de varit här tidigare och redan känner sig hemma trots att sommartorget bara varit igång några veckor. Särskilt förtjusta är de i konstpedagogen Ylva Eklöf som vanligtvis jobbar på biblioteket. Det är hon som är ansvarig för måleriverksamheten på sommartorget i Skogås.

– Jag jobbar både i Skogås och Vårby med liknande verksamhet och det är verkligen jättekul att se barnens stora intresse för konst. Här jobbar vi bland annat med akrylfärg och riktiga dukar, vilket blir väldigt kraftfullt och ger studiokvalitet och gör det hela mycket roligare för barnen, säger Ylva.

Hon hjälper de två flickorna, Samira Isoboyva och Sadan Mahmood, att komma igång med varsin målning.



Konstpedagogen Ylva Eklöf var populär bland konstintresserade ungdomar, som fick testa att måla på riktiga dukar.

– Vi kommer ofta hit tillsammans, säger Samira. Här finns ganska mycket kul att göra, som att måla och hålla på med lera.

SOMMARTORGET FYLLS SNABBT på med flera barn. Några stycken slår sig snabbt ner vid målarbordet tillsammans med Samira och Sadan, ett barn spelar keyboard och två stycken ställer sig och spelar pingis. Efter ett litet tag vågar sig några fram till tältet med tv-spel. Det är Amir Daod, hans lillasyster Nour och hans kompis Riad Raxen Grassini. De plockar upp Wii-kontrollerna och frågar Mikael Lepistö, som i vanliga fall jobbar på fritidsgården Ungdom142 i Skogås, om hjälp att starta spelet.

– Jag tycker att det är absolut roligast att spela spel men lite senare ska jag testa att spela instrumenten också. Jag kan spela både gitarr och en del piano, säger Amir.

Vilka är det som besöker sommartorget i Skogås?

”Jag tycker att det är absolut roligast att spela spel men lite senare ska jag testa att spela instrumenten också.”

– Det har varit ganska blandat men i genomsnitt har vi nog haft runt 35–40 barn här varje dag och de flesta som kommer stannar alla tre timmar, vilket känns väldigt kul, säger Mikael Lepistö.

PÅ HUGGE, SOM har bostäder intill alla tre sommartorg, är man mycket positiv till kommunens initiativ. Särskilt viktigt har satsningen känts i år då många familjer, och därmed också många barn och ungdomar, har varit hemma hela sommaren på grund av coronaviruset.

– Vi tycker att det är viktigt att det händer saker i våra områden för de boende och det här är ett mycket bra initiativ i år för barn och unga, säger Åsa Molin, boendeutvecklare på Hüge.



Amir Daod tog en paus från tv-spelen för att spela gitarr. Systemen Nour satt gärna och lyssnade.



Sadan Mahmood var en av sommartorget's flitiga besökare.



Huges Trond Hannerstig och Åsa Molin tycker att de boende visat hänsyn till varandra under "coronasommaren".

har återkommit till oss och uppskattat att vi öppnade en sådan kanal för dem, säger Trond Hannerstig.

Hur är Huge involverat i arbetet för ökad trygghet?

– Vi följer utvecklingen tillsammans med våra samverkanspartner, samtidigt jobbar vi på Huge varje dag för att våra områden ska kännas trygga och omhändertagna. Det kan vara allt från att komplettera med mer belysning där det känns mörkt, att arrangera och delta på trygghetsvandringar och att se till att ha bra passersystem där våra hyresgäster bor, säger Trond. ●

IDAG BESÖKER ÅSA Molin och hennes kollega Trond Hannerstig, också han boendeutvecklare, sommartorget i Flemingsbergsparken. Två skolor har precis varit där och personalen har haft full aktivitet under någon timme. Ett lugn har sänkt sig över området och kvar är ett tiotal barn och några familjer med barn i blandade åldrar. Några sitter och pysslar med pärlor, en liten flicka får en ansiktsmålning i form av en katt och några barn spelar badminton.

PÅ HUGE HAR man inte märkt av att coronaviruset påverkat tryggheten negativt för de boende, även om fler har fått samsas om samma ytor, grillplatser och lekplatser.

– I det stora hela upplever vi att det har gått bra. Tidigare i våras skickade vi ut ett brev till alla våra hyresgäster i riskgrupperna om att de kunde höra av sig till oss om de hade frågor kring sitt boende och coronaviruset samt om de var oroade för något. En del hyresgäster

Sommartorget

- Sommartorget arrangerades 10 juni-19 augusti i Skogås centrum, torget i Vårby gård och Flemingsbergsparken i Flemingsberg.
- Aktiviteterna på torget pågick varje dag klockan 12-15.
- Arrangör var Huddinge kommun och personalen bestod av befintlig personal från bland annat biblioteken samt fritidsgårdarna.
- Målgrupp var barn och unga som hade sommarlov.
- På de tre platserna kunde barn och unga testa på allt från pingis, måleri, musikinstrument, tv-spel och brädspel till dans, musikquiz, gruppträning, kapphästridning, olika pyssel samt ansiktsmålning.
- Alla aktiviteter var gratis.



Namn: Klara Kotsalainen

Yrke: Butiksägare

Det bästa med Stuvsta:

"Det är ett så himla mysigt och trevligt område och inte minst jättetrevliga människor som bor här."

Namn: Frida Gutebo

Yrke: Butiksägare

Det bästa med Stuvsta:

"Att man är så mån om gemenskapen som finns här. Folk vill ha ett levande centrum och man vill kunna handla och ha trevliga butiker i närmiljö."

I cirka ett år drev Klara Kotsalainen och Frida Gutebo inrednings- och presentbutiken GK Design och inredning på Stationsvägen. Men nu har de flyttat in i dubbelt så stora lokaler mitt på torget i Stuvsta.

Text: Henrik Emilson Foto: Samuel Unéus

”Vi hoppas att vi kan bidra till den fina atmosfären i Stuvsta”

TILL GK DESIGN OCH INREDNING kommer du som är intresserad av design, konst och inredning – och du som är i behov av en present.

– Vår typiske kund är en Stuvstabo som är ute efter en present. Man kanske ska på middag, man ska ha en present till pedagogerna på förskolan, till någon på arbetsplatsen, till skolavslutningar och avtackningar, säger delägaren Klara Kotsalainen och berättar att hon och delägaren tillika kollegan Frida Gutebo jobbar mycket med presentkit och snajdiga paket med fina förpackningar, träull och band.

INNE I BUTIKEN finns allt från vaser, ljusstakar, lyktor och textilier av olika slag till sparelaterade produkter och exklusiva delikatesser från olika delar av Sverige.

– Vi håller oss främst till naturmaterial och försöker ta in så mycket ekologiska och svenska varor som möjligt, säger Frida.

KOLLEGORNA ÄR GAMLA SKOLKAMRATER

från grundskolan och har följts åt i över 30 år. 2018 började de fundera på att starta en egen verksamhet ihop. Sen sprang Klara på lokalen på Stationsvägen som var ledig.

– Då hade vi en lokal, men vi visste inte exakt vad vi skulle fylla den med, minns Klara.

EN SVÄNG PÅ INREDNINGSMÄSSAN Formex löste det problemet och de började ta in varor och fylla hyllorna. De avsatte också en vägg i lokalen till att vara ett minigalleri där framför allt lokala konstnärer ställer ut. I augusti i år, knappt ett år efter starten, tog duon ett stort kliv; de flyttade till deras nya lokal i Stuvsta centrum.

– Det är cirka dubbelt så stort jämfört med den tidigare lokalen och framför allt ligger den mer centralt nära pendeln och de andra butikerna och restaurangerna. Det är så spännande, det känns som om vi kommer att ha många fler möjligheter i den här lokalen och det ska bli kul att se vart det tar vägen, säger Frida och berättar att den nya

lokalen bland annat innebär att de kan utöka sortimentet till att även inkludera större ting – som möbler.

– Ja, och det är också kul att kunna ha en butik som ligger utanför ett köpcentrum. Vi hoppas att vi kommer kunna bidra till torget och den fina atmosfär som finns där, avslutar Klara. ●



GK Design och inredning

Vad: Inrednings- och presentbutik

Var: Stuvstatorg, Stuvsta

Gör upp med förrådskaoset

Har du för många prylar och alldeles för lite plats?
Eller vill du få en smart lagringsplats för grejer
du verkligen behöver? Ge förrådet lite kärlek
och hitta en effektiv struktur i höst.

Text: Sofia Edgren **Illustration:** Shutterstock

Förrådet sväljer ofta saker du inte får plats med någon annanstans hemma och du är förmodligen inte där så ofta. Det här gör det lätt att glömma var du har ställt prylarna och när det är dags att leta fram den där gamla lådan med spel kan det leda till både onödig tid och frustration.

Ett första steg för att få en överblick över vilka saker du har i förrådet är att rensa. 78 procent av de nordiska hushållen brottas med ett överflöd av kläder och prylar som man varken har plats för eller behov av. Välj därför med omsorg vad du

vill behålla. Resten kan du lämna in till återvinning, eller varför inte sälja eller skänka prylarna till någon som har behov av dem?

Efter rensningen gäller det att hitta en struktur som passar dig. Märk upp vad du har på hyllorna. Skriv på lådorna vad de innehåller eller sätt lappar. Och sedan – det allra viktigaste – när du tar något från förrådet så ska det obönhörligt tillbaka på samma plats. Annars blir det fort stökigt igen. ●

Källor: Förvaringsrapporten, Christine Dahlman, förvaringsexpert Elfa.



Rensa effektivt!

Rensa inte ut allt på en gång. Det tar mycket längre tid än du tror och det är väldigt lätt att tröttna. Du kanske blir nostalgisk och börjar titta i album och gamla tidningar, provar kläder eller skor? Ta det istället i etapper, och avgränsa redan innan du sätter igång – en hylla, en vägg eller en låda till exempel. Då blir det inte övermäktigt och alltför trist.

3 enkla steg till bättre struktur i förrådet

1. Rensa, rensa, rensa!
2. Märk upp både hyllor och lådor.
3. Upprätthåll ordningen genom att alltid ställa tillbaka det du hämtat på samma plats.

Tänk på det här

- Det är inte tillåtet att förvara brandfarliga gaser eller vätskor i förrådet, till exempel gasoltuber till gasolgrill.
- Ställ inget utanför ditt förråd. Gemensamma utrymmen ska alltid hållas fria.
- Även om du inte har saker i förrådet har du skyldighet att hålla ditt förråd låst med eget hänglås.
- För din egen skull – undvik att förvara stödbegärliga eller värdefulla saker som kan skadas av skadedjur eller fukt i förrådet.
- Vid inbrott kan din hemförsäkring täcka kostnader för det som förstörts eller försvunnit upp till ett maxbelopp.



Med odlingen kom gemenskapen

När Shahid Ullah ville odla egna grönsaker på gården behövde han bara prata med sin granne. Grannen är nämligen Huges fastighetsvärd Riitta Fagerström. Hon råkar dessutom själv veta en hel del om växter och odling.

Text: Emira Ramic Foto: Felicia Andreasson

Riitta Fagerström pekar mot det fullvuxna kastanjeträdet längre bort på den nyklippta gräsmattan. Tillsammans med den lite fuktiga men vindstilla juliluften sprids en harmonisk sommar doft över gården mellan de röda bostadshusen.

– Jag kommer ihåg när det trädet var så här litet, säger Riitta Fagerström och mäter cirka en meter från marken med handen.

Hon har jobbat på Huga och bott här på Visättravägen i Flemingsberg i över 30 år. Och hon var själv med och planterade kastanjeträdet när hon jobbade

som trädgårdsarbetare. Idag jobbar hon som fastighetsvärd, men nog har hon kvar sina gröna fingrar. Hon lyser upp när hon tittar på grannen Shahid Ullahs röda spenat som han odlar i en av sina två odlingslådor. De runda och täta bladen ser ut som grönlila moln.

– Den här sortens spenat är vanlig i Bangladesh där jag kommer ifrån. Den kan vara svår att hitta i affärerna här och finns det så fraktras den ofta från Italien. Här hemma äter vi spenaten lätt stekt i vanlig olja med lite lök och salt på. Det är jättegott till ris, intygar Shahid Ullah.



Namn: Riitta Fagerström

Bor: Visättra, Flemingsberg sedan 1985

Familj: Gift med Jorma, tre barn, hunden Musti och katterna Elvis och Maja.

Gör på Huga: Fastighetsvärd

→ **I VÅRAS MÄRKTE HAN** att det fanns odlingslådor i en annan del av kommunen. Då frågade han Riitta Fagerström om Hüge skulle kunna ordna några här också. Utmärkt idé, tyckte hon! Och snart stod det några stycken i rad på gården, precis bakom miljörummet.

– Det är en jättebra plats för det finns en vattenslang så att man enkelt kan vattna växterna, säger Riitta Fagerström och tar några steg bort för att spana på en annan grannes resultat.

NÅGON HAR ODLAT EN MYNTALIKNANDE växt som brett ut sig ordentligt. Det skymtar också koriander- och dillskott här och var. Shahid Ullahs andra låda är täckt med skyddande fiberduk. Om allt går enligt plan ska familjen skörda rädisor i höst.

Under sommaren har flera grannar hört av sig och frågat efter egna lådor. Från att ha varit några stycken finns nu tio odlingslådor.

– Många har gått runt här och varit nyfikna, så jag tror att ännu fler kommer att vilja ha en nästa år, säger Shahid Ullah.

– Ja, då måste vi skaffa fler, för nu är det bara tian som är ledig, säger Riitta Fagerström och tittar på den tomma lådan längst bort i ena raden.

DET ÄR JUST FÖR GEMENSKAPEN i området som Hüge gärna hjälper till med vardagliga önskemål från de boende. Riitta Fagerström som själv bor i ett av husen menar att det kan vara lite svårt att få kontakt med alla grannar på gården, men odlingslådorna blir en naturlig plats att mötas på. Shahid Ullah håller med.

– Det här är en jättebra samlingsplats. På gården kan det bli svårt att prata med någon man inte känner, men här vid lådorna blir man nyfiken på varandras odlingar. Man får tips och idéer från varandra, säger Shahid Ullah.

PRECIS SOM RIITTA trivs Shahid med att bo på Visättravägen. Han jobbar på Karolinska Universitetssjukhuset ett stenkast bort vilket gör att han kan



Den röda spenaten är vanlig i Bangladesh, där Shahid kommer ifrån, och är god till ris.





”På gården kan det bli svårt att prata med någon man inte känner, men här blir man nyfiken på varandras odlingar.”

promenera förbi sin odling både till och från jobbet. Och han gillar att det finns fina lekplatser och handelsplatser. Så vänder han sig plötsligt bort mot andra sidan av gräsmattan och pekar bakom kastanjeträdet.

– Jag kanske får ett växthus av Hüge därborta nästa år så att jag kan odla körsbärstomater och gurka.

Riitta Fagerström lyser upp igen.

– Det skulle vara roligt! Och kanske ett bord också så att man kan sitta och fika. ●



Både Shahid och Riitta tycker om när grannar nyfiket frågar om odlingslådorna.



Naturlig balans

Under sommaren förvandlades vissa ytor runt om Huges bostadsområden till ängsmarker. Det är en långsiktig plan för jordens bästa; att skapa rätt förutsättningar för naturens minsta.

Text: Emira Ramic Foto: Sara Hessel

Faktum är att livsviktiga pollinatörer, som bin, humlor och fjärilar, under lång tid fått stiga åt sidan till förmån för människan. Det har medfört att jorden nu behöver hjälp på traven för att återfå sin balans. Eller som Ieva Millers som är landskapsansvarig på Hüge säger: "Vi behöver ge tillbaka till jorden det den har gett oss." För att



Ieva Millers, landskapsansvarig på Hüge

skapa den balansen behövs just naturliga ängsmarker så att både flora och fauna kan frodas.

– Insekter behöver de ytor där gräs och växter växer fritt och hinner bilda frön. De vill och kan inte leva på gräsmattor som klipps en gång i veckan med gräsklippare som sluter av gräset och dessutom släpper ut farliga ämnen, säger Ieva Millers.



VISSTE DU ATT...

...en äng kan innehålla upp till 50 olika arter per kvadratmeter.

...För att fylla en honungsburk krävs att bin gör cirka fem miljoner blomsterbesök! Bin ger oss dock mer än honung. Ungefär en tredjedel av den mat vi äter kommer från växter som bin och humlor pollinerar.

DÄRFÖR HAR HUGGE börjat att avsätta vissa ytor till ängar där blommor som till exempel prästkraze, maskrosor och hundkex ska växa. Det är ett projekt som skapar synergier med Huddinge kommun.

– Vi har valt att ha ängarna vid sluttningar bredvid vägar och platser där man har svårt att klippa gräset annars. I till exempel Haga har vi anlagt ängsblommor i rabatterna och på vissa innergårdar kommer plättar att göras till ängar, utan att begränsa de sociala gräsytorerna, säger Vivianne Poutanen, trädgårdsarbetare på Hуге.

Kommer man riktigt nära kan man redan nu lägga märke till olika arter, men det kan ta flera år innan ängarna är i full blom.

MEN DET ÄR INTE BARA INSEKTERNA som uppmärksammar ängarna. Många hyresgäster välkomnar idén med att skapa liv i naturen nära sitt hem, medan en del undrar om de kommer att begränsa tillgängligheten i områdena. Ieva Millers tror att det är bra om ängarna ges en chans att växa några säsonger.

– Vi är alltid lyhörda inför våra hyresgäster. Är det så att en yta inte fungerar så åtgärdar vi det inför nästa säsong, för naturligtvis ska vi ha kvar klippta gräsmattor där vi kan umgås. Eftersom vi är i försöksstadiet hoppas jag att fler kan se fördelarna med att skapa en balans i naturen, säger hon.

Vivianne Poutanen håller med.

– När våra hyresgäster frågar så brukar jag ge exempel på växten röllika som växer på ängarna och att över 50 olika insekter är beroende av den. När man förklarar att ängarna var betydligt vanligare för hundra år sedan så förstår de vikten av att få tillbaka dem, säger Vivianne Poutanen. ●



Vivianne Poutanen tycker att det är viktigt att hyresgäster vet fördelarna med ängar.

ÄNGSMARKER - EN HEL KEDJA AV FANTASTISKA SAKER

- Ängsmarker är mager mark där växter hinner gå i blom, vilket gynnar pollinatörer som humlor, fjärilar och bin. Pollinatörer är viktiga för människor då de står för en tredjedel av vår matproduktion.
- Ängarna ska slå en gång om året när de bildat frön, oftast i slutet av juli. Det är viktigt att man slår ängen med någon sorts knivblad, helst med lie, annars med slätterbark eller röjsåg. Inte med vanlig gräsklippare.
- Det organiska materialet som blir över användes förr i tiden till mat för djuren. Nuförtiden kan växtmaterialet användas som mulch på rabatterna, det vill säga täckodling. Växterna förmultnar snabbt och förhindrar både ogräs från att komma upp samt vattnet att ånga bort ur jorden. Den goda jorden ökar mikrobakterier så att daggmaskarna blir fler. Daggmaskarna i sin tur förbättrar jordstrukturen så att rötter och blommor mår bättre och blir vackrare.

Vad gjorde du under den här speciella sommaren?

Coronaviruset gjorde att många fick semestra lite annorlunda i år. Vi tog en promenad i sensommarsolen i Skogås och frågade några boende.

Text och foto: Karin Wesslén



Pradyot Bhattachvya

– Före coronapandemin planerade jag och min familj att åka hem till Indien över sommaren, som vi alltid gör, men nu fick vi chansen att uppleva den svenska sommaren – vi blev positivt överraskade! Vi besökte Skansen för första gången, som var väldigt vackert. Det var dessutom varmt och soligt i sommar, så jag är jättenöjd.



Emanuel Debesay

– Det finns en ny park här i området som jag har gått mycket till. Jag har också spelat badminton och fotboll med mina kompisar och ibland har vi åkt till Kungsträdgården och spelat där. Annars har jag spenderat mer tid hemma med min släkt och familj, pratat och ätit mat.



Ewa Törnberg

– Jag har suttit i självkarantän i fyra månader, det har känts annorlunda. Dagarna har trots allt gått fort och jag har läst böcker, målat och pratat med mina nära och kära via telefon. Nu på senare tid har jag vågat mig ut för att träffa mina barn. Vi hade en picknick häromdagen, det var trevligt.



Christina Dahlström

– Denna sommar har jag undvikit att åka kommunalt så gott det går, så jag har utforskat Skogås. Jag har badat och promenerat i grönområdena som finns här, och varit en hel del i Härbreparken med barnen. Vi hade även vattenkrig på gården, det var mycket uppskattat! Överlag har det varit en rätt vanlig sommar, förutom att vi hållit oss mer på hemmaplan.



Frideborg Wallin

– Ja, den här sommaren har minst sagt varit speciell. Jag brukar vara med och arrangera grillningar, tipspromenader och annat roligt i området. Inget av detta har kunnat bli av denna sommar, men jag tycker att jag har haft det bra trots allt. Det är så fint här i området så jag har gått ut på promenader, fixat i rabatterna och druckit kaffe i solen med andra hyresgäster. Jag har även fått superfin hjälp med handlingen så jag har sluppit gå till mataffären.

”Härligt att alla kan träffas utomhus”

Foto och berättat för: Emira Ramic

- **JAG VAR NOG KNAPPT FÖDD** innan jag började älska musik. Mina föräldrar lyssnade mycket på radio innan jag föddes på 1930-talet och senare skaffade vi grammfon som byggdes in i ett skåp hemma. Till den köpte jag min första skiva som var ”Caravan” med Duke Ellington. Rytmen var sagolik. Jag har bred smak när det gäller musik och har även varit på opera tidigare. Trubaduren Anders Petterson som spelade på innergården idag hade jag hört talas om tidigare och ABF, som tillsammans med mig arrangerade spelningen, föreslog honom. Han spelade mycket av den svenska musikkatten och de flesta som var där sjöng med. Jag märkte att jag också kunde de texterna. Jag är mån om att alla som bor här ska trivas, så det är härligt att alla kan träffas utomhus. Det kan vara svårt att prata med alla eftersom jag inte kan allas språk, men vi träffas utomhus och hälsar på varandra. Det är en jättebra kåk på det viset. Vi har pratat om att få lite spel som kubb på innergården – samtidigt måste vi hålla avstånd och följa riktlinjerna på grund av coronaviruset, så vi får se vad som händer i höst.

Vill du också vara med i Värden?

I varje nummer får en av Huges hyresgäster berätta om vad som får en att trivas extra bra med boendet. Om du vill vara med och berätta om varför just du trivs hemma hos dig, skicka gärna ett mejl till: varden@huge.se



Namn: Hasse Lindmark
Bor: Diagnosvägen
i Flemingsberg
Gör: Ordförande i lokala
hyresgästföreningen
Regnbågen

Klara, färdiga, lek!

En miniatyrstad, ett jättehem eller ett stall fullt med djur. Huddinges lekplatser är fulla av äventyr för hela familjen. Här är fyra tips att utforska.

Foto: Huddinge kommun



Vårby herrgårdspark

En park där du kan leka och vara nyfiken! Styr rodret i vikingaskeppet, åk linbana eller spela pingis. Parken är dessutom en del av den gamla gårdsmiljön med anor från 1600-talet, där du kan hitta flera fornlämningar. Med Vårbyfjärdens vatten intill kan hela familjen duka för picknick och bada.

Adress: Cirka 600 meter från Vårby gårds centrum

T-bana: Vårby gård



Kästadalsparken

Välkommen hem till jätten Hagrid där allt är lite större än vanligt. Kryp in i hans mössa, ta en tur på den flygande trasmattan eller vinn ett race genom hinderbanan av tändstickor! Fortsätt sedan äventyret på egen hand i skogen intill.

Adress: Spiselsvägen 2

Busshållplats: Trågstigen



Härbreparken

Planera för en heldag i Huddinges eget Valleby, där LasseMajas detektivbyrå löser mysterier. Upptäck miniatyrstadens korvkiosk, polisstation, optiker, kafé, hotell och inte minst LasseMajas detektivbyrå! När du blivit hemmastadd kan du ta en paus med klätternät, gungor och rutschkana i din egen storlek.

Adress: Härbrevägen 2 A

Pendeltåg: Skogås



Rådsparken

Är ni ett gäng i olika åldrar är Rådsparken helt rätt val. Hela parken är tillgänglighetsanpassad, det finns en skatepool, utegym, ett kafé och stall! Så kom och hjälp till att ta hand om åsnor, kaniner, marsvin och getter bland annat. Om hela familjen är med och vädret tillåter är det perfekt tillfälle för picknick på grönområdet.

Adress: Rådsvägen 17

Pendeltåg: Huddinge station

På Huddinge kommuns hemsida hittar du fler tips på lekplatser i guiden **Kom och lek!**

Sudoku

4						2		
	1	3		2	4	6		
		6	9		1		7	
9		2	6			7		
	6		7		5	8		
	5					9		
			2	7		5	3	
	2		4					
3	7						9	

© Bulls

Åldersgräns för att delta är 18 år. Sudokuts lösning och vinnarna presenteras i nästa nummer av Värden.

Sudokuvinnare i Värden nr 2 2020: Jeanette Lindström i Vårby, Mai-Britt Johnsson i Huddinge och Maimouna Sangare i Visättra. Grattis! Ni får ett paket från Huge hemskickat. Rätt svar var 485.

När du löst sudokut har du fått fram tre siffror i det gula fältet. Skicka in siffrorna, ditt namn och din adress antingen via ett vykort till:

*Huge Bostäder AB, Värden,
Box 1144, 141 24 Huddinge*

eller via e-post till:
varlden@huge.se

De tre först inkomna rätta svaren belönas med ett hushållspaket från Huge, med en diskborste, disktrasa och en kökshandduk.

Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge

Söksadress:
Huddinge centrum, Sjödalstorget 7
Flemingsberg, Regulatorvägen 21
Vårby, Bäckgårdsvägen 34
Skogås, G:a Nynäsvägen 560
Tel. växel: 08-502 360 00
Webbplats: huge.se
E-post: info@huge.se

Kontakta oss

KUNDSERVICE: 08-502 360 10
FELANMÄLAN: 08-502 360 10
eller under Mina sidor på huge.se.

Värden

Ansvarig utgivare:
Cristina Gonzalez Pons
Redaktör: Emira Ramic
emira.ramic@spoon.se,
Tel. växel: 08-442 96 20
Art director: Niklas Thulin
Produktion: Spoon
Tryck: Hylte Tryck

Tipsa oss

Vet du något spännande som är på gång i Huddinge? Hör av dig till vår redaktör, varlden@huge.se

Kundservice svarar i Värden

I varje nummer av Värden får du svar på några av de vanligaste frågorna som kommer in till Huges kundservice.

Får jag förvara min moped i cykelrummet?

Hej! Av säkerhetsskäl är det förbjudet att parkera mopeder och motorcyklar i cykelrum, förråd, trapphus, på gräsytor eller på gården. Om du har en moped behöver du hyra en mc-plats, precis som för motorcyklar. Tänk också på att mopeder avger besvärande avgaser och buller för grannarna, och att du därför inte får köra moped på gårdarna eller trottoarer. Lediga parkeringsplatser annonseras på vår kundportal Mina sidor. Där kan du också lägga upp en bevakning.



Värden är tryckt på Munkens Polar från Arctic Paper och miljömärkt enligt Svanen.

Huge Bostäder AB är ett allmännyttigt fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Fastighetsbeståndet består av hyresbostäder runt om i Huddinge samt kommersiella lokaler och stadsdelscentrum såsom Huddinge centrum och Flemingsbergs centrum. Vår vision är att skapa livskraft i Huddinge.

Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge

Gröna fingrar

En söt doft sprider sig över den soliga gården på biblioteket i Vårby gård. Solrosor, jordgubbsplantor, citrusräd och hallonbuskar ska tillsammans skapa en lummig lästrädgård för besökare som vill ta en paus från vardagen. Här kan man både läsa och pyssla. Det bästa är att besökarna själva har fått hjälpa till att göra iordning trädgården. Syskonen Afreen och Aryaan med kusinen Tisha är några av dem som var där en varm junidag.

- Hemma planterar vi koriander och chili, men det är roligt att lära sig plantera blommor också. Det ska bli kul när allt är klart och vi kan komma hit och läsa, säger Tisha.

