

Enkla
receptet direkt
från kursen

Bakom kulisserna
i Huges centrum

Sommarkänsla
på gården

De räddar maten och hittar varandra



- Nu fylls vårt nya hus i Trångsund
- Succébutiken växer - nu med egen köttdisk
- Din guide till sommarens höjdpunkter

”Där gemenskap växer fram”

JAG ÄR BARN av en tid när strumpor lagades, när saker återanvändes och när ordet matsvinn inte fanns. Det var en bra tid. Därför blir jag lite extra glad över nystartade Re:Food i Flemingsberg, som förvandlar överbliven mat från ICA Maxi till goda rätter i en stark gemenskap. I det här numret kan du läsa om när deltagarna lagar mat tillsammans – och lär av varandra. Så bra.

INFLYTTNING PÅGÅR i våra nyproducerade lägenheter i Flemingsberg och Trångsund. För många av hyresgästerna innebär det en nystart i livet – nära dottern på ålderns höst, med nya kärleken eller i nya jobbet efter studenten. Träffa några av våra nya hyresgäster som nysst flyttat in i vårt nya hus i Trångsund. Läs mer på sidorna 14-17.

SÅ ETT NÅGOT mera allvarsamt ämne. Oro i världen påminner oss om att egen hemberedskap kan vara avgörande vid en kris. Se till att du har en egen krislåda hemma. Läs mer på sidan 4.

LJUSARE KVÄLLAR OCH soliga dagar lockar till uteliv. Och det spontana är ofta det bästa. Därför tipsar vi i det här numret av Värden om allt

roligt du kan göra på våra gårdar, samt sju fina parker som är extra värda ett besök. En av mina favoriter är Visättra naturlekplats för både små och lite större äventyrare.

Till sist önskar jag alla läsare en fin sommar – och på återseende i september.

Karin Stig Ekström

Karin Strömberg Ekström
vd, Hüge



Innehåll

I detta nummer av Värden

06 Reportaget

Häng med på matlagningskurs i Flemingsberg.

10 I centrum

Mer att välja på - när Plusen växer.

12 Hemma

Skippa utlandsresan och ta klivet ut på gården.

14 Bo i nybyggt

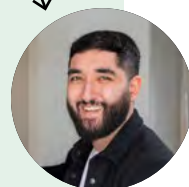
Pirrigt i Trångsund - nu går flyttlassen.

18 Lilla reportaget

En dag med Hugés nya Floor Manager.

20 Händer nära dig

Ha koll på allt som händer i ditt område. Hälsokraft har flyttat in i Huddinge Centrum och apoteket i Skogås centrum har bytt lokal.



Omslagsfoto:

Lukas Lind

På omslaget:

Georgeta Barbu

Nästa nummer utkommer:

September 2026

Kontakt

Hüge Bostäder AB
Webbplats: huge.se

Tipsa oss

Vet du något spännande som är på gång i Huddinge? Hör av dig till vår redaktör: varlden@huge.se

Produktion

Marczak Communications
Projektledare: Nelly Franzén
Redaktör: Saga Aginger
Art director: Sofia Nilsson
Ansvarig utgivare:
Karin Strömberg Ekström
Tryck: Multiply Solution AB



Trycksak
3041 0001

Värden är tryckt på Munken Polar från Arctic Paper och miljömärkt enligt Svanen.

Fyll kalendern med sommarens härliga evenemang

Med värmen kommer flera tillfällen att träffas och ha roligt tillsammans i våra centrum. Snöra på dig löparskorna, fira nationaldagen, bind en midsommarkrans eller skåla in hösten. Här är några datum att skriva in i kalendern redan nu:

23 maj Skogåsloppet

Skogås centrum

30 maj Huddingedagen

Sjödalsparken

6 juni Nationaldagsfirande

Huddinge Centrum

6 juni Vårbydagen

Vårby Gård centrum

18 juni

Bind din midsommarkrans

Skogås centrum och
Flemingsberg centrum

15 augusti Barnens dag

Visättra

22 augusti Skogåsdagen

Lötsparken

29 augusti

Flemingsbergsfesten

Flemingsbergsparken

18-19 september

Oktoberfest

Huddinge Centrum



Sommarens 3 roligaste prylar - låna dem gratis!

Sugen på fart, bad eller camping? På Fritidsbanken i Fleminghallen kan du låna sport- och fritidsutrustning helt kostnadsfritt. Pernilla Dahling, samordnare på Fritidsbanken i Huddinge, ger sina tre bästa tips inför sommaren:

- 1. Rullskridskor med hjälm och skydd** - perfekt för sköna turer på cykelbanan.
- 2. Snorkel och cyklopp** - för dig som vill utforska livet under ytan.
- 3. Campingutrustning** - tält, sovsäckar och liggunderlag för sommarens äventyr.
 - Det finns så mycket kul att hitta hos oss! Vi hoppas på att få in stormkök till sommaren också, säger Pernilla Dahling. Besök Fritidsbanken i Fleminghallen - öppet måndagar kl. 16-19 och tisdagar kl. 14-17.



Pernilla Dahling



Kundservice svarar

Gräset är långt på min innegård, varför klipper ni inte det?

Vissa utvalda delar av grasmattorna låter vi växa fritt för att exempelvis bin, fjärilar och skalbaggar ska trivas bättre. Längre gräs gynnar den biologiska mångfalden och skapar artrika miljöer för både växter och insekter. Det vill vi vara med och bidra till! Biologisk mångfald är en förutsättning för allt liv på jorden och en nödvändighet för att vi ska kunna fortsätta ha en hög livskvalitet.



Är du redo för en kris?

Klimatförändringarna har gett oss vädereffekter som kan påverka både hus och människor. De senaste åren har vi fått känna på både ovanligt varma somrar med vattenbrist och skyfall med översvämningar. Båda kan leda till en kris mitt i sommaren.

- Vi på Huge förbereder oss för att kunna hantera vädereffekterna. Samtidigt behöver alla hyresgäster också förbereda sig. Då blir krisen enklare att hantera, säger Anders Sundqvist kommunikationschef på Huge.

Ett smart sätt att förbereda sig är att plocka ihop en krislåda. Lådan ska placeras så att alla i hushållet vet var den är och kommer åt den.

- Vatten, mat och kontanter för en vecka, en powerbank och gärna en fläkt som kan svalka vid en värmebölja är några särskilt goda råd inför sommaren, säger Anders Sundqvist och tipsar om Huges lista på innehåll i en krislåda.

Bra att ha i krislådan - se hela listan



Digital hjälp från unga till seniorer

Kom i gång med boendeappen, skicka en bild till barnbarnet eller köp ett digitalt SL-kort. I sommar kan du som senior få hjälp av ungdomar som ska jobba som unga IT-utbildare.

I år utökas vår sommarjobbssatsning med unga IT-utbildare, som ska guida äldre i att använda teknik. Det är kommunen, tillsammans med Huge och andra bostadsbolag, som ligger bakom satsningen. Under sommaren anordnas träffar runt om i våra områden.

- Många äldre har behov av att få hjälp med allt som gäller IT. Dessutom blir det ett perfekt tillfälle där generationerna får mötas och lära känna varandra lite, säger Jessica Nenzén, områdesutvecklare på Huge.

Under träffarna får du också tips på hur du kan undvika bedrägerier.

Läs mer på huge.se/digitalhjalp



Hyr plats för bilen eller prylarna

Behöver du en parkeringsplats eller extra förvaring? På kundportalen Mina sidor kan du söka bland Huges cirka 5 900 parkeringsplatser och lediga förråd. Hittar du inget som passar kan du lägga upp en bevakning. Alla kan söka - men du som är hyresgäst hos Huge har förtur.

Tryggare i våra studenthus

Gemenskap skapar trygghet. Nu ska utsedda husambassadörer i våra studentbostäder bidra till att de som bor i husen lär känna varandra mer.

Gemensam grillning på gården eller en mysig spelkväll? Det är precis den typen av initiativ en husambassadör kan hjälpa till att få i gång. Under hösten hölls flera trapphusmöten för att se om studenterna var intresserade av att bli

ambassadörer i sina hus. Intresset var stort och projektet startar nu under våren. Tanken är att ambassadören ska vara en länk mellan hyresgästerna och Huge, sprida information om något händer i huset och bidra till att de som bor i huset lär känna varandra bättre.

- I studentbostäderna finns ingen hyresgästförening, därför tänkte vi att husambassadörer kan vara ett bra alternativ. Nu ser jag fram emot att det ska komma i gång ordentligt, säger Jessica Nenzén, områdesutvecklare på Huge.



Bor du i något av våra studentboenden och är **intresserad av att vara husambassadör**? Skicka ett mejl till trygghet@huge.se så berättar vi mer!



Flera nya roliga funktioner i boendeappen

BOENDEAPPEN FORTSÄTTER att utvecklas hela tiden. Nu lanseras flera nya funktioner för att underlätta vardagen och skapa mer gemenskap för dig som hyresgäst.

Vårens stora nyhet är att du kan ta del av funktionen Community. Där kan du dela tips, information och aktiviteter med dina grannar.

En annan nyhet är att du nu kan anmäla intresse för våra odlingslådor direkt i appen. I centrala Huddinge var intresset så stort att odlingslådorna snabbt blev fullbokade. Nu har vi ställt ut fler lådor, så att ännu fler kan boka!

Samtidigt får fler hyresgäster möjlighet att testa chattboten Hugo, som svarar på vanliga frågor om boendet direkt i appen. Hugo smyglanserades i några fastigheter i höstas och rullas nu ut till alla våra hyresgäster i Flemingsberg och Visättra.

”Hugo presterar så pass bra att vi nu kan låta ännu fler testa chattboten! Jag ser fram emot att Hugo ska få hjälpa fler hyresgäster med frågor om sitt boende, samtidigt som vi fortsätter utveckla tjänsten.”

Lovisa Lind, systemförvaltare





**VILL DU OCKSÅ DELTA PÅ RE:FOODS
MATLAGNINGSKURS?**

Mejla: ines.merai@abf.se

Plats: Röntgenvägen 17 (Fritidsgården Grantorp)



Mer gemenskap och mindre matsvinn

När råvaror som skulle ha slängts får nytt liv i köket händer något mer än bara matlagning. På Re:Food i Flemingsberg förvandlas matsvinn till goda rätter och stark gemenskap. Häng med när deltagarna lagar mat tillsammans - och lär av varandra.

Text: Nelly Franzén **Foto:** Lukas Lind





De rykande färska grönsaksraggmunkarna kallas också för "Ejeh".

Grönsaker, rotfrukter, kyckling, kött, ris och pasta ligger uppradade på den långa köksbänken. Alla dessa råvaror skulle egentligen ha slängts av olika anledningar. Kort utgångsdatum, skadade förpackningar eller en enstaka dålig tomat. Nu kommer de till användning på matlagningskursen Re:Food, som är ett samverkansprojekt mellan Huge, BID Huddinge, ABF Huddinge och Huddinge kommun.

– För oss är det viktigt att bygga gemenskap i våra områden och mat förenar människor. Samtidigt minskar vi matsvinnet! De här kurserna pågår under hela året och det känns så kul att vi är i gång, säger Jessica Nenzén, områdesutvecklare på Huge.



Amal Shehadeh och Georgeta Babu lägger upp pasta, pesto och kycklingblandning på ett fat.

Varje vecka hämtar Huddinge kommun matvaror hos Ica Maxi Flemingsberg, som de sedan levererar till fritidsgården. Idag är Amal Shehadeh kursledare och har bestämt dagens meny.

LAGA AMALS MAMMAS GRÖNSAKSRAGGMUNKAR:

1. Skär grönsaker (det du har hemma) i små bitar. Här använde Amal broccoli, blomkål, gräslök och persilja.
2. Knäck i några ägg, addera lite mjöl, en skvätt vatten, salt och peppar. Blanda noggrant!
3. Stek små plättar i riklig mängd olja.

– Igår gick jag hit för att kika på vilka råvaror vi hade fått och sedan bestämde jag vilka rätter vi skulle laga utifrån det. Det viktiga är att vi använder allt, ingenting ska gå till spillo, säger hon.

NÄR AMAL VISAR deltagarna hur de ska skära grönsaker lyssnar Georgeta Barbu uppmärksamt, samtidigt som hon sorterar potatisar. De som bara är lite dåliga i kanterna är fullt ätbara och behöver inte slängas. Georgeta är en av de tolv kursdeltagarna, hyresgäst hos Huge och bor i Flemingsberg.

– Det har varit så kul att få testa nya recept med kryddor som jag aldrig använt i matlagning tidigare. Förra veckan hade vi kanel i en av grytorna! Jag tyckte det lät konstigt men det var riktigt gott, säger Georgeta.

Doften av stekta grönsaker sprider sig i lokalen. En av dagens rätter är extra speciell för Amal, det är hennes mammas recept från Mellanöstern. Grönsaksraggmunkar har de kallats i familjen, där matlagning alltid fått ta stor plats.

– Jag älskar att laga mat och gör det helst hela tiden. Nu känns det jättekul att få dela med mig av gamla recept som jag haft sedan barndomen.

”Det är jätteroligt att få vara med på den här kursen. Allt är gratis, jag får massor av inspiration och dessutom träffar jag nya människor.”

Medan grönsaksraggmunkarna steks, köttgrytan puttrar på spisen och potatisen bakas i ugnen dukar Helena Perkkalainen ett långbord. Hon räknar noggrant hur många personer som är på plats. Alla ska få smaka på maten.

– Det är jätteroligt att få vara med på den här kursen. Allt är gratis, jag får massor av inspiration och dessutom träffar jag nya människor, säger Helena.

MATLAGNINGSKURSEN HÅLLS VARANNAN vecka och varje kursgrupp deltar vid tre tillfällen. Intresset har varit enormt och grupperna är snart fulla. Mira Wahlgren, verksamhetsledare på ABF Huddinge, mötesplats Flemingsberg, tycker det är roligt att organisera och samordna träffarna.

– Det här är folkbildning som skapar oväntade möten. Deltagarna lär sig mer om mat och hur man tar vara på den. En god sak för en god sak helt enkelt, säger Mira.

Klockan närmar sig tolv. En plåt med potatis och körsbärstomater plockas ut ur ugnen och ställs på den långa köksön, intill en mustig köttgryta och en stor skål med sallad. Nu är det dags att smaka.

– Vi fick provsmaka grönsaksraggmunkarna tidigare, de var så väldigt goda så de kommer jag att göra fler gånger hemma, säger Georgeta.

Sorl och skratt fyller lokalen. Deltagarna samlas runt köksön och fyller sina tallrikar med rätterna de lagat tillsammans. Sedan slår de sig ner runt ett dukat bord.



Martin Nilsson och Helena Perkkalainen firar sina matlagningsinsatser med en high-five.

– Oj, det här var ju jättegott, utbrister Helena efter att ha smakat på köttgrytan.

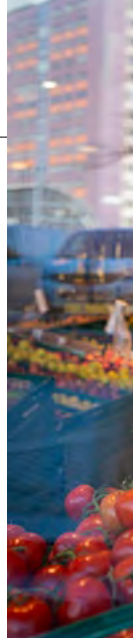
Kursdeltagaren Martin Nilsson, som sitter bredvid, instämmer. De båda är nöjda med resultatet. Nu återstår bara disken. Sedan fyller var och en lådor med den mat som blivit över och tar med sig hem.

– Det har varit en väldigt rolig dag och dessutom har jag fått smaka på jättegott mat. Det här blev verkligen ett lyckat initiativ och samarbete, säger Jessica Nenzén. ●



Kursledaren Amal Shehadeh älskar stunden då deltagarna smakar på maten tillsammans.

I CENTRUM



Styckmästaren Dzhengiz Emilov ser fram emot att få erbjuda kunderna service i toppklass.

Plusen växer – med ny köttdisk

Med unika varor från hela världen har Plusen blivit en självklar favorit. Nu tar ägaren Fatih Ineckı nästa steg – och Flemingsbergsborna slipper åka långt för riktigt bra halal-kött.

Text och foto: Saga Aginger

KÖTTDISKEN GLÄNSER I vårsolen och ett svagt surrande hörs från det nybyggda kylrummet. I tre års tid har Fatih Ineckı försett Flemingsberg centrum med frukt och grönsaker från världens alla hörn. Nu är han extra stolt över att kunna utöka sortimentet med kött.

– Många har frågat efter färska halal-produkter, så det känns fint att ge kunderna något de saknat. Jag har också anställt en styckmästare som skär och packar köttet på plats, säger han.

I Plusens nya köttdisk finns något för alla. Från färdigpackad nötfärs för den som har bråttom, till noggrant utvalda köttbitar för finsmakaren. Fatih hoppas att satsningen ska göra vardagen enklare för många.

– De som bor här brukar åka till Fittja, Alby eller Skärholmen för att köpa färskt halal-kött. Då passar de ofta på att handla allt annat också. Nu finns allt de behöver här i stället!



Namn: Fatih Inekci
Yrke: Butiksägare
Favoritprodukt i butiken: Tamarillo, som brukar kallas "Gucci-frukt".
Bästa med Flemingsberg: Människorna! Det är en mix från hela världen och det är det häftigaste med den här platsen.

NÄR FATIH ÖPPNADE Plusen var syftet att erbjuda varor som inte finns i vanliga livsmedelsbutiker, bland annat från Polen, Latinamerika och Mellanöstern. Att utveckla butiken till en mer komplett matbutik kändes därför som ett naturligt steg.

– Alla ska kunna handla här. Vi kanske inte har de klassiska märkena, men vi har alternativ från andra delar av världen. För någon kan det vara mjölken de drack som barn, som får dem att känna sig hemma. Och många nya kunder kommer hit för att upptäcka något nytt.

I samband med renoveringen av Flemingsberg centrum flyttade Plusen i december till en större lokal.

– Läget är perfekt! Alla som kommer från bussen passerar här på väg in i centrum. Och butiken är nästan dubbelt så stor som förut. Jag är tacksam för att Hüge hjälper oss att växa, säger Fatih.

HANS EGEN UPPVÄXT i Flemingsberg gör engagemanget extra starkt. Arbetsdagarna blir ofta långa och många, men Fatih's drivkraft är tydlig.

– Jag gör det både för familjen och kunderna. Jag vill kunna ge mina barn en bra start i livet och samtidigt bidra med något för de som bor här. Jag vet ungefär vad folk vill ha och tar gärna in varorna de söker.

På sikt drömmer Fatih om att öppna fler butiker, men först vill han fortsätta utveckla Plusen i Flemingsberg.

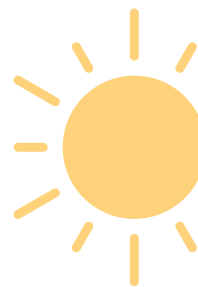
– Jag vill att det ska kännas familjärt här. Man ska kunna stanna upp, prata lite och skratta tillsammans. Inte bara ta en vara och gå. Jag vill skapa en mötesplats som gynnar både kunderna, centrum och hela Flemingsberg. ●

Plusen

Var: Flemingsberg centrum
Öppettider: 8-20



Kul hemma på gården



Ljusare kvällar och soligare dagar! Du behöver inte åka långt för att få sommarkänsla, ofta räcker det att gå ut på gården. Här är Vår(l)dens bästa tips på utomhusaktiviteter i ditt närområde.

Text: Saga Aginger



UPPTÄCKARGLÄDJE RUNT KNUTEN

I Vårby, Skogås och Trångsund hittar du våra aktivitetsskyltar Barnkul och Bänkpaus. Skanna skyltens QR-kod och testa något nytt!



Barnkul bjuder på rörelse, nyfikenhet och lek - med extra tillgänglighetsanpassade övningar så att fler kan vara med.

Bänkpaus innehåller övningar som ger dig en stund att landa, andas och vara här och nu. Skyltarnas innehåll och aktiviteter uppdateras tre gånger per år.



RULLA I GÅNG MATCHEN

Klot, kompisar och frisk luft! Boule passar alla åldrar och är lika roligt spontant som planerat. **Huges boulebanor** finns vid Bäckgårdsvägen 26-32 och Diagnosvägen 4. Här hittar du fler allmänna boulebanor i Huddinge:

- Sjödalsparken
- Visättra sportcenter
- Nytorps mosse IP
- Vårby strandbad
- Huddingehallen (utomhus)
- Björnkulla Boulehall (inomhus, kräver bokning)

TÄND GRILLEN - PÅ RÄTT PLATS

Visste du att det finns ett stort antal grillplatser i våra områden? Perfekt för en spontan middag i kvällssolen eller en solig söndag med vänner och familj. Av säkerhetsskäl får du inte grilla på din balkong eller uteplats, men **våra gemensamma grillplatser** är alltid redo och nära till hands. Packa picknickfilten, tänd grillen och låt sommarkvällen börja! Tänk på att lämna platsen i fint skick när du är klar.



”Livet mellan husen betyder som mest när solen tittar fram. Vi vill att våra gårdar ska kännas levande, trygga och inbjudande – platser där du gärna stannar kvar en stund.”

Eva-Lena Nilsson, områdesutvecklare på Huga



7 fina parker i våra områden



1. HÄRBREPARKEN I SKOGÅS

Upptäck LasseMajas Valleby i miniatyr!
Lek, klättra och fika i en park full av fantasi.
Adress: Härbrevvägen 2A
Busshållplats: Studievägen
Pendeltåg: Skogås

2. PRINTZPARKEN I TRÅNGSUND

Lek, gungor, klättring och naturkänsla i en park för både stora och små!
Adress: Printz väg 47
Busshållplats: Stortorps äldrecentrum

3. RÅDSPARKEN I CENTRALA HUDDINGE

Djur, skatepool och lek i alla former – en park med både fart och mys.
Adress: Rådsvägen 17
Busshållplats: Huddinge kyrka
Pendeltåg: Huddinge station

4. KRÄPPLAPARKEN I STUVSTA

Lek, sport och grönska i en park för alla åldrar – från sandlåda till bollspel.
Adress: Domherrestigen 1
Pendeltåg: Stuvsta

5. VISÄTTRA NATURLEKPLATS I FLEMINGSBERG

Naturnära lek bland stockar och stenar – en trälekplats för både små och lite större äventyrare.
Adress: Småbrukets backe 27
Busshållplats: Visättra ängar

6. VÅRBY HERRGÅRDPARK

Vikingaskepp, klätternät och historia – lek med utsikt över Vårbyfjärden!
Adress: Vårby allé 66
Busshållplats: Vårby brygga
Tunnelbana: Vårby gård

7. SOLHAGAPARKEN I MASMO

Klätternät, studs matta och fotboll – fartfylld lek i park med gott om plats för alla!
Adress: Varvsvägen 3
Busshållplats och tunnelbana: Masmö

Reza Majidi
är först in i
vårt nya hus i
Trångsund.



Trångsund – där nya kapitel börjar

Att flytta in i en helt nybyggd lägenhet kan vara början på något nytt. I Trångsund är det precis vad som händer just nu. Värden har träffat hyresgäster som tar steget – från studentliv, storsstadspuls och ett helt liv på annan ort – till ett nytt hem och en ny vardag.

Text och foto: Saga Aginger

Flyttkartonger står fortfarande staplade längs väggarna, men 27-åriga Reza Majidi känner sig redan hemma. I den ljusa lägenheten i Trångsund har han och hans fru Zohra både börjat landa och njuta av all yta.

– Det känns så stort jämfört med vår förra lägenhet! Vi älskar färgerna och detaljerna. Trösklar, dörrar och golv, allt är så genomtänkt. Det är häftigt att vara de allra första som bor här, säger Reza och ler.

Han är en av flera som nyligen flyttat in på Trångsundsvägen, med 125 nybyggda lägenheter precis intill pendeltågsstationen. För Reza, som flyttat från Malmö till Stockholm för kärleken, var Trångsund ett självklart val.

– Min svärfamilj bor i Skogås, så det är fint att ha nära till dem. Och det blir mycket närmare till jobbet. Jag har bara hört gott om Trångsund!

Paret har länge drömt om att flytta till något större. Men med kort tid i bostadskön trodde de inte att det skulle gå så fort.

– Jag har hört att det är svårt att få just nyproduktioner, därför känns det extra roligt! Och det var så bra stämning på visningen att jag ser fram emot att träffa grannarna.

FÖRHOPPNINGARNA OM ETT grannskap med stark gemenskap finns också hos 28-åriga Manu Gond.

– När många flyttar in samtidigt blir det nog →

”Det är häftigt att
vara de allra första
som bor i den här
lägenheten.”



Manu Gond ser fram emot nystarten i en större stad – och lägenhet.



Foto: Privat

Manu ser fram emot att fotografera i Gamla stan, där flödet av turister ständigt ger nya motiv. I sitt nya hem är han mest peppad på planlösningen.

– Den är perfekt! Jag kan ha ett eget arbetsrum och kan skilja på jobb och fritid. Och det känns skönt att slippa leta bostad, det har varit svårt när man inte kan systemet.

ATT FÅ ETT förstahandskontrakt är inget Manu tar för givet – och han är inte ensam. 47-åriga Kemal Akoglu, som kommer från Turkiet, har bott i många olika länder och lägenheter. Nu ser han fram emot att landa i Trångsund.

– Jag är klar med stadslivet och vill bo lugnt och tryggt. Här kan jag äntligen slappna av och känna att jag har ett hem där jag får bo hur länge jag vill, säger Kemal.

Han kan inte låta bli att le när han berättar om sin nya lägenhet.

– Jag vill inreda med mycket färg, stora krukväxter och ser fram emot att kunna erbjuda sovplats till vänner som är på besök.

125 sprillans nya lägenheter – alldeles intill centrum, pendeltåg och buss.

lättare att prata med varandra. För mig är det här en nystart, jag har precis lämnat studentlivet och börjat jobba heltid, säger Manu.

Efter fyra år i Sundsvall, dit han flyttade för att åka skidor, lära sig snowboard och se norrsken, är det dags för nästa steg. Manu, som är uppvuxen i Indien, ser fram emot livet i en större stad.

– Jag jobbar på distans, så jag behöver inte bo mitt i stan. Här får jag både naturen och närheten till Stockholm. För mig som pysslar med street photo är det extra kul!

Foto: Privat



Att hitta ett hem nära naturen var det viktigaste för Kemal Akoglu, till vänster.

Bernt Eriksson blir Stockholmare efter 80 år i Örebro.



Foto: Privat

Närheten till naturen var avgörande för Kemal.

– Jag har varit vid Magelungen tidigare, det är en fantastisk sjö att paddla i. Jag älskar att paddla och hajka, så det kändes självklart att bo just här.

FÖR KEMAL HANDLAR flytten om lugn och stabilitet. För 81-åriga Bernt Eriksson är det familjen som kallar. Efter ett helt liv i Örebro har han nu blivit stockholmare.

– Det känns lite konstigt att flytta hit på äldre dagar, när jag varit örebroare hela livet. Men också spännande att börja på något nytt, säger Bernt.

När hans dotter, för drygt tio år sedan, förlorade sin man i en tragisk olycka blev behovet av närhet tydligt. Sedan dess har Bernt varit en återkommande gäst i Trångsund.

– Jag har försökt hjälpa henne så gott jag kunnat i alla år. Nu känns det rätt att flytta hit, så vi kan ses ännu oftare och fortsätta finnas där för varandra.

Att flytta närmare familjen handlar inte bara om att ge stöd, utan också om att få det.

”Jag är klar med stadslivet och vill bo lugnt och tryggt. Här kan jag äntligen slappna av och känna att jag har ett hem där jag får bo hur länge jag vill.”

Kemal Akoglu

– I min ålder är det många vänner som faller ifrån och det kan bli ensamt. Här kan vi hjälpa varandra och det betyder mycket. Jag ser fram emot att utforska loppmarknaderna i området, men det viktigaste är att komma nära barn och barnbarn, säger han.

SKÅLEN ATT FLYTTA till Trångsund är många, men känslan av nystart är densamma. Hemma hos Reza börjar det nya kapitlet redan ta form. Utanför fönstret sträcker sig den stora eken mot skyn och barnskratt hörs från innergården.

– Det känns som ett familjärt område, med nära till både affärer, parker och förskolor. En perfekt plats att bilda familj på. Vi ser fram emot att göra den här lägenheten till vårt hem, säger Reza. ●



”Du vet att vi kallar dig för ”Mr. Huga” här i centrum.”

Lina Thun på Hälsokraft i Huddinge Centrum är tacksam för Andreas närvaro och lyhördhet.

Med örat mot centrumen

Behagliga temperaturer, enkla utrymningsvägar och hela räckan. I sin nya roll som Floor Manager ser Andreas Modén Smeder till att allt fungerar som det ska i våra centrum. Häng med honom en dag på jobbet!

Text och foto: Lukas Lind

Genom korridorerna i Huddinge Centrums okända utrymmen rör sig Andreas Modén Smeder vant. Han har varit anställd i några månader, men kan redan alla genvägar och vilken dörr som leder vart. I den nya rollen som Floor Manager på Hüge har han snabbt blivit en viktig person för alla som bedriver verksamheter i Huddinge, Skogås och Flemingsberg centrum.

– De är väldigt tacksamma och glada! Det känns verkligen roligt, säger Andreas och kliver in genom entrén till butiken Hälsokraft i Huddinge Centrum.

– Du vet att vi kallar dig för ”Mr. Hüge” här i centrum, ropar en varm röst inifrån butiken.

Det är Lina Thun, regionchef på Hälsokraft, som dyker upp bland de väl sorterade hyllorna. Hon är en av många som uppskattar Andreas nya roll.

– Jag tycker att det är fantastiskt med en Floor Manager. Det saknas i många centrum jag besöker, säger Lina, som i jobbet rör sig mellan flera av Hälsokrafts olika butiker.

ANDREAS FÖLJER UPP ärenden med hyresgäster så att de blir nöjda och ser till att centrumen är rena, snygga och trygga. Som Floor Manager är han en slags brygga mellan lokalhyresgästerna och Huges förvaltare.

Nu svarar han på Linas frågor om både sopsortering och byte av lås. Innan han rör sig vidare mot dagens nästa plats får han uppskattade tips om vilken skäggolja som är bäst.

ISKOGÅS CENTRUM är det mycket på gång. I samband med renoveringen har restauranger, gym och co-working flyttat in på övervåningen – något som också gett konstföreningen Lyktan ett lyft. När Andreas dyker upp här möts han av ett leende.

– Vi får mycket fler spontana besök nu, vilket är jättekul, säger Katrin Hultman Eriksson, ansvarig för hantverk och stickcafé, samtidigt som hon packar upp sin nyinköpta lunch. Sushi direkt från restaurangen i centrum.

Hon berättar glatt om allt som händer i föreningen, men stannar mitt i en mening. Katrin tar med Andreas ut i centrum, till föreningens förrådsutrymme och ett lås som inte fungerar som det ska. Andreas är snabbt på bollen och gör en felanmälan – hjälp ska vara på väg inom kort.

PÅ VÄG TILLBAKA pekar Andreas på räcket som löper längs med andra våningsplanet.

– Häromdagen upptäckte jag att det här räcket satt lite löst. Det kändes inte säkert alls! Jag spårade av ordentligt med röd tejp och samarbetade med vår fastighetsvärd för att få hit en smed. Sedan satte jag dit vinkeljärn på utsidan, för att förstärka det ytterligare.

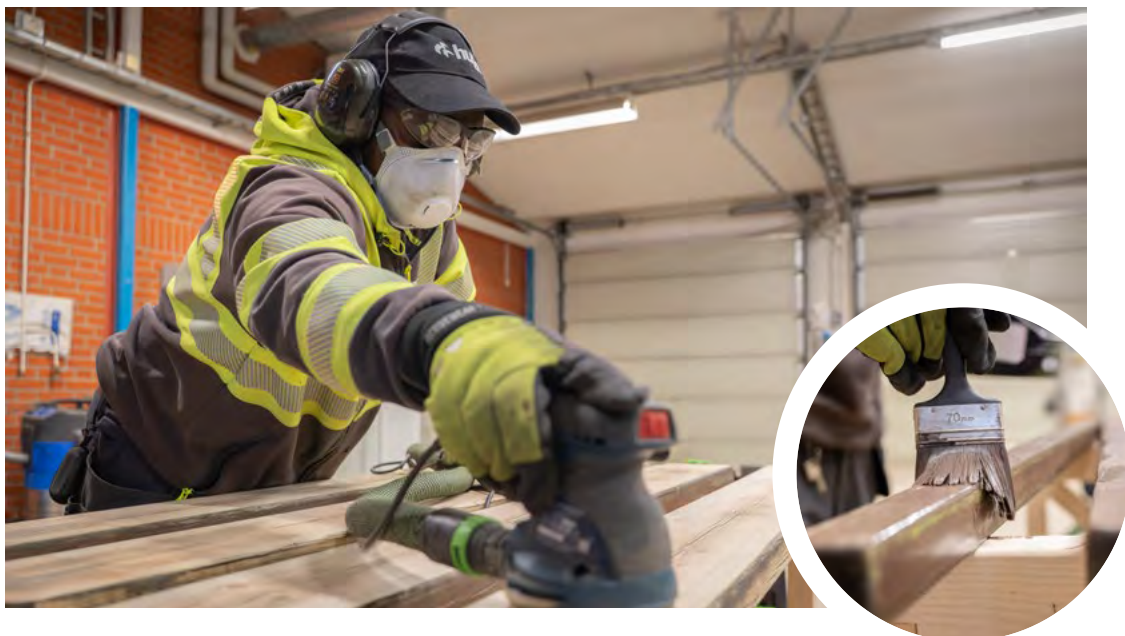
För varje dag som går växer Andreas i sin nya roll och det märks att han trivs.

– Ju bättre de lär känna mig, desto större förtroende får jag, säger Andreas och vinkar glatt innan han kör vidare mot nästa centrum. ●



Katrin Hultman Eriksson på Lyktan uppskattar Andreas spontana besök i Skogås centrum.

Skogås/Trångsund



Utemöbler får nytt liv

VAD GÖR TRÄDGÅRDSGRUPPEN när temperaturen visar minus och snön singlar ner? Ja, förutom att jobba stenhårt med både skottning och sandning så finns det massa annat att göra. En av sakerna är att fräscha upp utemöbler, så att de är fina igen lagom till vårkanten. Under början av året har flera bänkar genomgått en välbehövlig behandling av slipning och inoljning i garaget i Skogås. Nu när våren och sommaren är runt hörnet har de fått komma ut i ny skrud.

- Vi passar på att rusta upp en hel del utemöbler under vinterhalvåret, berättar arbetsledare Teres Andersson, och fortsätter:

- Många av bänkarna är målade sen innan. Vi slipar bort färgen och betsar dem med olja. Då kan vi lättare underhålla utemöblerna i framtiden och de håller sig fina längre. Det gör så mycket för utemiljön med möbler som är hela och fräscha.



Snart renovering på Laduvägen 6-18

Precis som på Stintavägen ska husen på Laduvägen 6-18 få nya rör för vatten, avlopp och el. I mars hade vi informationsmöten för våra hyresgäster inför den kommande renoveringen. Då fick de veta mer om vad som ska hända och ställa alla sina frågor till oss på Huga. Just nu planerar vi alla detaljer i renoveringen och ska även handla upp en byggfirma för byggarbetet. Det är omfattande förberedelser, så det dröjer ett tag till innan vi börjar renovera. Du som bor i husen kommer få veta i god tid när vi har ett startdatum.

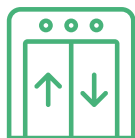


Vi renoverar för fullt på Stintavägen 3

Efter att grannhuset på Stintavägen 1 är färdigrenoverat är vi nu i full färd med att göra i ordning lägenheterna på Stintavägen 3. Alla lägenheter ska få nya rör för vatten, avlopp och el. Vi ser även över ventilationen. I badrummen blir det helt nya ytskikt med kakel och klinker, och köken får uppgraderingar – eller blir helt nya för dem som valt till det. Enligt tidplan är renoveringen klar i sommar. Sedan fortsätter vi med nästa punkthus i ordningen – Stintavägen 5.

Hela hissarna för framtiden

Vi fortsätter att se över hissarna i våra områden. Och nu har hissarna på Hammartorpsvägen 12 och Norströms väg 10 fått sig en välbehövlig renovering. Vi började på Hammartorpsvägen i slutet av mars och på Norströms väg i slutet på april. Nu ska hissarna vara hela och redo att ta dig upp och ned under lång tid framöver.



Kameraparkering vid centrum

3 mars började kameraparkering gälla i Skogås centrum. Syftet är att se till att besökare till centrum alltid ska ha tillgängliga parkeringsplatser. Kameraparkeringen förhindrar att kundparkeringen används som infartsparkering eller annan långtidsparkering, och skapar på så sätt bättre tillgänglighet och ökat flöde på parkeringen. Parkeringen är gratis i 3 timmar, därefter kostar



det 20 kr per påbörjad halvtimme. Nu kan du som har ärenden i centrum lättare hitta en plats att stå på.



Ny lokal för Apoteket

Under våren invigde Apoteket i Skogås sin nya butikslokal. Efter flera månaders arbete har fem mindre lokaler blivit till en ny, större butiksyta. – Det här har varit ett roligt och viktigt projekt för oss. Genom att slå ihop lokalerna till en har vi kunnat skapa en lösning som verkligen passar Apotekets verksamhet. Det känns bra att kunna bidra till att Skogås får ett modernt apotek, med bättre tillgänglighet för både personal och kunder, säger Dima Barisa, kundansvarig lokaluthyrare på Huga.

Den nya lokalen ligger snett mitt emot den gamla, så du hittar den lätt. Flytten av apoteket öppnar också upp för något många önskat – en ny restaurang. Våren 2027 väntas Indian Brasserie öppna – med kvällssol och utsikt över det nyrenoverade torget.

Centrala Huddinge



Hälsokraft nya i centrum

VI FORTSÄTTER BREDDA utbudet i Huddinge Centrum - och sedan 5 februari är Hälsokraft på plats. Hälsokraft har kosttillskott, växtbaserade läkemedel, naturlig och ekologisk hudvård, ekologiska livsmedel och träningstillskott. Ett välkommet inslag i centrum.

- Det är väldigt roligt att en ny hälsokedja väljer att

etablera sig här, säger Dima Barisa, kundansvarig lokaluthyrare på Hüge. Hälsokraft är ett efterlängtat komplement till det övriga utbudet i centrum med fokus på hälsa och egenvård.

Hälsokraft finns nu mitt emot Jack's Burger och Indian Brasserie, i lokalen där Vape tidigare höll till.

Fräschare entré på Sjödalstorget 9

Under våren har entrén på Sjödalstorget 9 fått sig ett lyft! Efter tidigare önskemål har vi målat om trapphuset, installerat ny belysning, ordnat till undertaket och lagt nytt klinkergolv innanför porten. Här ville vi skapa en ljusare, tryggare och mer välkomnande entré för alla hyresgäster i huset.

- Jag har faktiskt valt färgerna själv, säger Mikael Resander, målare på Hüge och fortsätter:

- Jag ville fånga upp de gröna tonerna från stengolvet, och skapa en varm känsla. Färgerna passar också bra till trädetaljerna som jag slipat och oljat om.

Och visst kan vi väl hålla med om att ett fräscht och fint trapphus gör det extra trevligt att komma hem?





Postboxar i entrén

För att förbättra arbetsmiljön för brevbärarna och skapa en smidigare lösning för våra hyresgäster installerar vi postboxar i entrén på Kommunalvägen 18. Framöver kommer posten levereras till postboxen i entrén i stället för direkt till brevinkastet. Vi har också passat på att ge väggarna ny färg i entrén och hoppas att du som bor i huset tycker det känns fräscht och fint.



Bättre belysning

På Paradistorget 2A-G har vi fått synpunkter på att belysningen vid entréerna inte varit tillräcklig och det har upplevts mörkt. Därför har vi bytt ut den mot ny belysning där ljuset sprider sig över större ytor, ett bra komplement till gårdsbelysningen vi installerade under förra året. Vi har även glasat in balkongerna för den som vill - nu kan du som bor här njuta av ditt "uterum" under större delen av året.



Så går renoveringen på Sjödalsbacken 7A-C

På Sjödalsbacken 7A-C går renoveringen enligt plan. Vi är inne på slutstampen och planerar att vara klara till sommaren. Här har vi bytt ut alla ledningar för el, vatten och avlopp. För att göra det har vi rivit alla badrum, som sedan byggts upp och blivit helt nya. Köken har fått uppgraderingar – eller blivit helt nya för dem som valt till det. Vi passar också på att putsa till och göra rent fasaden. Du som bor här kan se fram emot att flytta tillbaka till hus som håller många år framöver.

Klart för renovering

Våra hyresgäster på Forellvägen 10-14 var först ut att få signera medgivanden inför renoveringen digitalt. Nu är alla medgivanden signerade och klara.



- Vi fortsätter med att planera alla detaljer i renoveringen och påbörjar upphandlingen av en byggfirma för byggarbetet. Förberedelser som är omfattande, så det dröjer ett tag till innan det är dags att börja renovera, berättar ombyggnadssamordnare Ana-Jele Halbori.

Det som ska göras i huset är att byta ledningar för vatten, avlopp och el. Vi kommer också se över ventilationen och fräscha upp allmänna utrymmen. Så snart vi är klara med förarbetet återkommer vi till dig som bor i husen med ett startdatum.

Vårby



Renoveringen rullar vidare på Mogårdsvägen

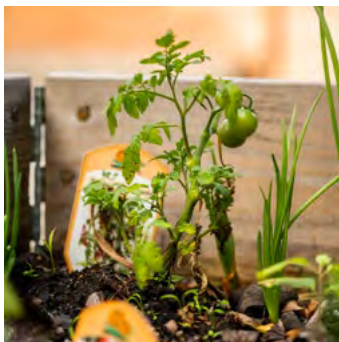
RENOVERINGEN PÅ MOGÅRDSVÄGEN 3-19 går enligt tidplan och vi räknar med att vara klara till sommaren. Då har lägenheterna fått nya rör för vatten, avlopp och el. Badrummen har blivit helrenoverade och köket har fått välbehövliga uppgraderingar – eller blivit helt nya

för dem som valde till det. När vi är klara fortsätter vi på Mogårdsvägen 21-39. Vi är glada att rusta upp våra hus, så att de håller många år framåt och kan fortsätta vara trivsamma hem åt våra hyresgäster.

Takrenovering pågår på Solhagavägen

Nu är vi igång med tak- och ventilationsarbetet på Solhagavägen 6-36. Vi började på Solhagavägen 34 och 36 i februari och fortsätter nu under vår och sommar på Solhagavägen 22-32. Här behöver huset en ny och modern ventilation, som ska förbättra luften och inomhusmiljön i lägenheterna. Vi förstärker också taket och installerar solpaneler. Med solpanelerna på taket bidrar vi till att producera grön och fossilfri el som är bra för klimatet. Går allt enligt plan är vi klara till sommaren 2027.





Odla på gården

Du vet väl om att vi har odlingslådor som du kan låna helt gratis? Än är det inte för sent att stoppa plantor och frön i jorden för att sedan skörda egen sallad, tomater eller blommor! Du anmäler enkelt intresse för en odlingslåda via boendeappen under "Mitt hem" och vidare "Låna en odlingslåda".

Säker värme

Även om det just nu är vår och försommar så kommer en tid när temperaturen åter sjunker. Därför kontrollerar vi våra undercentraler. Undercentralen ser till att det blir varmt och skönt för dig i ditt hem när vädret blir kallare. På Botkyrkavägen 3 och 11 byter vi de undercentraler som är till åren, för att vara säkra på att de fungerar bra när vi behöver dem senare i år.

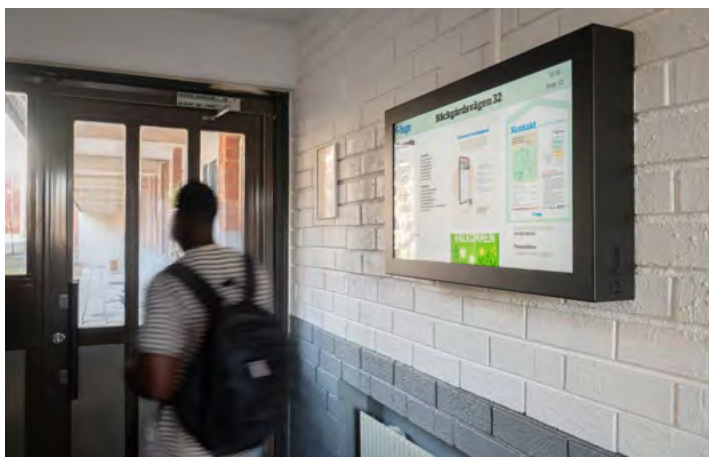
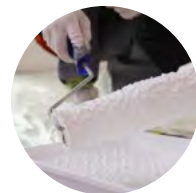


Vi kontrollerar ventilationen

Väl fungerande ventilation är viktigt för att du ska ha ett behagligt inomhusklimat i ditt hem. Därför kontrollerar vi regelbundet ventilationen i alla våra hus. Vi kontrollerar ventilationen i köket, badrummet och ventilerna vid fönstren. Under våren har vi varit på Botkyrkavägen och fortsätter under året på fler adresser.

Nymålat i entrén

Vi vill att du ska komma hem till ett rent och fint trapphus! Därför har vi under våren målat i flera av våra trapphus på Bäckgårdsvägen. Med lite ny färg får trapphuset ett lyft, och visst känns det trevligare att kliva in genom porten när det är nytt och fräscht?



Digitala skärmar igång

Tidigare har vi satt upp digitala trapphustavlor i entréerna på Bäckgårdsvägen 20-40 och nu är de äntligen igång! Via den digitala tavlan får våra hyresgäster information om sitt boende och annat som är intressant för huset och området. Digitala tavlor är en mer klimatsmart lösning, i stället för att sätta upp papper i trapphuset. På så sätt kan vi också enkelt dela med oss av samma information till alla boende på ett snabbt och smidigt vis.

Nytt i tvättstugan

För att se till att du ska kunna tvätta ordentligt byter vi ut de tvättmaskiner som inte gör jobbet längre. På Botkyrkavägen 11 har två nya, mer energieffektiva tvättmaskiner tagit plats i tvättstugan och på Bäckgårdsvägen 40 har vi bytt ut en av tvättmaskinerna till en ny.

Flemingsberg/Visättra



Trygghetsvandring i Björnkulla

I BÖRJAN AV ÅRET bjöd vi in studenter i Björnkulla på en trygghetsvandring i området, med fokus på belysning. Fokus var naturliga stråk till och från kollektivtrafik och bostäder, för att upptäcka trasig belysning eller behov av förstärkt belysning. Vi tittade också på om det fanns träd och buskar som skymmer belysningen. Brister noterades och kommer att åtgärdas, och senare under året kommer en uppföljande trygghetsvandring genomföras.

– Det är alltid värdefullt att gemensamt titta på området under tider då vi från Hüge vanligtvis inte är på plats. Det är våra hyresgäster som bor i och känner våra områden bäst, deras åsikter är viktiga för oss. På det här viset vet vi hur vi kan göra områdena ännu mer trygga och trivsamma, säger områdesutvecklare Jessica Nenzén.

Nu hoppas vi att ännu fler studenter vill vara med nästa gång – håll utkik efter en inbjudan!



Planerad renovering på Diagnosvägen

På Diagnosvägen 1-5 ska vi renovera 257 lägenheter. Även här ska lägenheterna få nya ledningar för vatten, avlopp och el. I mars hade vi informationsmöten för våra hyresgäster inför den kommande renoveringen. Då fick de veta mer om vad som ska hända och ställa alla sina frågor till oss på Hüge. Just nu planerar vi alla detaljer i renoveringen och ska även handla upp en byggfirma för byggarbetet. Det är omfattande förberedelser, så det dröjer ett tag till innan vi börjar renovera. Du som bor i husen kommer få veta i god tid när vi har ett startdatum.



För trygghet och trivsel

Under de kallare månaderna är det lätt att tro att trädgårdsarbetarna har det lugnt och skönt. Men sanningen är att det finns mycket på att göra-listan. Bland annat jobbar de stenhårt med beskärning i vår utemiljö. Vi kallar det trygghets-beskärning - en viktig insats där vi beskär grenar och buskar som skymmer sikt eller belysning. Målet är att skapa en trygg och inbjudande utemiljö för dig som bor.

Lyft för tvättstugan



På Röntgenvägen 5 har vi efter önskemål gjort en insats i tvättstugan. Vi har bytt ut en trasig torktumlare och uppdaterat tvättstugetavlan, där våra hyresgäster i huset kan hämta städartiklar för att hålla tvättstugan fräsch. Kom bara ihåg att städartiklarna vill bo i tvättstugan - de ska inte följa med dig hem!

Ny entré och snart öppnar Normal

Renoveringen av Flemingsberg centrum rullar vidare i stadig takt. Köpstråken har fått nya ytskikt - tak, väggar och golv. Allt i harmoniska färger och materialval som ska ge ett enhetligt intryck. Vi har även sett över belysning och innertak för att det ska passa med den nya inredningen.

Nu fortsätter arbetet i den östra delen, där sushirestaurangen Ming Li får en större yta för sittande gäster. De får också en uteservering, där du som gäst kan njuta av maten i friska luften. Även huvudentrén har renoverats och i



stället för en entrénurra har vi nu en modern funktionell entré.

Till sommaren välkomnar vi också butiken Normal till centrumets utbud, något som varit efterlängtat av många boende i området.



Så går renoveringen på Terapivägen 4A-H

Nu är vi på slutklämmen av renoveringen av 171 lägenheter på Terapivägen 4A-H. I maj började vi i sista trapphuset på Terapivägen 4H och när vi är klara där kan du som bor se fram emot ett helt nytt och fräscht badrum och uppgraderingar i köket.

- Det har varit många lägenheter som renoverats och det är alltid ett pussel att försöka se till så att renoveringen går smidigt och enligt tidplan. Nu hoppas vi att hyresgästerna ska vara nöjda med upprustningen när de flyttar tillbaka hem, säger projektledare Hanna Stegrud.

Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge



Läs mer om de kostnadsfria träningspassen på Expose Facebook-sida.

Klockan: 11.07

Var: Vårbybadet

Vem: Habib Iddrisu, tränare på föreningen Expose

Armar sträcks mot himlen i takt med att Elvis Presleys mjuka röst sveper över Vårbybadet. Föreningen Expose möter våren och flyttar ut seniorträningen, från den Huge-sponsrade lokalen till utomhusmiljö. I dag är det säsongspremiär - och här finns plats för både gamla bekantskaper och nya möten.

Habib Iddrisu, som bor i Masmö, har lett passen i flera år. Han ser hur mycket stunden betyder - för balans, styrka och kondition. Men också att få träffas och skratta tillsammans.

Efter 30 minuters gympa får pulsen landa. Deltagarna torkar svetten, slår sig ner och pratar om livet över en ostfralla och en kopp kaffe - med vårsolen som sällskap.