

**Sortera
matavfallet
- bästa
tipsen!**

Mötet:

**Enklare vardag med
boendeappen**

I centrum:

**Tut tut - körklart för
Reko trafikskola**

Fartfyllt på fritidsgården



- Kom igång med hemmaträningen
- Nya solceller på Botkyrkavägen
- Toppmodernt boende på Hälsovägen

”Jag gillar fördomar på skam”

FÖR OSS PÅ Hüge är det självklart att tänka på hus och människor i samma tanke. Vi ska erbjuda attraktiva lägenheter som du och dina grannar har råd att bo i. Samtidigt ska området erbjuda all den service och trygghet som vi alla behöver i vår vardag. Då blir det bra.

Därför är jag lite extra stolt över att Huddinge satsar på fritidsgårdar för våra barn och unga. Från Huges sida bidrar vi med rätt lokaler i rätt lägen. Då gör fritidsgårdarna skillnad på riktigt. I det här numret kan du läsa om den nya fritidsgården i Flemingsberg.

Jag gillar när fördomar kommer på skam. Exempelvis den om att den digitala tekniken bara är för yngre generationer. I en fin artikel kan du läsa om när vår fastighetsvärd Oscar fixar elementen hemma hos Rozalija som stolt visar upp sin mobil med Huges boendeapp, som hon tycker är så smidig.

För någon månad sedan kom vi överens med Hyresgästföreningen om de nya hyrorna för 2024. Jag är glad över att vi kunde komma överens i en svår tid där pengarna inte räcker till allt. Det gäller många hyresgäster och det gäller även för Hüge.

Trots det har vi fortsatt höga ambitioner för våra bostäder och lokaler. Även i år kommer vi att renovera 500 lägenheter och underhålla många av våra andra hus – i dialog med våra hyresgäster.

En sista önskan från mig är att du tar dig tid att svara på vår boendenkät. Den kommer till dig en gång om året och hjälper oss att kunna göra det som du efterfrågar. Stort tack på förhand.

Jag önskar dig en god läsning och en trevlig vår.

Karin Strömberg Ekström

Karin Strömberg Ekström

vd, Hüge



Innehåll

I detta nummer av Vården

06 Reportaget

Grantorps nya fritidsgård har något roligt för alla.

10 I centrum

På med bältet! Reko trafikskola har fått upp farten.

12 Hemma

Träning på hemmaplan spar både tid och pengar.

14 Mötet

Hyresgästen Rozalija Lebovic var snabb med att ladda ner Huges boendeapp.



18 Lilla reportaget

Nya bostadsområdet längs Hälsovägen blir en förlängning av Flemingsbergs centrum.

20 Händer nära dig

Vad är på gång i ditt när-område? Här får du svaren.

Omslagsfoto:

Lukas Lind

På omslaget:

Shahzoda Yuldasheva

Nästa nummer utkommer:

Maj 2024

Kontakt

Hüge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge
Webbplats: huge.se

Tipsa oss

Vet du något spännande som är på gång i Huddinge?
Hör av dig till vår redaktör:
varden@huge.se

Produktion

Marczak Communications
Redaktör: Sara Marczak
Art director: Sofia Nilsson
Ansvarig utgivare:
Karin Strömberg Ekström
Tryck: Åtta45 Tryckeri AB



Trycksak
3041 0001

Vården är tryckt på Munken Polar från Arctic Paper och miljömärkt enligt Svanen.

Påsk i Huges centrum

Äggjakt, ansiktsmålning och så kommer påskharen på besök. Under hela påskhelgen anordnas olika aktiviteter runt om i våra områden.

– Det blir som vanligt massor med roliga aktiviteter för alla barn under påsken, säger Sandra Stenberg, centrumledare på Hüge.

Aktivitetserna kommer anordnas i centrumen i Skogås, Flemingsberg och Huddinge. Håll utkik på Huges webbsida för mer detaljer kring upplägg och tider. huge.se/pask

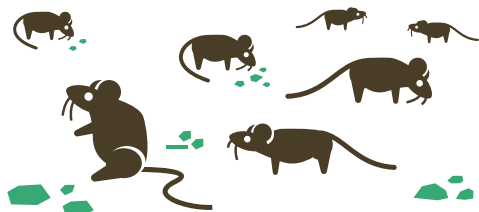


INGA MATRESTER I NATUREN

Sopor och matrester hör varken hemma på innergårdar eller i naturen. Mat lockar till sig råttor och andra skadedjur och kan orsaka stora skador.

– Även om tanken är att mata fåglarna så ska man inte slänga ut ens en liten matrest, det drar till sig råttor, säger Linda-Marie Holmström, trädgårdschef på Hüge.

Att slänga ut sopor, färdmat eller matrester från balkongen eller fönstren är därför förbjudet. Ju närmare husen matrester slängs desto större är risken att skadedjuret kommer in i husen.

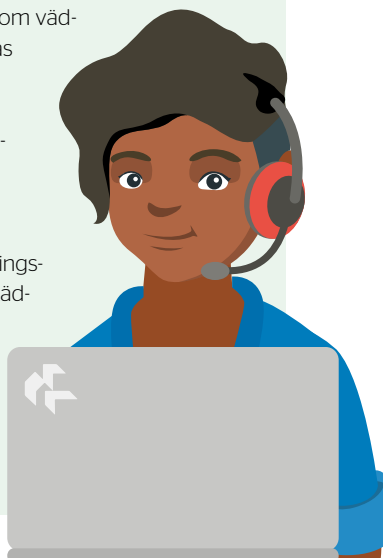


Kundservice svarar

Nu börjar våren närma sig, när sopar ni bort gruset från gatorna?

Sand och grus efter vintern sopar vi bort under april månad, om vädret tillåter. Först prioriteras gång- och cykelvägar i våra centrumområden och sedan tar vi bostadsområdena. Samtidigt sopas torg, trappor och parkeringar.

Du som har en parkeringsplats ansvarar själv för städningen av den. När snön är borta, sopa ut gruset till körbanan så tar vi bort det när vi sopar där.



Sortera ditt matavfall

- hjälp miljön på traven

Gammal pasta, potatisskal och bruna salladshuvuden. Varje år slängs ungefär en miljon ton matavfall i Sverige. Det motsvarar 86 kilo per invånare.

- Att vi ger våra hyresgäster möjlighet att hantera matavfallet är viktigt för att bidra till ett hållbart samhälle, säger Ellinor Dässman, hållbarhetsstrateg på Huga.

De flesta av Hugas hyresgäster har fått hem ett

startpaket med en behållare, kompostpåsar och instruktioner och tips som gör det enkelt att sortera matavfallet på rätt sätt.

- Det här är en del i det miljömål som Sverige har på nationell nivå, där vi behöver ta vara på resurser. Det är många av våra hyresgäster som sorterar matavfallet, vilket känns superbra, säger Ellinor.

Matavfallets resa:



1. Matavfallet sorteras i ditt hem

Tips:

- Använd **dubbla matavfallspåsar** eller **tidningspapper** i botten för att undvika att påsen blir fuktig.
- Byt påse minst **var tredje dag**, även om den inte är fylld upp till markeringen.

Blomjord, krukväxter och aska hör inte hemma i komposten.



2. Du kastar matavfallspåsen i ett matavfallskärl

Kärlen kan se olika ut och vara placerade på olika ställen beroende på var du bor. Oftast finns matavfallskärlen i ditt miljörum eller i närheten av sopkärlen för vanliga hushållssopor.



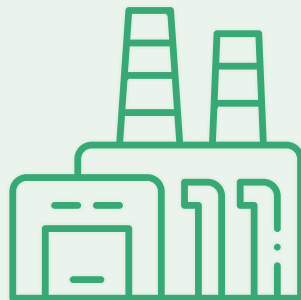
4. Matavfallet körs till en biogasanläggning i Huddinge

En försortering av avfallet görs där där plast tas bort. **Lägg aldrig plast i komposten** så förenklar du detta steg för dem som sorterar!

3. SRV återvinning hämtar upp matavfallet

5. Matavfallet omvandlas till biogas och gödsel

- Matavfallet mals ned och blandas med vatten, en så kallad slurry. Slurryn rötas därefter till **biogas** och gödsel.
- Biogasen används till bland annat **fordonsbränsle** och **värme**.





”Fritidsgården är en trygghet”

Ett gäng spelar FIFA i soffan, några kör rundpingis, två tjejer övar in en TikTok-dans medan en fjärde grupp ungdomar spelar kort.
– Jag är här nästan varje dag. Det finns alltid något att göra och någon att hänga med, säger Innocent Iraguha, som går i sjuan på Glömstaskolan.

Text: Nelly Franzén **Foto:** Lukas Lind



Innocent utmanar gärna
fritidsledarna i kortspel
eller FIFA.

”Det handlar mycket om att
vi ska hjälpa dem att hitta sin
grej sedan tar det inte lång tid
innan det är de som får visa
mig hur saker funkar.”

känner sig alltid välkommen här, säger Shahzoda
Yuldasheva, som går i sjuan på Annerstaskolan.

Och det är just det som är förhoppningen med
fritidsgården. Att ungdomarna ska ha en plats att gå
till efter skolan och att det ska finnas möjlighet att
testa på olika aktiviteter som de kanske annars
aldrig hade gjort.

– Att jobba med ungdomar är jättekul,
jag älskar det. De har en energi som smit-
tar av sig, de är nyfikna och orädda. Sedan
är det såklart utmanande ibland men
det roliga överväger helt klart, säger Ray
Kafeero, arbetsledare på fritidsgården i Gran-
torp och Visättra.

Ray har jobbat med ungdomar i princip hela sitt
vuxna liv. Han delar gärna sina egna erfarenheter
med ungdomarna men får lika mycket tillbaka.

– Jag lär mig alltid väldigt mycket av ungdo-
marna. Det handlar mycket om att vi ska hjälpa
dem att hitta sin grej sedan tar det inte lång tid
innan det är de som får visa mig hur saker funkar. →



Ray Kafeero

I oktober förra året flyttade fritidsgården i Grantorp in i Huges lokaler på Röntgenvägen 17. Här finns verkligen något för alla oavsett intresse – hela 900 kvadratmeter med allt mellan himmel och jord. Lokalen är som en enda stor labyrint med olika aktiviteter bakom varje brandgul dörr. Musikstudio, konstateljé, gaming-rum, dansrum, pingisbord och så ett stort kök för den som blir sugen på att baka.

– Jag kommer hit flera gånger i veckan. Man



I Flemingsbergs centrum ligger den 900 kvadratmeter stora lokalen med café, musikstudio, konstateljé och aktivitetsrum.

De är snabba på att lära sig, säger Ray och skrattar.

GRANTORP ÄR EN av flera fritidsgårdar i Huddinge. Det finns även fritidsgårdar i exempelvis Vårby Gård, Segeltorp och Visättra. Alla med samma syfte – att bidra till en trygg och meningsfull fritid för kommunens ungdomar. När Grantorps fritidsgård öppnade upp sin verksamhet i höstas var lokalen helt nyrenoverad. Än är allting inte riktigt färdigt men det är på god väg.

– Det är fräscht och stort och det finns många saker att göra. Hade jag inte gått hit efter skolan hade jag nog gått hem



och sovit i stället, säger Shahzoda och hennes kompisar instämmer.

Både Innocent och Shahzoda gillar att hänga med fritidsledarna. Att utmana dem i någon av alla aktiviteter eller bara hänga och snacka.

– Man kan alltid prata med fritidsledarna. Om skolan eller om det är något annat, det är skönt att veta att de finns här, säger Innocent.

Nu ser de båda fram emot att lokalen ska bli helt färdig och att ännu fler kommer och besöker fritidsgården. De vill verkligen uppmana alla att komma, även om man känner sig lite osäker.

– Man kan komma hit själv. Det kan kanske kännas lite läskigt men man lär känna varandra snabbt. Jag har fått flera nya kompisar här, säger Shahzoda.

DENNIZ KARLSSON ÄR en av fritidsledarna i Grantorp. Han har alltid vetat att han ska jobba med ungdomar.

– Jag behövde själv extra stöd när jag var ung och då fanns det fritidsledare som var viktiga för mig. Nu är det min tur att vara den trygga personen för någon annan som behöver det, säger han.

Grantorps fritidsgård har öppettider alla vardagskvällar. Men varje fredagskväll flyttar verksamheterna från både Grantorp och Visättras fritidsgårdar in i Fleminghallen där både tjejer och killar samlas för fotboll och andra aktiviteter.

– Vi försöker anpassa så att alla som kommer har något att göra och att de känner sig bekväma, säger Ray.

FOTBOLLSTRÄNINGARNA ÄR ETT bra exempel på hur ungdomarna växer när de får ta eget ansvar. De håller nämligen i träningen själva.



Denniz Karlsson

– Vi fritidsledare är alltid på plats men mer som en trygg vuxen. Det är det som är det bästa med mitt jobb, att se hur ungdomarna utvecklas, hittar nya fritidsintressen och får nya vänner. Det gör mig glad, då känner jag att vi har lyckats, säger Ray. ●



Det finns flera fritidsgårdar runt om i hela Huddinge. Scanna QR-koden för att se vilken fritidsgård som ligger närmast dig.



Att pyssla och pärla pärlplatta är en favoritaktivitet för Shahzoda Yuldasheva och hennes kompis Madde Almalik.

ÖPPETTIDER GRANTORPS FRITIDSGÅRD

Måndag till torsdag klockan 14.30-20.00

Fredag klockan 14.30-18.00
(18.00-21.30 håller fritidsgården aktiviteter i Fleminghallen.)

Namn: Conny Kristensson.

Yrke: Trafiklärare och grundare av Reko trafikskola.

Tips om du ska ta körkort:

Om du har möjlighet, kör mycket hemma så att du får körvana.

Bästa med Flemingsberg: Ett centrum där det mesta finns.



Reko trafikskola

Var: Flemingsbergs centrum

Webb: rekotrafikskola.se



Drömmen var att starta en alldeles egen trafikskola samma år som han fyllde 50 år.

Sagt och gjort, i mars förra året inträffade den stora födelsedagen för

Conny Kristensson och i höstas öppnade han dörrarna till Reko trafikskola.

– Det känns jättekul att vara i gång, nu är det bara att tuta och köra, säger Conny.

Text: Nelly Franzén Foto: Lukas Lind

En rekorderlig trafikskola

EFTER ATT HA jobbat som snickare i flera år och där-
efter på Skansen som trädgårdsarbetare kände
Conny att han ville testa något nytt – utmana sig
själv och styra sin egen tid. Exakt vad han ville göra
var till en början inte helt klart.

– Jag satte mig och funderade på vad jag gillar
och vad jag är bra på och kom fram till att
jag är bra på att hålla i utbildningar och
sedan tycker jag om att köra bil. När
jag slog ihop de två blev det plötsligt
glasklart – trafiklärare skulle jag bli!

DÄREFTER VAR DET gasen i botten.

Conny tog reda på vad som kräv-
des för att få starta en trafikskola. Han
utbildade sig först till trafiklärare och gick
därefter en ettårig högskoleutbildning för att bli
utbildningsledare. Samtidigt höll han utkik efter
den perfekta lokalen för trafikskolan.

– Jag visste att jag ville att den skulle ligga söder
om Stockholm men det var inte lätt att hitta en
lokal som kändes rätt. Dessutom kom pandemin
mitt i allting och det underlättade inte direkt. Men
så plötsligt kom en ledig lokal i Flemingsberg upp
på Huges hemsida som kändes klockren och det är
här vi är nu.

LOKALEN, SOM ÄR ljus och fräsch, ligger precis intill
Flemingsbergs centrum. Var sak på sin plats, Conny
har koll på detaljerna.

– Jag gillar ordning och reda. Det är lite därifrån

jag har fått namnet på trafikskolan också. Reko, en
förkortning på rekorderlig – att det är en trafikskola
med ordning och reda, inget fusk. Tydligt och bra,
precis som jag gillar det, säger Conny och skrattar.

Att det blev i just Flemingsberg var ingen slump.
Han bor själv i Tumba och såg många fördelar med
att starta i Flemingsberg.

– Det finns gymnasieskolor, Södertörns
högskola, sjukhuset, polishögskolan, ja
listan kan göras lång. Det känns som
en knutpunkt och sedan är det enkelt
att ta sig hit med pendeln, jag gillar
Flemingsberg starkt, säger Conny.



SEDAN HÖSTEN HAR trafikskolan successivt
öppnat upp och Conny har kunnat ta emot
sina första elever. En elev minns han lite extra.

– Det kom en kille som aldrig hade kört bil innan
så jag fick vara med från att han satt bakom ratten
första gången till dess att han klarade teorin och
uppkörningen. Det var häftigt att få vara med på
den resan, det är ju något man minns hela livet, när
man tog körkort.

Planen under våren är att Conny ska
utöka sitt utbud och även hålla i moped- och
släpvagnsutbildningar.

– Nu ser jag fram emot våren och att trafik-
skolan ska komma i gång ordentligt. En dröm vore
att starta fler trafikskolor men först ska jag få den
här att rulla i gång ordentligt. Jag har en rolig men
utmanade resa framför mig, säger Conny. ●

Så tränar du på hemmaplan

Den bästa träningen är den som blir av! Genom att träna hemma kan du spara både tid och pengar. Men vilka träningsformer funkar bäst på hemmaplan? Här är Världens bästa tips för hur du kan röra på dig inom hemmets fyra väggar.

Text: Saga Aginger

REGELBUNDEN MOTION HAR stora positiva effekter på hälsan – både den fysiska och mentala. Men att komma i väg till gruppträningen, vattengympan eller det där yogapasset är inte alltid det lättaste. Du kanske behöver hålla i pengarna eller helt enkelt inte får ihop schemat?

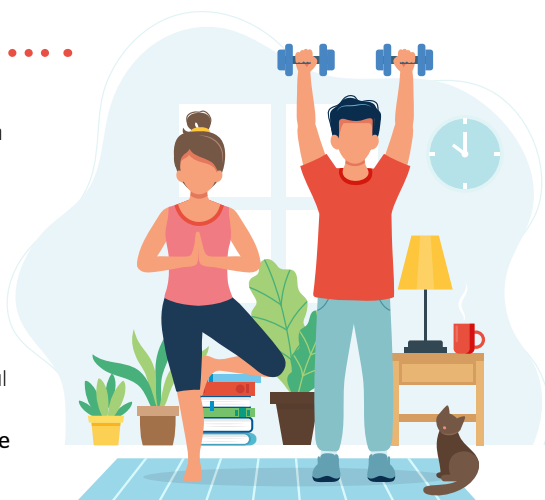
– Hemmaträning kostar ingenting och du behöver inte passa någon tid. Du kan träna när det passar dig och på vilket sätt som passar dig. Men det finns några saker som är bra att tänka på, säger Maria Wahlberg, kommunikationsstrateg på Huga och instruktör på Sats. ●

SÅ KOMMER DU I GÅNG

Fundera på varför just du vill träna. **Vad motiverar dig?** Om du inte har tränat så mycket, eller haft ett långt uppehåll, är det viktigaste att du inte går ut för hårt. **En till två gånger i veckan** är alldeles lagom. Börja med enkla övningar som passar din nivå. När du tränat regelbundet i några veckor kan du lägga till fler och mer avancerade övningar.

Så håller du kvar vid din träningsrutin

Knepet är att hitta en träningsform som du tycker känns kul och bra, då kommer du göra den betydligt oftare. **Ge inte upp på en gång!** När du testat en ny träningsform **minst tre gånger** är det helt okej att känna "nej det här var inte min grej" och utforska något annat i stället.



"All träning är bättre än ingen träning! Börja med enkla övningar och sikta på en allsidig träning för hela kroppen. En övning för varje muskelgrupp gör att du får med det mesta."

TIPS!

Det finns också många olika gratispass online, som riktar in sig på alla möjliga olika träningsformer. Bara en googling bort!

Instruktörens bästa hemmapass

Varva de här stegen så har du ett allsidigt träningspass för hela kroppen!

Uppvärmning: För att få upp pulsen och förbereda kroppen på träning kan du jogga på stället, upp och ner för en trappa eller runt huset i tio minuter.



1. Knäböj, 10-15 repetitioner

Ha höftbrett mellan fötterna och sätt dig som att du skulle sätta dig på en stol. Rumpan ska ner till knähöjd. Kom ihåg att spänna magen och hålla upp bröstet.

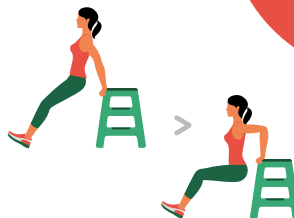


2. Armhävningar, 10-15 repetitioner

Se till att ha brett mellan händerna, sänk ner bröstet till i höjd med armbågarna och ta dig sedan upp igen. Är du ovan? Då kan du börja mot en vägg eller på knä.

3. Rygglyft, 10-15 repetitioner

Ligg ner på mage och lyft överkroppen och armarna en liten bit från golvet. Tänk på att titta ner i mattan eller golvet och spänn magen samtidigt som du lyfter kroppen.

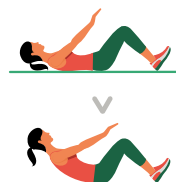


4. Dips, 10-15 repetitioner

Hitta en stol eller något som skapar en liten höjdskillnad. Placera händerna i höjd med dina höfter och håll rumpan precis utanför kanten på stolen. Sänk dig ner genom att böja armbågarna. Tryck dig tillbaka upp igen.

5. Crunches, 10-15 repetitioner

Ligg ner på rygg och lyft upp överkroppen en bit så att skulderbladen kommer upp ovanför golvet. Sänk tillbaka ner igen. Spänn magen hela tiden och slappna av i höfterna.



6. Balansstjärna, 40-60 sekunder

Ställ dig på ett ben, sträck ut det andra benet lite snett åt sidan och lyft upp armarna så du formar en stjärna.



Träning utomhus

När vårsolen tittar fram är det riktigt skönt att ta sig ut och träna också. Ger både miljöombyte och frisk luft. Promenader är alltid bra, men testa dig också fram i något av Huddinges alla utegym. Visste du att det finns 11 olika? Tillgängliga för alla och gratis att använda. Se vilket du gillar bäst!



Hitta ditt närmaste utegym här

A close-up photograph of an elderly woman with long, wavy white hair. She is smiling warmly, looking down at a pink mug with a floral pattern that she is holding with both hands. She is wearing a light pink, short-sleeved top. The background is slightly blurred, showing what appears to be a kitchen or a similar indoor setting with a refrigerator and some items on a shelf.

*"Jag vill att det ska
vara smidigt"*



Namn: Oscar Hörström.

Gör: Fastighetsvärd.

Bästa med mitt jobb:

Att få vara en problemlösare och träffa alla hyresgäster.



På åttonde våningen i centrala Huddinge bor Rozalija Lebovic. Här är det full fart. Alltid något på gång, ofta besök av vänner och familj. När Rozalija fick höra att Hüge lanserat en boendeapp tog det inte lång tid innan hon tog tag i telefonen för att ladda ner och testa appen.

Text: Nelly Franzén **Foto:** Lukas Lind



40 år har Rozalija Lebovic varit hyresgäst hos Hüge. Hur många gånger hon sprungit i trapporna för att boka tid i tvättstugan genom åren vet hon inte, säkert tusentals gånger. Nu är det slut med det. Efter att Rozalija laddat ner Huges boendeapp bokar hon nu sin tvätttid från soffan.

– Först kändes det lite ovant men nu när jag har testat några gånger känns det riktigt smidigt. Jag gillar att testa nya saker, sedan tar det alltid lite tid innan man kommer in i nya rutiner, säger hon.

ATT ROZALIJA ÄR 80 år är det ingen som tror. Nyfiken och sprallig med en energi så det räcker och blir över.

– Jag känner mig som 50-60 år i huvudet, haha. Jag är inte så intresserad av teknik men jag vill hänga med och jag vill att det ska gå smidigt, så jag testar mig fram och till slut löser det sig. Ibland själv och ibland med guidning av mina barn eller kompisar.

Lägenheten är stor. En trea med balkong i västerläge som används flitigt under årets varmare perioder. Rozalija älskar värme och kallar balkongen för ”Hawaii”.

Fastighetsvärden Oscar
Hörström kontrollerar
Rozalijas element.

– Min balkong är underbar, där bor jag på somrarna. När mina kompisar kommer på besök säger de ”ska vi inte sätta oss i Hawaii”, säger hon och skrattar.

ROZALIJA HAR ETT socialt liv med både stor umgängeskrets och många barn och barnbarn. Det är därför ingen slump att hon bor större än vad hon egentligen behöver. Det ska finnas gott om plats för barn och barnbarn att hälsa på.

– Jag har exempelvis min ena dotter i Göteborg och jag vill ju att hon ska få plats med sin familj när de kommer på besök. Henne har jag kontakt med på Messenger varje dag, säger Rozalija och viftar med sin mobil.

UNGEFÄR SAMTIDIGT SOM Rozalija laddade ner boendeappen fick hon problem med sina element och det var kallt i lägenheten. Hon kontaktade då Huga för att få hjälp och dagen därpå var Huges fastighetsvärd Oscar Hörström på plats.

– När Oscar ändå var här passade jag på att fråga om han kunde visa mig boendeappen så det var ju perfekt.

Oscar har jobbat som fastighetsvärd på Huga i ungefär ett år.

– Det är ju det här som är en av de bästa sakerna med att vara fastighetsvärd. Att få träffa och hjälpa glada och trevliga hyresgäster och förhoppningsvis även lösa deras problem, säger Oscar.

INNAN ROZALIJA FLYTTADE till Huddinge bodde hon i Vårby gård i 28 år, även då hyrde hon lägenheten av Huga.

– När min man gick bort bestämde jag



”Jag gillar att testa nya saker, sedan tar det alltid lite tid innan man kommer in i nya rutiner.”

mig för att flytta till Huddinge centrum för att bo lite mer centralt, mitt enda krav var att jag skulle hyra av Huga. De har alltid varit snabba på att hjälpa till och svara på frågor, det är en väldigt trygghet för mig.

Nästa gång Rozalija ska betala sin hyra ska hon göra det i appen. Likadant med felanmälan.

– Ja, nästa gång jag får problem med något ska jag testa att göra det direkt i appen. Då ska jag fråga direkt efter Oscar om det går, han är ju både trevlig och duktig, säger Rozalija och skattar. ●



Som hyresgäst hos Huga laddar du ner boendeappen genom att söka på Boendeappen Avy i Google Play eller App Store.

Nu byggs nya lägenheter i Flemingsberg

Nu byggs ett centrumnära bostadsområde omgärdat av naturmark – med studentlägenheter, förskola och hyresrätter. 2025 kan de första hyresgästerna flytta in.

– Vi är glada över att vara en del av Flemingsbergs utveckling, säger Disa Roxner, projektledare på Hüge.

Text och foto: Lukas Lind

Centrum i Flemingsberg växer så det knakar. Det är nog få Flemingsbergsbor som inte lagt märke till bygget längs Hälsovägen. Senaste åren har massiva bergspartier sprängts bort för att göra bygget möjligt. Hüge tillsammans med NCC är en av de aktörer som bygger upp det nya området.

– Här kommer barnen på förskolan snart kunna leka i ett livfullt område som blir en naturlig förlängning av Flemingsbergs centrum, säger Fredrik Moquist, projektledare på Hüge.



Fredrik Moquist

byggs med hög standard och kommer att sträcka sig från ettor till rymliga femmor.

– Vi kommer att sätta in persienner i alla lägenheter, vilket egentligen inte är ett nybyggnadskrav, för att hyresgästerna ska kunna

skärma av sol och värme om de vill. Förutom studentlägenheterna kommer de flesta lägenheter att ha balkong, säger Disa Roxner, projektledare på Hüge.

Hüge satsar på förnybara energikällor och taken på de tre fastigheterna kommer att ha en mix av solpaneler och gröna sedumtak.

– Solcellerna är tänkta att driva fastighetselen och belysningen i bland annat trapphus och fläkttrum, medan hyresgästerna har möjlighet att skriva avtal med valfri elleverantör, säger Fredrik.

TRESTAVIG PARKETT I vardagsrum, kaklade badrum med handdukstorkar, möjlighet till egen tvättmaskin och moderna kök med gedigna material i skandinavisk stil. Hugés ljusa och fräscha lägenheter



Moderna och ljusa lägenheter byggs.



Innergården blir lummig och bjuder in till både lek och fika.



HUGES NYA BOSTÄDER

- Tre lägenhetshus och totalt 210 lägenheter.
- 81 studentlägenheter.
- Förskola för 160 barn.
- Fem företagslokaler där det i nuläget finns planer för för exempelvis café, restaurang, butik, salong.
- Lägenheterna förmedlas via Stockholms bostadsförmedling.
- Inflyttning sker etappvis och de första lägenheterna blir klara årsskiftet 2025/2026.

Byggarbetarna håller tempot
uppe trots minusgrader.

En tredjedel av alla parkeringsplatser kommer att ha laddstolpar för elbilar och det kommer att finnas många cykel-parkeringar. Huga förbereder också för en 5G-lösning för att ge hyresgästerna möjlighet till snabbare internet.

– Vi har valt att dra fiber till varje lägenhet, så internetkapaciteten blir mycket större, säger Fredrik.



Disa Roxner

– Hälsövägen kommer bli en förlängning av centrum med liv i form av bostäder, torg, förskolor och lokaler vilket möjliggör för restauranger, butiker, caféer och kontor, säger Disa.

De hyresgäster som flyttar in i det nya området kommer att ha nära till tåg, fjärrtåg, bussar – samt till lokala stoltheter som Flottsbro, Visättra Sport-center och naturliv. ●

DET NYA OMRÅDET är en del av kommunens långsiktiga plan för Flemingsberg. Här finns redan universitetssjukhus, världsledande forskning, sex lärosäten, Widerströmska gymnasiet och ett av Sveriges största rättscentrum, och nu ska det bli en knypunkt med Tvärtförbindelse Södertörn och Spårväg syd. Grantorp kopplas samman med andra sidan Hälsövägen och det blir inte är så stora barriärer mellan områdena.

HÅLLBARHET I FOKUS

- Målsättningen är att husen certifieras enligt Miljöbyggnad från Sweden Green Building Council, där husen bedöms utifrån bland annat energianvändning, ljudklass och dagsljus.
- Huga är knutna till Rättvist Byggnad, för att kontrollera arbetsvillkor och skapa tryggare arbetsmiljö för dem som jobbar där.

Centrala Huddinge



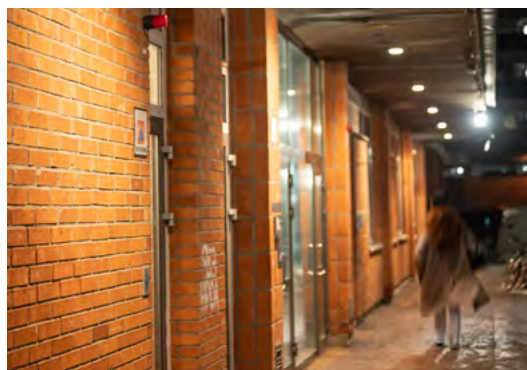
Följ gärna
projektet på
[huge.se/
sjodalen](https://huge.se/sjodalen)

I startgroparna för renovering i husen vid Sjödalsparken

Under vintern har vi fortsatt förbereda för renovering av våra 1950-talshus runt Sjödalsparken – Sjödalsbacken 9, Sjödalsbacken 1 och Sjödalsvägen 11. Husen ska bland annat få nya badrum, bättre ventilation och nya ledningar för el, vatten och avlopp. Nu har vi en klar visningslägenhet som ger en känsla för hur allt kommer se ut efter renoveringen. Här kan hyresgästerna se det nya badrummet i verkligheten – och även

titta på hur det blir med nytt kök och parkettgolv, som går att välja till.

– En glad nyhet är att vi lagt till fler valmöjligheter i renoveringen, vilket vi tror att många kommer uppskatta. Vi räknar med att komma i gång med renoveringen längre fram under 2024. Du kan läsa mer om projektet på huge.se/sjodalen, säger Johan Hammarberg, projektledare.



Nytt ljus på Kommunalvägen 14-16

Har du haft vägarna förbi Kommunalvägen 14-16 i Huddinge Centrum någon kväll på sistone? Då kanske du redan sett att vi satt in ny belysning i taket utanför entréerna. Allt för att skapa en trygg och trevlig utemiljö i centrum och runt våra hus.



Åk hiss bland vitsippor

Vem har inte drömt om att få åka hiss i en skog full av vitsippor? Det är numera verklighet för våra hyresgäster på Sjödalsstorget 9, där båda hissarna fått skogsmotiv och vitsippor på väggarna.

"Nu blir det roligt att åka hiss", kommenterar en hyresgäst i huset. De fina motiven i hissarna är ett av flera sätt att öka tryggheten och trivseln i huset. Vi har också satt in ny belysning på entréplan och förstärkt entrédörrarna med bättre skalskydd.



Nya maskiner för roligare tvättider

Blir några timmar i tvättstugan roligare med en ny tvättmaskin eller torktumlare? I så fall säger vi grattis till alla på Sjödalsstorget 11-13 och Klockarvägen 1-3, där tvättstugorna fått en välkommen uppgradering i form av nya maskiner. Bra både för dig som hyresgäst och för miljön såklart!

Fräscht med ny färg

Ljusare, snyggare, tryggare ... Nu har vi fräschat upp både trapphus och entréer på Sjödalsstorget 15 och 17 med ny färg - mycket uppskattat av hyresgästerna.



Håll utkik efter vårblommorna!

Äntligen vår i luften och med lite tur börjar vårblommorna snart kika fram. Vid Karin Boyes backe i Huddinge Centrum och Rättartunet i Fullersta har vi satt massor av lökar som växer upp till ett hav av påskliljor och tulpaner. Om några veckor är det bra läge att svänga förbi och ta en titt på blomsterprakten.

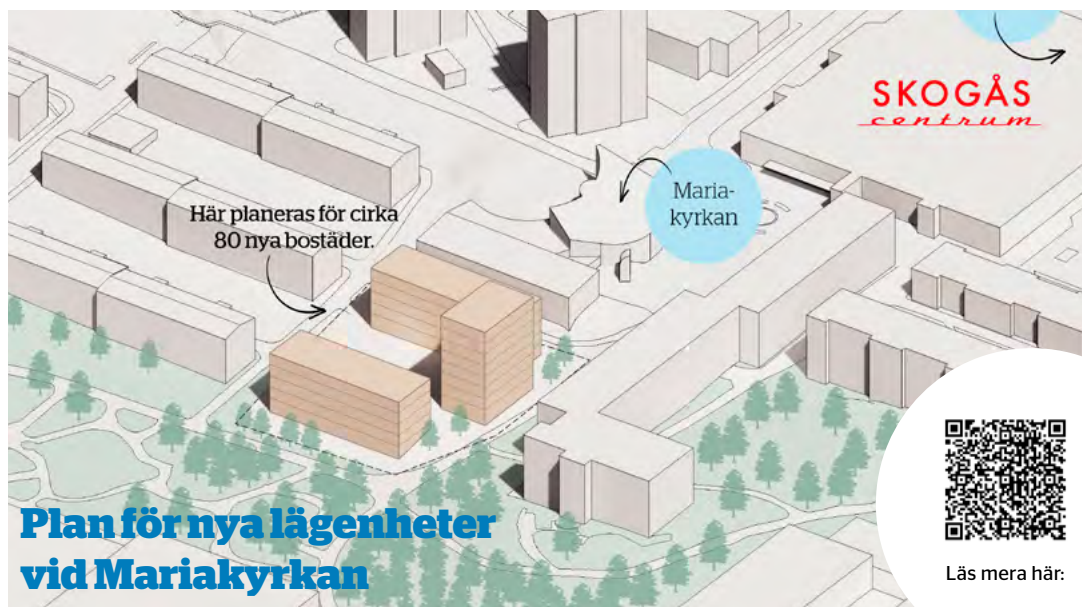


Följ gärna projektet på huge.se/forellen11

Så går förnyelsen av 1960-talshuset i centrum

Våra 1960-talshus på Sjödalsstorget 3A-B och Kommunalvägen 14-16 har varit trivsamma hem i många år - och så vill vi förstås att det ska fortsätta vara. Därför håller vi på med en förnyelse av de 112 lägenheterna som bland annat får helt nya badrum, uppgraderad ventilation och nya ledningar för vatten, avlopp och el. På Sjödalsstorget 3B är det mesta av renoveringen redan klart och på 3A är arbetet i full gång. Längre fram i år är det dags för Kommunalvägen 14-16. Vi passar på att säga tack för tålamodet till alla som berörs av byggstöket.

Skogås/Trångsund



Huddinge kommun tar nu fram ett förslag på en ny detaljplan för den obebyggda marken på Lötbacken intill Mariakyrkan i Skogås. Planen är att bygga cirka 80 nya bostadsrätter fördelat på tre byggnader som bildar ett kvarter. Marken ägs idag delvis av Hüge och delvis av kommunen.

- Det finns gott om hyresrätter runt centrum. Nya bostadsrätter kommer att bidra till en attraktiv blandning av upplåtelseformer, säger Huges vd Karin Strömberg Ekström.

Under 2024 genomför kommunen ett så kallat samråd, preliminärt under april-juni. Samrådet är en dialog mellan olika parter för att informera och samla in viktig kunskap inför en ny detaljplan. Kommunen kallar till

samrådet där du som bor i området kan medverka.

Utformningen av kvarteret och byggnaderna ska stärka den sociala gemenskapen och öka den upplevda tryggheten. I planarbetet samverkar kommunen, Hüge och Fastighetsförädlarna i Mälardalen som kommer att bygga de nya bostäderna. Preliminär byggstart 2025-2026.

Säkrare garage på Skogås torgväg

Under vintern och våren uppgaderas garaget på Skogås torgväg. Alla gallerväggar har nu förstärkts med ny så kallad sträckmetall. Under våren byter vi alla belysningar, ser över möjligheten att installera bevakningskameror.

- Lägg därtill en allmän uppförskning med städ, tvätt och nymålade ytor framåt sommaren. Det blir fint, säger förvaltare Göran Dahl.





Gårdsmöte på Kullstigen

I januari hade vi gårdsmöte för våra hyresgäster på Kullstigen 10-26. Vi bjöd på mat ute på gården och informerade om den stundande byggstarten.

På gårdsmötet kunde hyresgästerna ta del av tillval för kök, badrum och ytskikt. De fick också möjlighet att träffa och ställa frågor till oss och vår entreprenör som jobbar i projektet. Dessutom bjöd vi på grillad korv med bröd, tunnbrödsrulle och hamburgare från en food truck. Mycket uppskattat i den kyliga kvällen.



Miljöhus med naturkänsla på Fäbodvägen

Nyligen fick miljöhuset på Fäbodvägen 15 en helt ny känsla av björkskog – och många positiva reaktioner från våra hyresgäster. Och snart är det dags för det andra miljöhuset på Fäbodvägen att bli minst lika fint. Men kanske med ett annat naturtema. Varför inte kust & hav? Vi får se.



Tryggare lek på Spelvägen

I vår kundenkät har vi fått in synpunkter på att det inte finns någon belysning i lekparken på Spelvägen. Nu finns närvarostyrd belysning på fasaden som gör att parken kan användas även under dygnets mörkare timmar. Tryggare och roligare för alla leksugna. Och tack vare närvarostyrningen undviker vi att bidra med så mycket ljusföroreningar för insekter och djur.



Gamla stammar blir faunadepåer

Gamla träd som behöver tas bort hos oss kommer framöver att finnas kvar. Då som liggande på marken eller som högstubbe. Stammarna blir bland annat så kallade faunadepåer – hem och skafferi för många arter. På så sätt ökar den biologiska mångfalden.

– Tusentals arter, främst insekter, mossor, lavar och svampar, är beroende av död ved för sin överlevnad. Så nu skapar vi levnadsmiljöer för dessa, vilket tidigare har varit en bristvara, säger trädgårdschef Linda-Marie Holmström.

Nytt hem för fru talgoxe

Många fåglar behöver en egen bostad för att kunna leva ett gott liv. Därför sätter vi upp ett halvduzin nya fågelholkar i Skogås och Trångsund. Och säger välkommen till fru Talgoxe med familj – och andra bostadssökande.

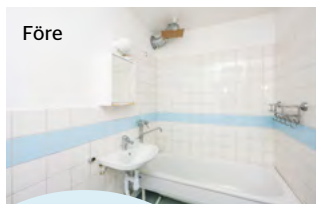


Hyr ett säkert förråd på Spelvägen 24

Snart är de klara. 16 trygga och extra säkra förråd i storlekarna 5-7 kvadratmeter för uthyrning under våren. Intresserad? Välkommen att kontakta Skogåskontoret.



Vårby



Psst! Vi tänkte fira att vi har nått drygt halvvägs i renoveringen av lägenheterna i Vårby gård tillsammans med er som bor här. Inbjudan till firandet kommer under våren.

Vilken skillnad!

Väntar du på att få ditt badrum renoverat och undrar hur det kommer bli? Här ser du för- och efterbild på ett av badrummen på Bäckgårdsvägen 26. Något att se fram emot!

Renoveringen på Bäckgårdsvägen 26-32 startade i oktober och nu är drygt en tredjedel av alla badrum klara. Alla lägenheter kommer vara klara till sommaren.

I maj påbörjas renoveringen av Bäckgårdsvägen 34-40, därefter är det dags för Mogårdsvägen 3-19 under 2025-2026 och sist ut är Mogårdsvägen 21-39 under 2026-2027.



Fint på utsidan

Renoveringen av fasaden och fönsterna på Botkyrkavägen 11 är klar. Huset har genom renoveringen fått förbättrat inomhusklimat och fasaden har fått tillbaka sitt ursprungliga uttryck. Renoveringen av Botkyrkavägen 9 pågår för fullt och under januari påbörjades även arbetet på Botkyrkavägen 7.

För att fira att renoveringarna blir klara tänkte vi ha ett firande - när vädret är lite varmare och härligare. Inbjudan kommer när datum är spikat!



Säker entré

Entréddörrarna på Bäckgårdsvägen 20-24 kommer under våren att bytas ut till nya och säkrare. De nya dörrarna kommer likna de gamla, dock fungera felfritt och på så sätt öka skalskyddet i huset.



Nya parkeringsräckan på plats

Efter önskemål från hyresgäster har vi bytt betongräckena på parkeringsplatsen vid Mogårdsvägen till räckan av trä.

Ordning på uteplatsen

Så här innan sommaren vill vi påminna om att du som har en uteplats är ansvarig för att hålla den i fint skick. Du får gärna odla blommor, växter och ätbart i krukor men tänk på att inte odla invasiva arter som kan skada vår biologiska mångfald.



Kallt på taket

Det blir inte alltid som man tänkt sig... Det blev kallare än vi trodde och därför pausades takrenoveringen under de kallaste månaderna. Renoveringen av taket på Bäckgårdsvägen 2-6 drar därför ut på tiden men återupptas i april.

Ni tyckte och vi lyssnade - och nu gör vi!

Vid två tillfällen innan jul fanns medarbetare från Hüge i trapphuset på Botkyrkavägen 1 och 3 för att träffa er som bor i husen. Vi frågade vad ni önskade mer av ert boende och runt husen. Fler cykelställ i cykelrummet och ny entrématta var två av önskemålen som kom upp och som redan har fixats. Vi fick också in önskemål om förbättringar av miljön ute runt husen - något som vi kommer se över under 2024.



Grönt var det här!

I rabatterna på innergården av Bäckgårdsvägen 12-18 planterades under hösten 12 sorter buskar och 14 sorter perenna blommor. I vår är det äntligen dags att få njuta av blomsterprakten av bland annat rörlika, daglilja och akleja. Kom dit och spana på grönskan planterad med biologisk mångfald i fokus.

Flemingsberg/Visättra



Rolig träning för både barn och vuxna

På Diagnosvägen 15E finns nu MCC – Multi combat center. MCC riktar sig i första hand till barn 4-8 år som vill prova på olika kampsporter. På ett lekfullt och roligt

sätt får ditt barn träna på kroppskontroll och rörlighet tillsammans med ledare. På kvällstid erbjuder MCC även träning för vuxna.



Ljust och fint på gården

Sedan slutet av januari är det ljust och fint kring gårdshuset vid Diagnosvägen 9-11. Ny belysning finns uppsatt kring huset och mer ska det bli. Inom kort monteras också belysning på murarna i närheten. Allt för att du och dina grannar ska känna er trygga på gården.

Sortera mera

Inom kort kommer vi att erbjuda utökad sortering med fler fraktioner i miljörummet på Röntgenvägen 5. Läs mer om hur du sorterar dina sopor på bästa sätt: huge.se/sortera

Fest i vår

Förra årets härliga firande när Flemingsberg fyllde 50 år uppskattades av många hyresgäster. I år hoppas vi kunna göra något liknande men i något mindre skala. Håll utkik efter inbjudan!



Moderna hissar

I början av mars är det dags att modernisera hissarna på Terapivägen 6 A-C. Det blir ny hissfront, ny hisskorg och nya automatiska dörrar. Varje hissrenovering tar cirka 8 veckor. Även du som bor på Visättravägen 49-59 kan se fram emot moderna, fina hissar under vårkanten.

Gångvägar utan grus

När vintern går mot sitt slut vet vi att många längtar efter att grus och sand ska sopas bort från gångvägar och parkeringsplatser. Det är väderleken som styr när vi kan börja med detta, men vi planerar att ha det klart någon gång i början av maj. I samma veva kommer vi också att genomföra garagesopningar på Diagnosvägen, Röntgenvägen och Terapivägen.



Färgglada blommor på gång

Fräscha kök och badrum. I hyresgästenkäten efter renoveringen på Röntgenvägen 5 är det tydligt att Huga lyckats väl med projektet och att de boende är nöjda. I vår satsar vi på även på utemiljön närmast Röntgenvägen 5. I april/maj påbörjar vi arbetet med att plantera växter utanför huset och Huges trädgårdschef Andreas hälsar att det blir färgglada blommor.

Grilla på gården

Under senare delen av våren planerar vi att påbörja arbetet med grill på gården för dig som bor på Diagnosvägen 7, 9 och 11. Lagom till sommar- en kommer du att ha en fräsch grillplats på din gård.



Snart träffar vi studenter

Senare i vår bjuder vi in alla studenter till en träff då du har möjlighet att träffa oss och ställa frågor. Planen är att bjuda på lite mat så håll utkik efter inbjudan. Vi planerar att ha träffarna i Flemingsberg, i Visättra och i Björnkulla.



Mera värme på Diagnosvägen

Efter en vinterpaus fortsätter nu arbetet med att byta värmerör. Näst sista etappen av värmeprojektet drar igång på Diagnosvägen 1, 3 och 5 i april och beräknas pågå fram till månadsskiftet september/oktober. Samtidigt byter vi till nya värmande undercentraler vilket över tid kommer att göra skillnad för inomhusklimatet i din bostad.

Avsändare:
Huge Bostäder AB
Box 1144, 141 24 Huddinge



Klockan: 14.12

Vad: Rådsparken.

Intill parkhuset strosar roslagsfår, jämtgetter, gotlandshöns och svensk gul anka i sina hagar. Djuren i Rådsparken är ute året runt och hälsar glatt på besökande barn och vuxna. Kaninerna blir extra glada när de får frukost av besökarna och lite gos och klapp. Inte konstigt att många barnfamiljer har Rådsparken som favorit när det gäller utflyktsmål. Rådsparkens djurhållning drivs av Kultur- och fritidsförvaltningen i Huddinge kommun, där åldersindelade barngrupper underhåller verksamheten. Öppet 365 dagar om året.